

Federica Balascio

KINESIOLOGIA • FIORI DI BACH • REIKI
PERCORSI DI BENESSERE NATURALE



CONTATTI

📍 Orbassano e online
(su appuntamento)

✉ federica.bala85@gmail.com

☎ +39 371 6883183

📷 federicabalascio_holistic

CHI SONO

Mi occupo di discipline bioenergetiche e floriterapia.

Il mio percorso nasce da un'esperienza personale: per anni ho affrontato problemi intimi invalidanti e attacchi di panico. L'incontro con la Kinesiologia, i Fiori di Bach e la fitoterapia ha rappresentato per me un importante punto di svolta e mi ha portata a formarmi e specializzarmi in queste discipline.

Oggi accompagno le persone, con particolare attenzione al benessere femminile e alla sfera intima, attraverso percorsi individuali basati sull'ascolto e su un approccio olistico e integrato.

Svolgo la mia attività online e presso Spazio Donna ad Orbassano.

FORMAZIONE

IKC – INTERNATIONAL KINESIOLOGY COLLEGE

- Touch for Health
- TFH Metaphors
- Energia Tibetana
- Stress senza Stress

KABS – KINESIOLOGICAL ALIGNMENT OF BODY AND SOUL

- Fiori di Bach 1 – Integrati alla Kinesiologia
- Fiori di Bach 2 – Le parole possono curare
- Attivare la volontà – Seguire l'Anima per espandere se stessi
- Pensiero Costruttivo – Dirigere la Mente
- Defusione Profonda – Liberare la Luce dell'Anima

DR EDWARD BACH CENTRE

- Fiori di Bach – Level One
Sistema dei 38 rimedi floreali del Dr Edward Bach.
Corso approvato da The Dr Edward Bach Centre.
- Level Two – conseguimento previsto: novembre 2026

PERCORSO IN NATUROPATIA (IN FORMAZIONE)

Percorso formativo in Naturopatia con approfondimenti dedicati al benessere della donna, compresa la gravidanza, e alla Naturopatia Infantile.

ALTRE COMPETENZE

- Reiki – Usui Shiki Ryoho
- Approfondimenti su stress, pensiero costruttivo e riequilibrio personale