

# CURRICULUM VITAE

## Dati anagrafici

Nome e cognome: Elena Turri

Data di nascita: 28/08/1994

Domicilio: via Campania, 29, Verona

Recapito telefonico: 3473632183

E-mail: elenaturriost@gmail.com

Professione: ostetrica libera professionista

Partita Iva: 04580170233

## Istruzione e formazione

- Gennaio 2023: corso FAD “Non solo infezioni” con l’associazione Cistite.info
- Novembre 2022: certificazione di esperta in ginnastica Ipopressiva secondo il metodo Caufriez
- Luglio 2022: corso di aggiornamento “Il microbio per la salute femminile”
- Gennaio 2022: corso FAD “Vulvodinia e dolore vulvare” con Smore formazione.
- Marzo 2021: corso di aggiornamento “Riabilitazione della stipsi e dell’incontinenza fecale” con EdiArtes.
- Dicembre 2019: corso allattamento avanzato con Catanzani Tiziana
- Novembre 2017- Settembre 2019: master annuale “La salute perineale nei cicli femminili” presso la Scuola Elementale di Arte Ostetrica di Firenze.
- Novembre 2017 – Maggio 2019: master biennale “Arte del maternage” presso l’associazione Melograno di Verona.
- Novembre 2016: laurea in Ostetricia con punteggio di 110/110 con lode.
- Settembre 2013 – Novembre 2016: corso di laurea in Ostetricia presso l’università di Verona.
- Luglio 2013: diploma al liceo scientifico “Galileo Galilei” di Verona con punteggio 88/100.

## Esperienze lavorative

- Agosto 2018: inizio dell'attività come libera professionista sul territorio di Verona e provincia. Attività di conduzione di gruppi e consulenze individuali nell'ambito materno infantile, quali corsi di accompagnamento alla nascita, sostegno all'allattamento, visite a domicilio dopo il parto. Apertura dell'ambulatorio di riabilitazione perineale nel trattamento di: incontinenza urinaria e fecale, preparazione al parto e riabilitazione post parto e trattamento delle cicatrici, trattamento del dolore pelvico nelle varie sfumature (vulvodinia, dispareunia, dismenorrea, ipertono...), disturbi della defecazione, prollasso, riabilitazione in menopausa....
- Settembre 2013 – Novembre 2016: tirocinio professionale per l'Università degli studi di Verona.

## Competenze professionali

- Gestione di bisogni fisici, psicologici e sociali, diagnosi delle necessità di aiuto della donna, coppia e collettività, nei vari ambiti socio - sanitari, integrando le conoscenze teoriche con quelle pratiche per rispondere ad esse con competenza tecnico - scientifica.
- Trattamento e rieducazione individuale delle disfunzioni del pavimento pelvico.
- Competenze acquisite nel trattamento con moxibustione del podalico.
- Conduzione di gruppi con mamme e neonati fino all'anno di vita. Conduzione di gruppi di massaggio neonatale.
- Conduzione di corsi di accompagnamento alla nascita individuali, in gruppo di coppia.
- Valutazione delle manifestazioni cliniche connesse al puerperio fisiologico e patologico in regime di ricovero o a domicilio, compresa la valutazione delle manifestazioni cliniche di neonati senza o con patologie.
- Adozione tecniche di counseling nei vari contesti professionali, favorendo una buona comunicazione sia con gli utenti che con i collaboratori.
- Sostegno all'allattamento dopo i secondo le volontà materne e allo svezzamento.

Elena Turri

