

Francesca MULLER

- Fisioterapista
- Studente di Osteopatia

INDIRIZZO

Via Fosso dell'Osa, 450
00132, Roma
Italia

TELEFONO

3471007198

E-MAIL

francesca.muller12@gmail.com

LUOGO E DATA DI NASCITA

Soriano Calabro (VV)
12/11/1995



Profilo Professionale

I miei colleghi mi considerano una Fisioterapista motivata e proattiva, la cui passione e preparazione la rendono capace di affrontare qualsiasi sfida. La mia continua ricerca dell'eccellenza mi porta a fissare obiettivi altamente stimolanti, e ritengo che il lavoro di squadra e la flessibilità siano fattori di successo in ogni aspetto della vita. Riesco a gestire bene la pressione, e accetto ogni errore come un'opportunità per migliorare e crescere. A dicembre 2020 ho iniziato gli studi di Osteopatia presso il CERDO di Roma.

Esperienze

Ott 2024 – attualmente
Roma, Lazio, Italia

AMB Fisioterapia e Osteopatia

Fisioterapista e Osteopata

- Specializzazione in Fisioterapia Sportiva e Ortopedica;
- Specializzazione in Riabilitazione del Pavimento Pelvico
- Osteopatia
- Esperienza con terapia strumentale : tecar, laser, onde d'urto, ultrasuono, ecc...
- Abilitato all'utilizzo della terapia posturale con il Metodo Mezieres

Gen 2019 – Luglio 2024
Roma, Lazio, Italia

Studio Polispecialistico Mizar

Fisioterapista

- Specializzazione in Fisioterapia Sportiva e Ortopedica;
- Acquisizione di esperienza nella gestione del paziente conservativo e post-chirurgico in ambito ortopedico-traumatologico e nella riabilitazione propriocettiva;
- Esperienza nella riabilitazione neurologica;
- Esperienza con terapia strumentale : tecar, laser, onde d'urto, ultrasuono, ecc...
- Abilitato all'utilizzo della terapia posturale con il Metodo Mezieres

18/07/2018–22/12/2018
Roma, Lazio, Italia

Studio Polispecialistico Mizar

Tirocinante fisioterapista

Formazione

dic 2020 - presente
Roma, Lazio, Italia

CERDO - Centre pour l'Etude, la Recherche et la Diffusion Osteopathiques
Scuola di Osteopatia

ott 2015 – dic 2018
Roma, Lazio, Italia

Università Roma Tor Vergata - Medicina e Chirurgia
Corso di Laurea in Fisioterapia

Licenze e certificazioni (validità)

apr 2019 – sett 2019
Roma, Lazio, Italia

Certificato Corso Mezieres Plus
ASM JMC Formations, Roma

Il corso si propone di dare al terapeuta i mezzi e gli strumenti per approcciare i pazienti nella loro unità e unicità, di correggere tutte le manifestazioni cliniche visibili delle asimmetrie morfologiche, come ad esempio le rotazioni del bacino, delle spalle diseguali, mal-occlusioni, asimmetrie mandibolari, delle anche, etc, permettendo il controllo dell'equilibrio statico, dinamico e delle patologie dovute ad eventuali suoi disturbi nelle diverse

circostanze e di apportare le risposte terapeutiche alle loro conseguenze funzionali in ambiti vari, quali: la traumatologia, l'ortopedia, la neurologia e le diverse patologie quali quelle legate alle pratiche sportive agonistiche.

sett 2020 – dic 2020

Roma, Lazio, Italia

Certificato Corso Fisioterapia Sportiva

Centro Olimpico Coni dell'Acquacetosa, Roma

Gli argomenti trattati durante il corso sono stati il ginocchio nell'atleta professionista, le lesioni muscolari nell'atleta professionista, la spalla nell'atleta professionista, la caviglia e il piede nell'atleta professionista. Anatomia, biomeccanica e traumatologia sportiva. Cenni sugli infortuni sul campo di gara. Cenni sugli aspetti chirurgici. La riabilitazione post-chirurgica, la riabilitazione conservativa. La terapia fisica. Gli esercizi propriocettivi. La terapia manuale. I Tutori. Dimostrazione di Bendaggi (Funzionale e Kinesiotaping), con particolare riferimento ad atleti ad alte prestazioni.

novembre 2022

Roma, Lazio, Italia

Certificato Corso BLS-D (Basic Life Support and Defibrillation) e PBLSD (Pediatric Basic Life Support and Defibrillation)

Fondazione UILDM Lazio Onlus

Rianimazione cardiopolmonare nell'arresto cardiaco ed impiego del defibrillatore semiautomatico. Apprendimento delle manovre per intervenire velocemente ed in modo efficace in soccorso di un adulto o bambino in arresto cardiaco. Apprendimento di manovre per riconoscere e gestire l'ostruzione grave delle vie aeree sia su adulti che bambini. Corso teorico e pratico

marzo 2025

Roma, Lazio, Italia

Certificato Corso Riabilitazione e Fisioterapia Pavimento Pelvico

New Master Roma

COSA TRATTO

- Incontinenza urinaria da sforzo, da urgenza, mista
- Incontinenza post prostatectomia
- Vescica iperattiva
- Ritenzione urinaria
- Enuresi
- Encopresi
- Stipsi
- Dissinergia del pubo rettale
- Incontinenza fecale
- Prolassi
- Diastasi addominale
- Preparazione perineale al parto e recupero perineale post parto
- Dolore pelvico cronico
- Vaginismo, vulvodinia, vestibulodinia, dispareunia
- Eiaculazione precoce, eiaculazione ritardata, anorgasmia
- Deficit erettivo

STRATEGIE RIABILITATIVE

- Presa di coscienza del perineo
 - Educazione comportamentale agli svuotamenti, alle continenze, alla gestione degli aumenti di pressione all' interno dell' addome
 - PFTM (pelvic floor muscle training)
 - FES (elettrostimolazione funzionale)
 - BFB (biofeedback)
 - Correnti interferenziali
 - TENS (elettroanalgesia)
 - PTNS (stimolazione del nervo tibiale posteriore)
 - Ipopressiva/FIT (falsa inspirazione toracica)
 - Protocollo Stanford
 - Trattamento manuale/ trigger points
 - Tecniche posturo-respiratorie
 - Tecar/radiofrequenza endocavitaria e non
 - Novafon
-

Lingue

- Italiano: Madrelingua
 - Inglese: B1
-

