Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Nome/ Cognome	**Valentina Di Tommaso**
Indirizzo	Via Barnabei Felice n 88- 64100 Teramo
Telefono	Cellulare 320/3880557
E-mail	valentinaditommaso93@gmail.com
Cittadinanza	Italiana
Data di nascita	26-05-1993 a Civita Castellana (VT)
Codice fiscale	DTMVNT93E66C765O

Istruzione e formazione

Data	29 Novembre 2016
Titolo della qualifica rilasciata	LAUREA IN FISIOTERAPIA, rispettando i tempi curriculari previsti dal piano di studio ministeriale, con votazione di 110 e lode
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Tesi clinico-sperimentale dal titolo "*La terapia manuale nel trattamento della dismennorea primaria: effetti viscerosomatici*", relatore Prof. Giovanni Barassi, correlatrice Prof.ssa Piera Attilia Di Felice, presso il reparto di riabilitazione dei tessuti molli ed estetica funzionale del C.U.M.S. Centro Universitario di Medicina dello Sport
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi G. d'Annunzio Chieti Pescara
Data	Luglio 2012
Titolo della qualifica rilasciata	DIPLOMA SCIENTIFICO conseguito con votazione 83/100
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Liceo Scientifico"Albert Einstein" di Teramo (TE)
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Diploma di scuola superiore secondaria

Corsi formativi

Data	1-2-3 Marzo 12-13-14 Aprile 17-18-19 Maggio 21-22-23 Giugno 2024
Luogo	3moduli online e uno in presenza aVerona
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di alta formazione in ginecologia e d infertilità EOM
Data	
Luogo	25/10/2023 Laurea del master di I livello . La durata complessiva è stata di 18 mesi.
Titolo della qualifica rilasciata	Università degli studi TOR VERGATA (RM) MASTER riabilitazione delle disfunzioni del pavimento pelvico
Data	
Luogo	13-14 Novembre 2021
Titolo della qualifica rilasciata	Roma Fisiocoaching-Corso base-(basi di PNL)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Fisiocoaching School
Responsabile del corso	Giuliano Mari
Data	
Luogo	9-10 Ottobre 02-03 Aprile 2022
Titolo della qualifica rilasciata	Guidonia Montecelio (Roma) Corso Scoliosi
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Fisioterapia italia
Responsabile del corso	Dott. Attanasio,Fisioterapista Pedroni, Osteopata Broggini.
Data	
Luogo	3 Luglio 2021
Titolo della qualifica rilasciata	Mosciano Sant'Angelo (TE) Fisioterapista che è, fisioterapista che sarà…
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Human Tecar international Academy
Data	
Luogo	20-21 Febbraio 2021
Titolo della qualifica rilasciata	Bari La ginnastica posturale e gli esercizi ipopressivi
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Studiogest
Responsabile del corso	Dott. Maurizio Frosi
Data	
Titolo della qualifica rilasciata	27 Aprile 2020 Compromissioni respiratorie e cardiovascolari:che cosa sappiamo?
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Axenso

Data	
Titolo della qualifica rilasciata	21 Aprile 2020 Attestato di frequenza al CORSO FAD “La cura della cronicità deve proseguire nonostante il COVID-19”
Nome e tipo d’organizzazione erogatrice dell’istruzione e formazione	SIMG
Data	18 Aprile 2020
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di frequenza al CORSO FAD “Il linfoma di Hodgkin”
Nome e tipo d’organizzazione erogatrice dell’istruzione e formazione	Axenso
Data	17 Aprile 2020
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di frequenza al corso “Instabilità di spalla:la spalla dell’atleta overhead”
Nome e tipo d’organizzazione erogatrice dell’istruzione e formazione	Fisioterapia interattiva: Streamed
Data	17 Aprile 2020
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di partecipazione al corso “La capsulite adesiva –valutazione e trattamento”
Nome e tipo d’organizzazione erogatrice d’istruzione e formazione	Fisioterapia interattiva: Streamed
Data	16 Aprile 2020
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di frequenza al CORSO FAD “Introduzione alla comunicazione strategica nelle professioni sanitarie”
Nome e tipo d’organizzazione erogatrice d’istruzione e formazione	SP.SRL
Data	15 Aprile 2020
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di frequenza al CORSO FAD “Principi di linfodrenaggio”
Nome e tipo d’organizzazione erogatrice d’istruzione e formazione	Phisiovit
Data	13 Aprile 2020
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di frequenza al CORSO FAD “Il sonno e i suoi disturbi. Una revisione degli aspetti fisiologici, clinici e di trattamento”
Nome e tipo d’organizzazione Erogatrice dell’istruzione e formazione	Axenso

