

CURRICULUM VITAE

Valentina Sciubba

psicologa psicoterapeuta ad [indirizzo integrato strategico breve-gestaltico](#)

Iscritta all'Ordine Psicologi Lazio dal 5.9.1997 al n° 7144

Nata a Roma il 22.3.1952, - Tel. 338.1762781

Mail: valentina.sciubba@gmail.com PEC: v.sciubba@psypec.it Sito web: www.valentinasciubba.it

Lauree – Specializzazione

- | | |
|------------|---|
| 19.7.2000 | Specializzazione in Psicoterapia ex art. 35, L. 56/89 deliberazione consiliare dell'Ordine Psicologi Lazio del 19.7.2000 |
| 04.3.1996 | Laurea in Psicologia - Indirizzo applicativo. voto 110/110. Università La Sapienza; Roma |
| 29.11.1980 | Laurea in Medicina e Chirurgia voto 110/110 Università La Sapienza; Roma |

Master - Corsi annuali di perfezionamento

- | | |
|----------------|--|
| a.a. 2001/2003 | Master II livello in Psicoterapia Breve Strategica. Monte ore complessivo 140 con verifica finale. Centro Terapia Strategica di Arezzo, <i>Esame finale</i> |
| a.a. 2001-2002 | Tecniche creative per la gestione dei gruppi Scuola Formaz. "Società Ital. Gestalt" Via dei Fienaroli 36 Roma, <i>Esame e tesi Finali</i> |
| a.a.1997 -1998 | Corso di specializzazione in psicodiagnosi e test con <i>Esami finali</i> . ARPIT Via Sannio 59 Roma |
| a.a. 1982- '83 | Corsi di Terapia Familiare e Relazionale I e II livello Monte ore 160 Centro Studi di Terapia familiare e Relazionale Viale Regina Margherita 270 Roma |

Corsi in qualità di partecipante

- | | |
|----------------------|--|
| 26.12.2023 | Prevenzione e intervento psicologico nelle malattie croniche Farmaonweb 10 crediti ECM |
| 02.09.2023 | Applicazioni cliniche della psicoterapia senso motoria Liquid plan srl 10 crediti ECM |
| 17.5.2022 | Trauma e corpo: un approccio somatico al lavoro con il trauma Liquid Plan srl 5 crediti ECM |
| 15.4.2016 | In-dolore: Psicologi e Medici insieme nella gestione del dolore; Monte ore 8; Dea Formaz e Servizi s.n.c. Via S. Spirito 47 Castel Gandolfo (RM) Cred ECM 4,5 |
| da 17.9 a 20.11.2015 | ADHERENCE Comunicazione e Relazione con il paziente diabetico 80 ore profitto Esame finale Innovazione e Risorse srl Via Muzio Clementi 74 Roma Progetto cofinanz UE, approvato Regione Lazio |

Da 8 a 10 aprile 2011	EMDR I Livello. 16 crediti ECM; C.R.S.P. sas, Via N. Paganini 50 Bovisio Masciago Monza e Brianza MB Tel 0362 558879, Esame finale
Da 16.2 a 30.3 1999	Corso Formazione per Operatori programmi per il Trattamento del Tabagismo A.S.L. RM E Cardiologia Ospedale S. Spirito, – Roma Esame Finale ore 35
Da 5 a 22 febb. 1999	Corso Formazione in Psicosomatica e Psicoprofilassi Ostetrica secondo il metodo R.A.T. Scuola Formaz. Psicosom. Psicoprof. Ostetr-Gin-neonat. Osp.le Cristo Re - Esame finale, Monte ore 60
Da 10.1. a 27.6.'97	Diagnosi e Terapia delle allergopatie respiratorie Scuola Medica Ospedaliera di Roma e Regione Lazio Borgo S. Spirito 3, Roma tel 06 68802626 <i>Esame Finale</i>

