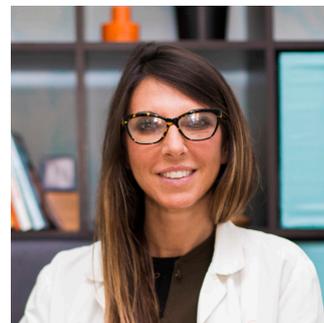


**FEDERICA NARIZZANO
DIETISTA**



- Genova: Via Giuseppe Casaregis 12/19, 16129
- Nazionalità: italiana
- Data di nascita: 15/02/1978
- Indirizzo posta elettronica : narizzanofederica@yahoo.it
- Cell: 347 6986805
- Disponibile a trasferte e trasferimenti
- Patente B, automunita

Esperienze professionali

2002– 2023
ASSUNZIONE
TEMPO
INDETERMINATO
PART TIME

CENTRO TERAPEUTICO VILLA DEL PRINCIPE

STRUTTURA PRIVATA ACCREDITATA CON SSN

Centro terapeutico per la cura e la riabilitazione di pazienti affetti da disturbi del comportamento alimentare

Genova

Dietista

- Elaborazione piani nutrizionali personalizzati
- Organizzazione e gestione di gruppi educazionali singoli e in equipe multidisciplinare CBT
- Formazione tecniche terapia cognitive comportamentale CBT
- Elaborazione menu personalizzati
- Assistenza ai pasti

2009– oggi.

Genova, Via Colombo 7/5

LIBERA PROFESSIONE PRESSO STUDIO PRIVATO GENOVA

2012– oggi.

Genova, Via Colombo 7/5

CORSI DI CUCINA MACRO-MEDITERRANEA DI GRUPPO

In seguito alla formazione presso Fondazione IRCCS , Istituto Nazionale Tumori, (Prof.Berrino),svolgo in libera professione, corsi di cucina consapevole Macro mediterranea, rivolti a pazienti oncologici e ai loro familiari.

2020– oggi.

CONSULENTE PRESSO COMUNITA' TERAPEUTICHE PSICHIATRICHE GRUPPO REDANCIA

Presso le Strutture del gruppo, dove sono ricoverati pazienti psichiatrici di diverse tipologie(adolescenti, anziani, disabili), elaboro diete personalizzate, elaboro menu per le cucine interne e svolgo gruppi educazionali per gli ospiti e gli operatori.

2018– oggi.

Roma, Viale Principe Amedeo 2. **LIBERA PROFESSIONE PRESSO CONSULTORIO LGBT RAINBOW ROMA**
Presso il consultorio svolgo in collaborazione con psicoterapeuti , corsi di educazione alimentare rivolti a pazienti HIV,HCV positivi o in trattamento ormonale per transizione sessuale

2023-oggi **TUTOR TIROCINIO PRESSO CORSO DI LAUREA IN DIETISTICA, FACOLTA' DI MEDICINA E CHIRURGIA, UNIVERSITA' DI GENOVA**

Esperienze professionali pregresse

2019– 2020.
Genova, Via Peschiera

GUIDA AL TIROCINIO PRESSO IL CENTRO TERAPEUTICO VILLA DEL DEL PRINCIPE

2009 – 2017
ASSUNZIONE
TEMPO
INDETERMINATO
PART TIME

POLICOOP-CAMST-LADISA

SOCIETA PRIVATE IN APPALTO AL COMUNE DI GENOVA per gestione e fornitura della ristorazione scolastica e ospedaliera

Genova

Dietista / Responsabile

- Elaborazione di piani nutrizionali adeguati alle diverse esigenze dell utenza (bimbi asili nido-scuola dell infanzia-primaria-secondaria-pazienti diabetici con sindrome metabolica-insufficienza renale-steatosi epatica-)
- Monitoraggio , gestione e formazione del personale di cucina dedicato alla preparazione delle diete.,formazione HACCP
- Gestione delle forniture alimentari dietetiche necessarie alla realizzazione delle diete prescritte.
- Educazione alimentare attraverso corsi dedicati al personale scolastico e agli studenti

2004 – 2008
COLLABORAZION
ECO-CO

CENTRI DOCEO Italia

STRUTTURA PRIVATA dedicata al trattamento di pazienti Obesi pre/post intervento diversione biliopancreatica o bendaggio gastrico, trattati con il METODO DOCEO (ideato dalProf Scopinaro)

Genova, Milano,
Venezia

Dietista / Formatrice

- Gestione esecuzione e analisi di calorimetrie indirette.
- Gestione dei trattamenti volti ai pazienti.
- Formatrice ai corsi di aggiornamento e insegnamento del METODO DOCEO IDEATO dal Prof Scopinaro per la cura dell obesità pre interventi bariatrici presso i centri Doceo in Italia.