Data	13 Aprile 2020
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di frequenza al CORSO FAD " La dieta chetogenica:definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso"
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Axenso
Data	08 Aprile 2020
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di frequenza al corso "Ipnosi in fisioterapia"
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Fisioterapia Interattiva: Streamed
Data	07 Aprile 2020
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di frequenza al Corso "Esercizio terapeutico semplificato"
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice d'istruzione e formazione	Fisioterapia Interattiva: Streamed
Data	02 Aprile 2020
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di partecipazione al CORSO FAD" Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza COVID-19"
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice d'istruzione e formazione	Istituto Superiore di Sanità
Data	01 Aprile 2020
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di frequenza al CORSO FAD "Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS COV¬2 :preparazione e contrasto"
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto Superiore di Sanità
Data	15-16/06/2019
Luogo	Roma
Titolo della qualifica rilasciata	Concetto Sahrmann-TERAPIA MANUALE-(Disfunzioni del sistema di movimento)-Spalla
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	New Master
Responsabile del corso	FT. Rosanna Baroni
Data	18-19/05/2019
Luogo	Roma
Titolo della qualifica rilasciata	Concetto Sahrmann-TERAPIA MANUALE-(Disfunzioni del sistema di movimento)-Lombare
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	New Master
Responsabile del corso	FT. Rosanna Baroni

Data	02/02/2019
Luogo	Roma
Titolo della qualifica rilasciata	Effetti biologici della terapia con onde d'urto. Applicazioni pratiche delle onde d'urto e interazione con la terapia manuale osteopatica.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	EMS Italia- Fisiosport Italia
Responsabile del corso	Prof Antonio Amandolia, FT Andrea Reggiani
Data	15 Settembre 2019
Luogo	Pescara
Titolo della qualifica rilasciata	Terapia cellulare attiva del corso teorico-pratico:INDIBA activ therapy course
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	INDIBA active therapy
Responsabile del corso	Ottaviano Tateo
Data	12/13/14 Ottobre 2018
Luogo	Roma
Titolo della qualifica rilasciata	FISIOFORUM
Data	07-10 Giugno 2018
Luogo	Pescara
Titolo della qualifica rilasciata	Pilates Fisios metodo Silvia Ranieri – livello base, intermedio e avanzato
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	AIFI
Responsabile del corso	FT. Silvia Ranieri
Data	10 Marzo 2018
Luogo	Mosciano Sant'Angelo – Poliambulatorio Adriatico.
Titolo della qualifica rilasciata	Le Onde D'urto in fisioterapia: Principi teorici-pratici e protocolli riabilitativi.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	V.A.S. Medical Srls
Responsabile del corso	FT Michela De Cecco
Data	28 Ottobre 2017
Luogo	Roma
Titolo della qualifica rilasciata	Protocolli riabilitativi del pavimento pelvico con metodologia Human Tecar

