

Curriculum Vitae di Carla Sforza

Indirizzo: Residenza: Via Romana Vecchia 6, 04010 Sermoneta (Latina)
Domicilio: Via Vincenzo Chiarugi 21, 50136 Firenze
Mail: carlasforza87@gmail.com **Telefono:** +39-329-0621638
Nazionalità: Italiana **Data di nascita:** 16-05-1987 **P. Iva:** 02584420596



— Esperienze professionali —

Sino ad oggi

Fisioterapista presso Sport Clinic Center, Firenze

Mansione in regime ambulatoriale con attenzione al paziente muscoloscheletrico e post traumatico.
Specialista in riabilitazione Mano, gomito e colonna.
Minima collaborazione in regime di Riabilitazione del Pavimento pelvico

**Master in Terapia Manuale applicata alla Fisioterapia “Università degli studi di Tor Vergata”-
Tutor Clinica responsabile della gestione del quadrante superiore**

Ricopre il ruolo di tutor che segue gli studenti del master in sede di lezione per quanto riguarda la sezione pratica e nella fase dei tirocini pratico-valutativa con dislocazione a Roma. Si occupa dell'organizzazione, della preparazione degli

Sino a giugno 2015

Fisioterapista presso il Polispecialistico San Giuseppe, Latina

All'interno della struttura, oltre allo svolgimento delle mansioni connesse al proprio ruolo, esegue funzioni tecniche e gestionali dell'area fisioterapia, in particolare su pazienti affetti da patologie di spalla e colonna vertebrale, sia in fase acuta che cronica. Le competenze tecniche in proprio possesso sono rivolte al gesto atletico dei *runners* di Latina. In collaborazione con la ginecologa interna allo studio, svolge attività di riabilitazione del Pavimento Pelvico.

Fisioterapista presso il Centro riabilitativo Armonia, Latina

In regime di libera professione, svolge attività domiciliare con pazienti affetti da patologie di natura respiratoria e neurologica più o meno gravi.

Collaboratrice gratuita presso “Master di terapia manuale applicato alla Fisioterapia” Roma- Università degli Studi di Tor Vergata

In questa sede svolgo l'attività di collaboratrice alla didattica prevalentemente nel modulo che si occupa di disturbi al rachide lombo-pelvico. La mia assistenza è suddivisa in lezioni frontali al gruppo studenti, e lezioni pratiche. Il master è in corso di accreditamento IFOMT (data prevista al termine del primo anno accademico: luglio 2016)

1

Sino al luglio 2014

Fisioterapista presso lo studio Fisiokinesiterapico Di Feo, Roma

Durante la lunga esperienza maturata, ha rivolto la propria professionalità prevalentemente al trattamento di pazienti post operatori di ginocchio e spalla, assistita da qualificate figure di chirurghi ortopedici. Parte del lavoro si è concentrato sul trattamento di pazienti affetti da patologie di colonna vertebrale mediante il metodo Mezières.

Sino al luglio 2012

Fisioterapista presso la Fondazione Don Carlo Gnocchi, Roma

L'esperienza lavorativa presso il centro di S. Maria della Pace di Roma si è incentrata, dapprima, sul trattamento di pazienti acuti, sia ortopedici che neurologici. Successivamente si è sviluppata una considerevole esperienza nel trattamento di pazienti ambulatoriali affetti da disturbi ortopedici e neurologici concentrandosi nella rieducazione motoria singola e di gruppo, con terapie fisiche.

luglio-settembre 2010

Fisioterapista presso il nascente nosocomio St. Josef Father di Freetown, Sierra Leone

Nell'ambito di un progetto di cooperazione internazionale costituito dalla Congregazione dei Padri Giuseppini del Murialdo, è stata chiamata a fornire il proprio contributo umanitario e professionale nell'ambito del nascente ospedale di Freetown in Sierra Leone. All'interno della struttura ha offerto assistenza domiciliare ad adulti e bambini amputati di guerra e lievi traumatizzati, lavorando al fianco dello staff locale fornendo loro supporto organizzativo e logistico.

— Istruzione accademica —

- 2012-2014** **Master Universitario in Riabilitazione dei disordini muscoloscheletrici**
Università degli Studi di Genova – Campus di Savona
Ha preso parte alla X ed. del Master in “Riabilitazione dei disordini muscolo scheletrici” approfondendo le conoscenze sui principali metodi di trattamento e gestione delle patologie muscolo-scheletriche. Ha dissertato la tesi conclusiva sul ruolo del fisioterapista nel management della stenosi lombare, coadiuvata dal Prof. Marco Minacci.
- 2007-2009** **Laurea in Fisioterapia**
Università di Roma “La Sapienza”
Durante il corso di studi ha acquisito le competenze necessarie per individuare i bisogni preventivi e riabilitativi dei pazienti, effettuare valutazioni dei dati clinici in campo motorio e viscerale, psicomotorio e cognitivo, per entità e significatività dei sintomi, comprendendone i costituenti che sono alla base dei processi patologici sui quali si focalizza l'intervento riabilitativo e/o terapeutico in età evolutiva, adulta o geriatrica. Si sono approfondite, altresì, le conoscenze le basi scientifiche delle alterazioni funzionali e della metodologia riabilitativa generale e specifica nei vari settori specialistici (neurologico, ortopedico, reumatologico, cardiovascolare-pneumologico, oncologico, medicina interna e tegumentale).