02/2002 – 10/2004 VOLONTARIA Arenzano (Genova)	<p>OSPEDALE LA COLLETTA Arenzano <i>STRUTTURA PUBBLICA -Reparto di diabetologia</i></p> <p><u>Dietista / Formatrice</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • EDUCAZIONE ALIMENTARE Organizzazione e realizzazione di classi di formazione destinate a pazienti diabetici
02/2004 – 12/2004 CONTRATTO A PROGETTO Genova	<p>ASL 3 Genova <i>STRUTTURE PUBBLICHE Regione Liguria</i></p> <p><u>Dietista / Formatrice</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • EDUCAZIONE ALIMENTARE Organizzazione e realizzazione di classi di formazione destinate a pazienti diabetici ,corsi specifici per bambini e adolescenti in terapia insulinica • Elaborazione piani nutrizionali personalizzati per pazienti diabetici INSULINO e NON INSULINO DIPEDENTI

Corsi di formazione specialistica

Tutti i seguenti corsi di formazione hanno ottenuto l'accredito E.C.M.

2019 Firenze	Master CBT_OB Trattamento dell 'obesità basato sulla Terapia Cognitivo Comportamentale. Prof. Dalle Grave AIDAP
2018 Verona	Master breve -Aggiornamenti CBT -E Prof. Dalle Grave (Garda)
Roma	Il dimagrimento sistemico AIMES
Pavia	Alimentazione vegetarian SINU
2017 Milano	Medicina antiflogistica e antalgica Prof Roda
Padova	Gut e Microbiota , Roma Prof Missori
Roma	Medicina sistemica e nutrizione AIMES
2016 Todi	Terapia di esposizione allo specchio per DCA Prof.Dalla Ragione
2015-2014 Milano	Alimentazione e tumori Prof Berrino Istituto Nazionale tumori
2012	Corso alimentazione consapevole e cucina dietetica (Cascina rosa) ASL 3
Genova	<ul style="list-style-type: none"> • Corso di aggiornamento “L'arte nella cura dei DCA”

2006 – 2007	COSMED
Roma	<ul style="list-style-type: none"> • Corso di formazione base e avanzato sulla pratica e l'utilizzo del Calorimetro alimentare. Corso abilitante all'esecuzione di Calorimetrie indirette
2005	SID
Milano	<ul style="list-style-type: none"> • Corso di aggiornamento "Diabete e Obesità"
2005	AMD
Pigna	<ul style="list-style-type: none"> • Corso di aggiornamento "Terapia insulinica intensiva nel diabete di tipo I"
2005	AMD
Milano	<ul style="list-style-type: none"> • Corso di aggiornamento "Diete e stile di vita"
2004	ADI
Genova	<ul style="list-style-type: none"> • Corso di formazione "La Calorimetria indiretta nella pratica clinica"
2004	AIDAP
Verona	<ul style="list-style-type: none"> • Corso di formazione "Nuove frontiere nella terapia cognitivo comportamentale dei disturbi dell'alimentazione"
2003	AMD
Arenzano (Ge)	<ul style="list-style-type: none"> • Corso di formazione "Il Counting dei carboidrati"
2001	ANDID
Genova	<ul style="list-style-type: none"> • Corso di aggiornamento "Obesità infantile e trattamento cognitivo comportamentale"

Formazione di base

2004	Universita' degli Studi di Genova, facoltà di Medicina e Chirurgia
------	--

Genova	Laurea specialistica in Dietistica, votazione 110/110
2002 Genova	Universita' degli Studi di Genova, facoltà di Medicina e Chirurgia Diploma UNIVERSITARIO in Dietista.
1996 Genova	Liceo Linguistico Grazia Deledda Diploma di Maturità linguistica, votazione 60/60.

Altre competenze professionali

- Tecniche base terapia Shiatsu
- Fitoterapia
- Insegnante di yoga (Yoga alliance 250)
- Gestione del Calorimetro indiretto Cosmed per la misurazione del metabolismo basale

Capacità organizzative e relazionali

- Ottima predisposizione personale ed eccellente addestramento al lavoro di equipe.
- Rodata esperienza in contesti professionali di affiancamento e collaborazione con dietisti, psicologi, internisti, infermieri, per l'analisi e il trattamento di pazienti affetti da disturbi del comportamento alimentare.
- Ottima capacità di organizzazione del lavoro autonomo.
- Volontariato A.V.O. presso l'Ospedale Gaslini di Genova e presso A.N.F.A.S Genova

Lingue

- Tedesco Lettura e parlato: fluente – scrittura: discreto.
- Francese Lettura e parlato: fluente – scrittura: discreto.
- Inglese Lettura e parlato: buono – scrittura: discreto.
- Italiano Madrelingua

Informatica

Utilizzo corrente del sistema Windows e della suite di programmi Microsoft Office:

- EXPLORER per la ricerca web di informazioni e auto-formazione.

- WORD per attività di back office e amministrazione.
- POWER POINT per la realizzazione di presentazioni a congressi, tavole rotonde, meeting aziendali, sessioni di formazione di gruppo.
- EXCEL per la stesura di tabelle alimentari, diete personalizzate con timing e dosaggi.

Hobbies e altri interessi

- Vinyasa Yoga
- Musica, suono della batteria e chitarra
- Fotografia di reportage
- Viaggi

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia dei dati personali"

Genova 11/10/2022

Firma

Dichiarazione sostitutiva di certificazione (art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000)

La sottoscritta Federica Narizzano, consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'articolo 76 del DPR 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel seguente cv, redatto in formato europeo, corrispondono a verità