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Fisiosport italia
Responsabile del corso	FT Gianluca Sica
Data	21-22 Ottobre 2017
Luogo	Città Sant'Angelo (PE)- Hotel Miramare
Titolo della qualifica rilasciata	Il trattamento della sfera Uro-Genitale e de Pavimento Pelvico in riabilitazione
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	STUDIOGEST
Responsabile del corso	FT Alberto Brocca
Data	19-20 Maggio 2017
Luogo	Civitanova Marche Hotel Cosmopolitan
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di formazione in estetica medicale
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	SERMA GROUP BEAUTY
Responsabile del corso	Gabriela Scagnetti
Data	13 Maggio 2017
Luogo	Francavilla al mare(CH) G.H. Villa Maria
Titolo della qualifica rilasciata	Synergistic healthcare methology di HUMAN TECAR nel trattamento delle patologie osteoarticolari e muscolari, acute e croniche
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	FISIOSPORT ITALIA S.R.L.
Responsabile del corso	FT Giovannini Davide
Data	10 Novembre 2016
Luogo	Chieti
Titolo della qualifica rilasciata	METODO MEZIERES - Riabilitazione Morfologico Posturale (moduli base e avanzato)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	A.I.F.I.M.M.
Responsabile del corso	Dott.ssa FT Laura Manni
Data	28 Ottobre 2015
Luogo	Pescara
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di frequenza al "CORSO TEORICO PRATICO PER SPECIALIZZARSI NELL'APPLICAZIONE DEL TAPE ELASTICO"
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	A.T.S Group

Data	22/23/24/25 Aprile 2015
Luogo	Pescara
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di partecipazione “IL TRATTAMENTO DELLE FASCE (METODO POMPAGE)”
Nome e tipo d’organizzazione erogatrice dell’istruzione e formazione	A.I.F.I.
Responsabile del corso	Docente FT Maria Giuliana Brutti

Data	27Giugno 2014
Luogo	Montesilvano (PE)
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di frequenza al corso “RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE DI BASE CON USO DI DEFIBRILLATORI SEMI-AUTOMATICI ESTERNI DAE” modulo durata 8 ore
Nome e tipo d’organizzazione erogatrice dell’istruzione e formazione	I.R.C. Italian Resuscitation Council B.L.S.D.
Responsabile del corso	Dott. Pasquale Leonardo De Padova

Data	04/ 05 Ottobre 2014
Luogo	Montesilvano (PE)
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di frequenza al corso “LE LESIONI MUSCOLO-TENDINEE: DALLA VALUTAZIONE AL TRATTAMENTO”
Nome e tipo d’organizzazione erogatrice d’istruzione e formazione	Formazione Eventi
Responsabile del corso	Dott. Nazzareno Rossi

-

-

Esperienze clinici-pratiche formative

Data

Da Novembre 2012 a Novembre 2016
TIROCINIO UNIVERSITARIO
Tirocinio formativo eseguito nei tre anni di corso per un totale di 1650 ore presso strutture specializzate in ogni ambito fisioterapico:
-C.U.M.S.- Centro Universitario di Medicina dello Sport, Università G. D'Annunzio di Chieti e Pescara, viale Abruzzo 322, 66100 Chieti, reparto di TERAPIA MANUALE MIO FASCIALE
-C.U.M.S.- Centro Universitario di Medicina dello Sport, Università G. D'Annunzio di Chieti e Pescara, viale Abruzzo 322, 66100 Chieti, reparto di MEDICINA ESTETICA FUNZIONALE
-C.U.M.S.- Centro Universitario di Medicina dello Sport, Università G. D'Annunzio di Chieti e Pescara, viale Abruzzo 322, 66100 Chieti, reparto di ENERGIE FISICHE EVOLUTIVE
-Ospedale civile "Santo Spirito" via Fonte Romana, 8 65124 Pescara, reparto di ORTOPEDIA
-Ospedale civile "Santo Spirito" Via Fonte Romana, 8 65124 Pescara reparto di NEUROCHIRURGIA
-Centro sportivo "LE NAIADI", Viale della Riviera, 343, 65123 Pescara
-Fondazione PAPA PAOLO VI-*Centro Adriatrico* Viale Papa Giovanni XXIII° 55, 65126 Pescara e *Centro Tabor* Viale Papa Giovanni XXIII° 55, 65126 Pescara

