**Cristina Bernard, nata a Inzago (MI), il 15 gennaio 1965, residente in via Vitaliano Brancati, 57, 00144, Roma**

**Studio: OMYA Studio viale Cesare Pavese 277, 00144, Roma**

**Associazione OMYA (OMYA per la vulvodinia) viale Cesare Pavese 277, 00144, Roma**

**Titoli di studio:**

* Diploma di abilitazione alla professione di Terapista della riabilitazione conseguito il 3 luglio 1998, presso la scuola C.T.O. dell’Azienda U.S.L. Roma C, con la votazione di 100/100.
* Laurea in Fisioterapia conseguita presso la facoltà di Medicina dell’Università di Roma “Tor Vergata” nel dicembre 2002 con la votazione di 100/100.
* Master “Tuina, Tecniche riabilitative in medicina tradizionale cinese” (biennale), presso la Fondazione Fatebenefratelli di Roma, nel 2002.
* Diploma in Osteopatia conseguito presso L’ICOMM di Roma nel giugno 2016.
* Master in Osteopatia biodinamica. Milano 2022

**Aggiornamento area scientifica**

* “Il Linfoma di Hodgkin” Online 2022 ECMCLUB
* “L’endometriosi: inquadramento clinico, diagnostico e terapeutico aggiornato” Online 2022 ECMCLUB
* “Fisioterapia e dolore pelvico cronico” Online 2021 Phisiovit
* “Approccio integrato alla salute dell’osso”. Online Update 2021
* “Il movimento presente e la quiete- Osteopatia biodinamica 5° Livello- Il Neutro”, Milano 2021
* “Il movimento presente e la quiete- Osteopatia biodinamica 3° e 4° Livello- Il Neutro”, Milano 2020

### “L’Odontoiatria incontra l’Osteopatia: sinergie per una Terapia Integrata”​ FOB Brescia 2020

### “Il movimento presente e la quiete- Osteopatia biodinamica 1° e 2° Livello- Milano 2019

* “MDR – Medicina di regolazione e Micoimmunoterapia”, Roma 2018.
* “Ortognatodonzia Neuromiofasciale: diagnosi e riabilitazione funzionalmente integrate”, I.A.P.N.O.R., Grottammare (AP) 2018.
* “La compressione del sistema nervoso, i nervi cranici e il tronco cerebrale”, Milano 2016.
* “The role of Osteopathy in the mechanical distortion of the cell and cytoskeleton”, Roma 2016.
* “From Nano to Micro, Forces and Mechanisms in Osteopathy”, Roma 2016.
* “La pelvi della donna e l’analisi del dolore pelvico femminile”, Milano 2015.
* “Manipolazione Viscerale”, Camargue 2014.
* “Formazione avanzata in Anatomia Funzionale”, Milano 2014.
* “Corso dissezione anatomica”, Parigi 2013.
* “Integrazioni riabilitative nel trattamento dell’incontinenza urinaria”, Roma 2010.
* “Il benessere del perineo”, associazione per la Diffusione del metodo Feldenkrais, Roma 2010.
* “L’anziano fragile e la cura “al centro”: la medicina e la cultura della complessità “attorno”, UOC geriatria per acuti S. Eugenio, Roma 2010.
* “Salute e benessere dell’anziano: la nostra missione”, SIGG, Firenze 2009.
* “Manipolazione viscerale” 1°Livello, Accademia cranio-sacrale metodo Upledger, Trieste 2009.
* Aggiornamento in ortopedia “Relivery surgery”, Roma 2009.
* “La terapia occupazionale nella neuro geriatria”, Roma-Tivoli 2008.
* “Alzheimer X: le ragioni della speranza”, Roma 2008.
* “L’anziano fragile e la malattia: tra diversa abilità e dipendenza”, Roma 2008.
* “Alzheimer IX: evoluzione e prospettive nella gestione della malattia”, Roma 2007.
* “L’anziano nella rete dei servizi: esperienze sul campo a confrono”, ISMA, Roma 2007.
* “Riabilitazione geriatrica: realtà e prospettive”, 1° Corso per Fisioterapisti e Terapisti occupazionali SIGG, Firenze 2007.
* “Terapie non farmacologiche nella malattia di Alzheimer”, 5° Corso di riabilitazione cognitiva SIGG, Firenze 2006
* “Alzheimer VIII: cento anni dopo”, Roma 2006.
* “Promuovere il vecchio in una città che cambia”, ISMA, Roma 2006.
* Master in chirurgia e riabilitazione della spalla, Roma 2006.
* “Alzheimer: Gentelecare- un modello positivo di assistenza”, Roma 2005.
* “Ginnastiche dolci”, Roma 2005.
* Giornata di ortopedia e chirurgia “L’ernia del disco lombare”, Roma 2004.
* “Alzheimer riconsiderato: dalla genetica all’identità del malato e del caregiver”, Roma 2004.
* “Biomeccanica del movimento e percezione: il ruolo del laboratorio di analisi del movimento in clinica riabilitativa”, Roma 2004.
* Corso di accreditamento all’utilizzo della scala FIM, Milano 2003.
* “Alzheimer oggi: dalla tecnologia alle buone pratiche assistenziali”, Roma 2003.
* Seminario introduttivo alla “Kinesiologia applicata e specifiche applicazioni in medicina tradizionale cinese”, presso la Fondazione Fatebenefratelli, Roma 2002.
* “Il setting in terapia occupazionale”, presso la Casa di cura san Raffaele Portuense, Roma 2002.
* “Cranio-sacrale: 2°Livello”, Istituto Upledger, Roma 2002.
* “Cranio-sacrale: 1°Livello”, Istituto Upledger, Roma 2001.
* “Facilitazioni neurocinetiche progressive”, FNP con indirizzo per l’età adulta, 150 ore presso il Centro Studi Cosar, Roma 2000.
* “L’esercizio terapeutico cognitico per la riabilitazione dell’emiplegico adulto”, presso U.O. disabili adulti, Azienda U.S.L. Roma C, Roma 2000.
* “massaggio riflessogeno del tessuto connettivale”, presso l’A.I.T.R., Regione Lazio, Roma 1998.

