



# Federica Chiarion

nata il 03/05/1995 a Desio (MI)

## Esperienze di Lavoro / Stage



Via Vittorio Veneto, 37/B  
21050 Lonate Ceppino (VA)



+39 334 8142089



federica.3595@gmail.com



<https://www.fisio-salute.com/specialista/federica-chiarion>

### Conoscenze Linguistiche

Italiano (lingua madre)

Inglese: buona, livello B2

### Conoscenze Informatiche:

Sistemi operativi **Ottima**

Office **Ottima**

Google **Ottima**

Internet **Ottima**

Multimedia (suoni, immagini, video) **Buona**

### Fisioterapista

#### Fisio Salute s.r.l.

Via Tevere, 16 – 20079 Villa Guardia (CO)  
01/2020 – OGGI

#### Principali attività e responsabilità:

- Valutazione e Trattamento fisioterapico in ambito muscolo-scheletrico;
- Valutazione e Trattamento fisioterapico delle disfunzioni della colonna vertebrale in età evolutiva (Progetto Scoliosi);
- Riabilitazione del Pavimento Pelvico e Diastasi addominale.

Attività svolta come: libero professionista

### Fisioterapista

#### Liceo Coreutico “Pina Bausch” di Busto Arsizio

Busto Arsizio (VA)  
10/2019 – 06/2020

#### Principali attività e responsabilità:

- Attività di sportello didattico volto alla prevenzione di lesioni e traumi del ballerino nella danza;

Attività svolta come: libero professionista

### Fisioterapista

#### Fisyo di Simone Canali

Milano (MI)  
04/2019 – 01/2020

#### Principali attività e responsabilità:

- Valutazione e Trattamento fisioterapico in ambito ortopedico e sportivo.

Attività svolta come: libero professionista



**Fisioterapista**

**MediCesano s.r.l.s.**

Cesano Maderno (MB)

01/2019 – 09/2019

**Principali attività e responsabilità:**

- Fisioterapia e Riabilitazione

Attività svolta come: libero professionista

**Fisioterapista**

**Gruppo MoveRehab**

09/2018 – 06/2020

**Principali attività e responsabilità:**

- Screening di valutazione volto all'identificazione di Disfunzioni del Sistema di movimento e fattori di rischio in soggetti ballerini

Attività di volontariato/associazionismo

**Fisioterapista di atleti professionisti nella Pallavolo**

**Serie B Pallavolo, Saronno**

Saronno (VA)

11/2017 – 04/2018

**Principali attività e responsabilità:**

- Valutazione e trattamento del paziente atleta professionista nella disciplina Pallavolo

Attività di volontariato/associazionismo



## Istruzione

### Iscrizione all'Albo

### **FNOFI - Federazione Nazionale Ordini Fisioterapisti**

Data Iscrizione: 14/02/2020

Numero Iscrizione: 5417

### Laurea

### **Laurea Triennale in Fisioterapia**

2015 - 2018

**Università degli Studi INSUBRIA VARESE-COMO**

**Dipartimento di Medicina e Chirurgia**

**Fisioterapia**

L/SNT2 – Laurea in Professioni sanitarie della riabilitazione

Titolo della tesi: Studio dell'efficacia dell'Action Observation Therapy (AOT) sulla deambulazione in bambini affetti da Paralisi Cerebrale Infantile: multi single-subject design.

Relatore: Anna Anzani

Età al conseguimento del titolo: 23

Durata ufficiale del corso di studi: 3

Votazione finale: **110/110 con lode**

Data di conseguimento: 20/11/2018



### Istruzione di Secondo Grado

### **Maturità Scientifica**

2014

G.B. Grassi, Saronno (VA)

Voto diploma: **82/100**



## Master, Corsi di Formazione, Convegni

### **The secrets of Perineum**

05-07/2023

Infezioni recidivanti ginecologiche e pavimento pelvico.  
Terapia fisica strumentale e dolore pelvico.  
Il lichen vulvare fra ginecologia e riabilitazione.  
L'endometriosi fra ginecologia e riabilitazione.  
Psicoterapia e dolore pelvico, un inquadramento clinico e riabilitativo.  
I sex toys nella riabilitazione del pavimento pelvico.  
A cura di: PhisioVit, Elena Bertozzi

### **Problematiche pelvi-perineali nelle fasi di vita della donna**

07-09/10/2022

Prolasso degli organi pelvici.  
Incontinenza urinaria.  
Dolore pelvico cronico, vulvodinia, dispareunia, vaginismo.  
Endometriosi.  
Cistiti ricorrenti.  
Menopausa.  
A cura di: EdiAcademy, Donatella Giraudo e Franco Lamperti