Capacità e competenze personali

-Abilità di utilizzo di elettromedicali (TENS, Correnti Diadinamiche, Horizontal Therapy); ;
Diatermia Capacitivo/Resistiva; VISS (Vibration Sound System) - acquisite tramite tirocinio presso reparti di energie fisiche evolutive del C.U.M.S.;Chieti;
-Abilità di utilizzo di Endospheres Therapy; Ultrasuoni Vacuum; Pressoterapia; Cavitazione, trattamento del tessuto cicatriziale disfunzionale, acquisite tramite tirocinio presso il reparto di riabilitazione dei tessuti molli ed estetica funzionale del C.U.M.S., Chieti;
-Capacità di utilizzo di tecniche di Terapia Manuale neuromuscolare, acquisite attraverso tirocinio presso il reparto di Terapia Manuale Miofasciale, del C.U.M.S. Chieti;
-Competenze nell'utilizzo della Human Tecar nel trattamento delle patologie e disfunzioni osteomuscolari, acute e croniche;
-Capacità di utilizzo del metodo di Bendaggio Neuromuscolare tramite Taping;
-Competenze nell'effettuare trattamenti di ESTETICA MEDICALE, in particolar modo mediante l'utilizzo della tecnologia ad Onde D'Urto Radiali, Radiofrequenza e Cavitazione;
-Capacità di utilizzo delle tecniche del metodo Pompage;
-Capacità di effettuare esercizi posturali (metodo MEZIERES);
-Capacità di effettuare esercizi secondo il metodo Fisio pilates;
--Abilità nell'eseguire esercizi per la riabilitazione del pavimento pelvico;
-Capacità di gestione del paziente neurologico e ortopedico in ambiente microgravitario acquatico;
-Capacità di effettuare manovre di terapia manuale e allungamento miofasciale in ambiente acquatico;

Madrelingua(e) Italiana

Altra(e) lingua(e) Inglese e Francese

Autovalutazione	**Comprensione**		**Parlato**		**Scritto**
Livello europeo (*)	Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
inglese	B1	B2	B1	B1	B2
P.E.T. Preliminary English Test, Livello B1					

Capacità e competenze sociali

Buona capacità di lavorare in gruppo appresa durante il percorso di studi grazie alla mia serietà, attenzione, disponibilità e professionalità.

Inoltre grazie al tirocinio formativo eseguito presso strutture specializzate in ogni ambito fisioterapico, ha sviluppato in me non solo ottime abilità professionali ma anche la capacità di interagire e di confrontarmi con gli altri.

Capacità e competenze organizzative	Le esperienze di gruppo, apprese nell'ambito universitario, mi hanno permesso di acquisire una buona gestione del tempo e delle criticità. Gli impegni universitari, hanno sviluppato in me la capacità di rispettare le scadenze.
Capacità e competenze tecniche	Il costante impegno e l'intraprendenza che ho dimostrato nelle attività universitarie, mi hanno permesso di comprendere e perfezionare molte delle tecniche acquisite dagli studi accademici e dalle nozioni carpite dai corsi formativi svolti.
Capacità e competenze informatiche	Sistemi operativi: Windows: buona Pacchetto Office: buona Posta Elettronica: buona Navigazione internet: buona Sistemi statistici: Software per analisi statistica NCSS
Capacità e competenze artistiche	Buone competenze artistiche e creative, acquisite durante il percorso di studi.
Ulteriori informazioni	Disponibile agli spostamenti e massima flessibilità negli orari di lavoro.
Patente	Patente di guida B Automunito.

Ai sensi dell'art. 46 del d.P.R. 445/2000, dichiaro e attesto la veridicità delle informazioni contenute ne vitae ed, in ottemperanza all'art. 13 della Legge 196/2003, autorizzo il trattamento dei dati personali.

Teramo li, ……..

In Fede
Valentina Di Tommaso