**Docenze**

* Corso Assistenti familiari Alzheimer Uniti Roma, dal 2006 al 2020.
* Master universitario “Competenze professionali e responsabilità nell’assistenza ai pazienti con demenza”, Università La Sapienza, Roma 2010.
* Corso regionale AIP, “Psicogeriatria: attese, bisogni, diritti”, Latina 2010.
* Corso per formazione professionale dei lavoratori interinali (Infermieri, OSS, etc.) da inserire nella Residenza per anziani Quinta Stella, Tolfa, Roma 2009.
* Corso per volontari AUSER dell’assistenza domiciliare Alzheimer, Roma 2009.
* Progetto “Cerco Alzheimer”, per volontari nell’assistenza a persone affette da malattia di Alzheimer o altro tipo di demenza, Roma 2009.
* Corso ECM, “Le demenze: progetto di cura e presa in carico del paziente”, Coop. OSA, Roma 2007.
* Corso ECM, “Musica come mediatore della relazione”, Sacro Cuore, Roma 2007.
* Corso ECM, “Le demenze: progetto di cura e presa in carico del paziente”, Coop. OSA, Roma 2006.
* Corso ECM, “Sindrome da immobilizzazione”, Sacro Cuore, Roma 2006.
* Corso ECM, “Riattivazione geriatrica: L’approccio estensivo alla disabilità in età geriatrica”, Sacro Cuore, Roma 2003**.**

**Pubblicazioni**

* **C. Bernard**, et all., Abstract del poster “Fotogrammi di memoria: cineforum dedicato ai malati di Alzheimer”, per il 53° Congresso della Società italiana di Geriatria e Gerontologia, Firenze 2008.
* **C. Bernard**, et all., Abstract della relazione “La ribilitazione in Centro Diurno” , per il 52° Congresso Nazionale della Società Italiana di geriatria e gerontologia, Firenze 2007.
* **C.Bernard**, et all., Abstract della relazione “La musica del corpo e della mente: un violino nelle mani del malato di Alzheimer”, per il 52° Congresso Nazionale della Società di Geriatria e Gerontologia, Firenze 2007.
* **C.Bernard**, et all., Abstract della relazione “La longevità del paese: risorsa e problema”, per il 5° corso di riabilitazione cognitiva al 51° Congresso Nazionale della Società Italiana di Geriatria e Gerontologia, Firenze 2006.
* **C.Bernard**, et all., “La scheda musicoterapica di valutazione: una risorsa per la riattivazione geriatrica”, el Giornale di gerontologia, ott. 2005, vol. LIII, numero 52.
* **C. Bernard**, “La riattivazione”, in Aima Roma News, anno III n°3/2005

**Roma lì, 21 febbraio 2022**