### **Physio for mum: 99 esercizi in gravidanza**

14/07/2022

Principali patologie in gravidanza. Attività fisica in gravidanza. Teoria degli esercizi. Baby wearing. 99 esercizi in gravidanza.  
A cura di: PhisioVit, Elena Moretti

### **Fisioterapia e riabilitazione del Pavimento Pelvico**

2021 - 2022

Principi generali, introduzione, valutazione funzionale e trattamento.  
Incontinenza urinaria.  
Disfunzioni sessuali femminili.  
Sintomi ano-rettali.  
Dolore cronico.  
A cura di: PhisioVit, Silvano Ferrari



## **Il trattamento della lombalgia acuta, subacuta e cronica**

23/04/2021

Strategie e tecniche di trattamento del low back pain.

A cura di: PhisioVit, Silvano Ferrari

## **Diastasi addominale: inquadramento e trattamento**

20/03/2021

Valutazione e trattamento della diastasi addominale con protocollo conservativo e post-chirurgico.

A cura di: PhisioVit, Laura Petrini Rossi

## **Fisiodermica**

27/09/2020, Milano

Valutazione e trattamento delle disfunzioni dei tessuti molli: pannicolopatia edemato-fibro-sclerotica, ritenzione idrica, invecchiamento cutaneo precoce, diastasi addominale con trattamento conservativo e post-chirurgico.

A cura di: PhisioVit, Laura Petrini Rossi

## **MASTER ISICO**

2021-2022, Milano

Riabilitazione dei pazienti affetti da patologie vertebrali in età evolutiva e nell'adulto.

A cura di: ISICO, Istituto Scientifico Italiano Colonna Vertebrale

## **ISICO - Le problematiche più frequenti del rachide dell'anziano: scoliosi con compensi, fratture, algie. Scelte terapeutiche"**

11/2021, Milano

Equilibrio sagittale nell'anziano: processi degenerativi e meccanismi di compenso. Evoluzione e conseguenze della scoliosi idiopatica adolescenziale durante la vita e nella terza età. Diagnosi e gestione ortesica e riabilitativa delle fratture vertebrali nell'anziano. La scoliosi de nove nell'anziano. Valutazione clinica, radiografica e riabilitativa dell'anziano con rachialgie.

A cura di: ISICO, Istituto Scientifico Italiano Colonna Vertebrale



### **ISICO – Scoliosi. Le novità del 2020: non solo COVID**

11/2020, Milano

Scoliosi ad insorgenza precoce (infantili e giovanili): le opzioni conservative. Il trattamento della scoliosi all'estero. Trattare gli adolescenti con deformità vertebrali in telemedicina: visite e trattamenti fisioterapici. Come aiutare l'adesione al trattamento: ruolo dello psicologo, del medico, e del fisioterapista. Scoliosi dell'adulto: il corsetto rigido può aiutare? La sfida del trattamento del mal di schiena negli adolescenti.

A cura di: ISICO, Istituto Scientifico Italiano Colonna Vertebrale

### **Gestione del dolore cronico attraverso la comunicazione e l'esercizio terapeutico**

21/02/2019, Milano

A cura di: GSTM, Simone Canali

### **SAHRMANN – Cervicale-Dorsale, Lombare, Spalla**

2018 – 2019, Milano

Disfunzioni del Sistema di Movimento secondo Shirley Sahrmann.

A cura di: New Master, Rosanna Baroni

### **Linee Guida in fisioterapia: dalle raccomandazioni alla pratica clinica**

20/10/2018, Istituto Clinico Humanitas IRCCS Milano

A cura di: SIF Società Italiana Fisioterapisti, Matteo Paci

### **Esterocezione con tape: basi teoriche, esempi di applicazione**

14/04/2018, Travedona Monate (VA)

Applicazioni teorico-pratiche di tape elastico.

A cura di: SOS dei Laghi, Alessandro Manelli

### **Arto inferiore: test clinici, bendaggio funzionale, esercizio terapeutico**

16/12/2017

Tecniche di valutazione e trattamento nelle lesioni a carico dell'arto inferiore. Tecniche di bendaggio funzionale della caviglia con tape anaelastico.



## **Gli infortuni di caviglia/piede nella danza: valutazione e trattamento**

18/03/2017, Busto Arsizio

A cura di: New Master S.r.l., Rosanna Baroni

## **Il torcicollo e la plagiocefalia nel neonato**

26/11/2016, Milano

Tecniche di valutazione e trattamento in caso di torcicollo miogeno congenito e plagiocefalia nel neonato.

A cura di: A.I.F.I. Lombardia