Seminari in qualità di partecipante

Da 1 a 3 apr. 2016	Fertilità, infertilità e percorsi di fecondazione assistita La relazione d'aiuto per un'assistenza fertile 22 ore Ist. Gestalt Firenze, P.le Medaglie d'Oro 20 Roma
23 ago-06 sett 2003	L'approccio gestaltico ai sintomi e alle malattie organiche. Monte ore 21 Centro Ital Psicoter Gestalt - Via Cesare da Sesto 17 Milano Tel 02 58104061
19.6.1999	Tecniche di attivazione psicocorporea nel trattamento disturbi psicosomatici. ASPIC - Via Vittore Carpaccio 32 Roma Tel 06 5413513 Monte ore 5
22.5.1999	Psicoterapia e naturopatia. Ordine Psicologi Lazio via Flaminia 79 – Roma

Convegni in qualità di relatore

Da 25 a 28.6.3	78° Congresso Naz.le Società Italiana Dermatologia e Venereologia S.I.D.E.V. Fiera di Roma 25-28 giugno 2003 S.I.D.E.V. Via Cefalonia, 55 - 25124 Brescia
----------------	--

Convegni e Conferenze in qualità di partecipante

27.5.2016	I Conv. Internaz.le “La tutela della salute riproduttiva” Consorzio Sadra, Roma, Crediti ECM: 5,3
Da 12 a 14 feb. 2004	Psoriasi: problema medico e sociale Un confronto fra pazienti, medici, politici ed operatori socio-sanitari Congr. Int.leA.Di.PSO. via Tacito 90 Roma
Da 7 a 9 feb. 2002	Psoriasi: interazione medico, paziente e operatore socio-sanitario Congresso Internaz.le promosso da A.Di.PSO. via Tacito 90 – Roma Tel 06 321 1545
10.10.2001	La Psicologia: una risorsa del SSN Giornata Studio Ordine Psicologi Lazio – Roma

Attività di ricerca e psicoterapia in collaborazione con Enti pubblici o privati

Da Lug 2004 a Giu '05	Attività di ricerca su pazienti in dialisi collaborazione volontaria. Referente Prof. G. Splendiani Az. Osp. Univ. Pol. Tor vergata AFA di Medicina Nefr. Dialisi V. le Oxford 81 Roma
-----------------------	---

- Da Mar 2000 a Mar '05 **Attività ricerca consulenza e psicoterapia su pazienti dermatologici** in collaborazione volontaria. Referente Prof S. Chimenti Direttore Cattedra di Dermatologia presso Univ. Studi di Roma Tor Vergata V.le Oxford 81 Roma
- Da Feb'96 a giu '99 **Partecipazione a riunioni settimanali di supervisione** presso A.U.C.C. Onlus V.le Regina Elena 324, Roma (**pazienti oncologici e gravi**)

Attività libero - professionale

- D 07.9.1997 a oggi **Libera professione come psicologa – psicoterapeuta.** Terapia Breve Integrata strategico-gestaltica
- Da 2012 a oggi **Attività di consulenza su vari siti internet:** www.medicitalia.it, psicologi-italia.it, guidapsicologi.it, miodottore.it
- Da Mar '96 a mar '97 **Tirocinio post-lauream presso Ce.I.S. Comunità tossicodipendenti.** di Don Mario Picchi, Via A Ambrosini 129 Roma Tel. 067187303

Pubblicazioni a stampa o su riviste telematiche

- 2011 **Qualità di vita e caratteristiche di personalità in soggetti in dialisi e con trapianto renale.** Rivista telematica CISP n. 17, www.cisp.info
- 2011 **Le vie della mente per la salute** Rivista telem CISP n. 17, www.cisp.info
- 2008 **La salute tra medicina e psicologia** Rivista tel. C.I.S.P. n. 11/2008 www.cisp.info
- 2007 **Il linguaggio del corpo** Rivista telem CISP n. 9/2007 www.cisp.info
- 2005 **Stress reactivity in psoriatic patients** Giornale Ital. Dermatologia e Venereol. N.3/2005; 140:211/9; **Primo autore assieme ad altri.**
- 2005 **Consapevolezza e contatto nella terapia della Gestalt Integrata** Rivista telematica C.I.S.P. n.4/ 2005 www.cisp.info
- 2003 **La Consulenza psicologica per i pazienti affetti da psoriasi** Notiziario Ordine degli Psicologi Lazio n.5/6/7 – 2003
- 1999 **Silvia lo sai...** Note di pastorale giovanile Ed. LDC Torino n.5 / 1999; **Coautrice assieme ad altri**
- 2011 **Il Vangelo oltre le parole** Ed. Borè srl Tricase (LE)