— Corsi di specializzazione —

- 2019** **Master internazionale Riabilitazione Pelvi Perineale- Giraud-Lamberti**
A
- Corso di formazione “Il dolore pelvico cronico e le disfunzioni sessuali femminili”**
Escursus sulla letteratura attuale circa il dolore pelvico cronico associato alle diverse diagnosi differenziali. Relazione con le disfunzioni del pavimento pelvico e con i disturbi sessuali legati all’età e al post-partum. 2
- 2018** **Corso base elementi di chirurgia e Riabilitazione della Mano**
Ospedale San Giuseppe, Gruppo Multimedia
Imparare e apprendere le patologie principali di mano e carpo, acquisire le conoscenze riabilitative e di costruzione di tutori statiti e dinamici.
Sguardo attento verso il mondo di chirurgia della mano
- 2017** Valutazione e trattamenti sia in terapia manuale che con terapia fisica.
Docente Ft. Arianna Bortolami
- 2016** **Corso di Formazione in Riabilitazione del Pavimento Pelvico**
Imparare a valutare, riconoscere, trattare e gestire disfunzioni riguardanti l'apparato uro-ginecologico femminile tramite skills tecnici e relazionali, sia in sede di trattamento che a domicilio. Seguire la paziente nel percorso di guarigione e gestione del problema.
Docenti: Ft. Arianna Bortolami
- Corso di Formazione Sport Related Low Back Pain**
Acquisizione tramite lezioni frontali e pratiche di strategie atte a curare e gestire lo sportivo con mal di schiena. Skills sport related manuali e di esercizio terapeutico.

- 2014** **Corso di Formazione in Basi di PNL, Roma**
 Il Corso “Basi di PNL per fisioterapisti” seguito, specifico per operatori sanitari, è stato utile ad apprendere le basi della Programmazione Neuro-Linguistica applicata alla comunicazione con se stessi e con i pazienti, nonché i diversi componenti dell'equipe riabilitativa.
 Docenti: Ft Luca Luciani, Ft. Giuliano Mari
- 2015** **Corso di Formazione in Fisioterapista manager, Roma**
 Apprendimento delle migliori tecniche per gestire in maniera ottimale il proprio studio, realizzare campagne di marketing e ottimizzare i costi gestionali.
 Docenti: Ft. Luca Luciani, Ft. Giuliano Mari
- Corso di Formazione in “Il dolore nel sistema muscolo scheletrico: trattamento con terapia manuale e neuro dinamica”, Viterbo**
 Durante la frequenza del Corso, è stato possibile acquisire competenze specifiche sui principi di ragionamento clinico e le caratteristiche cliniche di molte sindromi muscoloscheletriche di rachide e arti. Particolare attenzione è stata rivolta alla valutazione dell'integrità meccanica e fisiologica del sistema nervoso, inclusa la neurodinamica. Durante i lavori sono state presentate le più utili tecniche di trattamento con terapia manuale e mobilizzazione del sistema nervoso periferico.
 Docente: PT, OMT Simone Saglioni
- Corso di Formazione medico-professionale “BLSD/NPS”, Latina**
- 2011** **Corso di Specializzazione sul metodo Mezières, Roma**
 Il programma del Corso di specializzazione ha permesso di approfondire il Metodo Mezieres, sistema che agisce sulle articolazioni attraverso il riequilibrio delle forze muscolari. Durante i lavori si è proceduto alla disamina di tale metodologia e di come il riequilibrio avvenga attraverso la diminuzione della forza resistente del sistema mio-fasciale e attraverso l'aumento della capacità di lavoro del sistema mio-fasciale (elasticità, lunghezza, normalizzazione del tono basale).
 Docente: Ft. Maria Teresa De Santis
- 2010** **Corso di Specializzazione in TNM, Roma**
 Durante la frequenza è stato possibile approfondire la metodologia del Taping NeuroMuscolare (NMTConcept), terapia biomeccanica che utilizza stimoli decompressivi e compressivi per ottenere effetti benefici sui sistemi muscoloscheletrico, vascolare, linfatico e neurologico, prefiggendosi scopi clinici e riabilitativi.
 Docente: David Blow
- Corso di Specializzazione in drenaggio linfatico manuale metodo Voder, Roma**
 Il Corso in parola è stato utile ad apprendere la tecnica di massaggio drenaggio linfatico manuale, operatività che esplica il suo effetto a livello dei tessuti superficiali (cute e sottocute).
 Docente: FT. Giovanni Aiello

Attività convegnistica

- 2015** **Convegno nazionale GTM, XII ed. “From the hand to the brain”, Savona**
- 2014** **VII Gruppo di studio “Clinical expertise in Fisioterapia”, Roma**
- 2013** **Congresso nazionale GTM, XI ed. “The role of manipulations in treatment of neuromusculoskeletal disorders”, Firenze**
- 2010** **Convegno “Rehab Laterjet: luci ed ombre”, Roma**
- 2010** **Convegno “Le sindromi del sovraccarico funzionale: nuovi trend nella patologia della spalla, polso e anca”, Verona**

— Competenze personali, organizzative e gestionali —

- Capacità di fronteggiare gli eventi avversi, condivisione degli obiettivi e senso di comunità.
- Elevate capacità di problem solving, negoziazione e gestione dei conflitti, unitamente ad un buon presidio degli aspetti relazionali, equilibrio personale ed alla propensione al lavoro in team. Non ultimo uno spiccato senso dell'umorismo.

Competenze informatiche

- Pacchetto Office (Word, Excel, Power Point, Access)
- Programmi grafici (Photoshop, Picasa)
- Utility (Winzip, Acrobat Reader)
- Internet e Gestori di Posta Elettronica (Outlook Express, Microsoft Outlook)
- Accessori (scanner, stampanti, fax, fotocamera)

Abilità linguistiche

Italiano	Madrelingua	Inglese	B1 (scritto e parlato)
-----------------	--------------------	----------------	-------------------------------

Si autorizza al trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum in base art.13 del D.Lgs. 196/2003