Articoli su portali e siti internet

- 2026 **Fattori psicologici nella cistite** <https://www.medicitalia.it/blog/psicologia/9600-fattori-psicologici-nella-cistite.html>
- 2025 **Adolescenza: come viverla al meglio** <https://www.topdoctors.it/articoli-medici/adolescenza-come-viverla-al-meglio/>
- 2025 **Disturbi psicosomatici: quando il corpo parla** <https://www.topdoctors.it/articoli->

medici/dottor/valentina-sciubba/

- 2024 **L'importanza del rapporto con le figure genitoriali in psicoterapia**
<https://www.topdoctors.it/articoli-medici/dottor/valentina-sciubba/>
- 2024 **Psiche e salute del colon** <https://www.medicitalia.it/blog/psicologia/9310-psiche-e-salute-del-colon.html>
- 2024 **Una chiave per l'ansia sociale** <https://www.topdoctors.it/articoli-medici/una-chiave-perl-ansia-sociale/>
- 2021 **Un'ipotesi sulla genesi del mancinismo** www.medicitalia.it
- 2018 **Migliorare le relazioni interpersonali con la terapia della Gestalt**
www.psicologitalia.it
- 2017 **Una più completa definizione del transessualismo** www.medicitalia.it
- 2016 **L'importanza del rapporto genitori - figli nella cura dell'anoressia**
www.medicitalia.it
- 2014 **Il demente non è così demente** www.medicitalia.it
- 2013 **Tirare i remi in barca salva i reni?** www.medicitalia.it
- 2013 **Risolvere gli attacchi di panico: inconscio e terapia breve strategica**
www.medicitalia.it
- 2013 **Strategie efficaci contro gli attacchi di panico** www.psicologi-italia.it
- 2013 **Il divorzio riesce a sciogliere la promessa "per tutta la vita"?** www.uccr.it
- 2012 **I rischi del mancato perdono** www.davidealgeri.it
- 2012 **E' possibile modificare l'imprinting?** www.medicitalia.it
- 2012 **Le storie sentimentali non chiuse** www.medicitalia.it
- 2012 **L'importanza del nome e del cognome** www.medicitalia.it
- 2012 **La gravidanza giova alla salute della donna** www.uccr.it
- 2010 **Analisi del testo: Introduzione agli aspetti paralinguistici del linguaggio scritto**
Portale di Psicologia Humantrainer.com
- 2008 **Psicoterapia e diagnosi: un punto di vista sulla laurea di base** www.nientansia.it o Psico-pratika n.34 www.humantrainer.com

Competenze e riconoscimenti

- 29.10.2005 **Parere favorevole dell'Ordine Psicologi Lazio** su possibilità di menzionare nelle carte professionali il settore di intervento: "**Psicologia applicata alla salute**"
- Competenze professionali** Ascolto, empatia, velocità nell'effettuare diagnosi psicologica, capacità di individuare le manovre psicoterapeutiche appropriate
- Competenze comunicative** Ascolto, comprensione facilitata del linguaggio medico, capacità di linguaggio sintetico e di collaborare con altri sanitari
- Competenze gestionali** Conduzione di ricerche con test, resoconti e statistiche

Riconoscimenti Certificati di eccellenza rilasciati dal portale “Miodottore” sulla base delle recensioni dei pazienti nel 2017 e nel 2019.

Lingua madre Italiano

Altre lingue	francese e Inglese principalmente scritti
Informatica	Programmi word e excel
Patente guida	Tipo B
Interessi	Musica