



Informazioni personali

Nome Torresetti Chiara
Telefono 349-4310939
E-mail chiara.torresetti@gmail.com
Nazionalità Italiana
Luogo e data di nascita Rieti, 30/07/1991
Iscrizione Albo di Roma: N°5844

Titoli di Studio

Ott.2017-Nov2019 Laurea Magistrale in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie, Università Cattolica del Sacro Cuore
Tesi elaborata *"I processi integrati dell'aggregazione della domanda ai fini dell'ottimizzazione della spesa. L'utilità delle Linee Guida nei Soggetti Aggregatori"* Relatore Prof. Andrea Urbani. Votazione 110/110

2016/2017 Master di I livello Pavimento Pelvico e Riabilitazione, La Sapienza Università di Roma
Tesi elaborata *"La Cistite Interstiziale nella donna: l'importanza del trattamento fisioterapico e di un nuovo approccio farmacologico"* Relatore Dott. Giuseppe D'Eramo. Votazione 110/110

2011-2014 Laurea triennale in Fisioterapia, La Sapienza Università di Roma
Tesi elaborata *"Il trattamento delle dismetrie con apparato Ilizarov e riabilitazione"* Relatrice Dott.ssa Sandra Tozzi.

Lavori attuali

01/2021-in corso **Docente** presso il Master di I livello "Trattamento Rieducativo e Riabilitativo delle Disfunzioni del Pavimento Pelvico" Saint Camillus International University of Health Sciences (UniCamillus) di Roma

12/2019- in corso **Consulente** all'interno di un progetto PON GOVERNANCE presso la Direzione Generale della Programmazione Sanitaria - Ministero della Salute, Roma (RM)

09/2019-in corso **Responsabile** del Percorso Donna all'interno dell'Aurora Medica Tiberina, Capena (RM)

10/2017 - in corso **Libera professione** come **uro-riabilitatrice** presso studio privato B-Woman, Roma (RM)

Esperienza lavorativa

09/2019-11/2019 Stage presso PricewaterhouseCoopers Advisory SpA - sede di Roma.

2016/2017 Fisioterapista presso il Medicenter Group s.r.l. di Monterotondo (RM)

05/2015 Tirocinio formativo presso lo studio privato di Montegrotto Terme (PD) con la Dott.ssa Antonella Cavalieri specialista in Riabilitazione uro-ginecologica, Riabilitazione colon- proctologica.

07/2013 Fisioterapista presso gli EUROPEAN ATHLETICS JUNIOR CHAMPIONSHIPS

Conoscenza lingue straniere

Inglese: B1+, in corso avanzamento di livello presso la scuola Mpec (Via Marghera, 43, 20149 Milano MI); Francese A2

Capacità e competenze informatiche

Buone conoscenze prodotti Office, PowerPoint, Excel; Stesura contenuti e cura grafica di opuscoli informativi sull'importanza del Pavimento Pelvico e sua Riabilitazione, nonché della visita Colonproctologica: redazione, traduzione dall'italiano all' inglese e francese. Inoltre, per le stesse nelle lingue di polacco, spagnolo e cinese si è curata l'impaginazione affiancata dai traduttori ufficiali.

Capacità relazionali e organizzative

Predisposizione al lavoro in team, forte delle esperienze positive nei lavori universitari di gruppo e di quelle lavorative anche in contesti internazionali.
Naturale e ottima inclinazione a costruire un rapporto empatico con il paziente, parte fondamentale per la buona riuscita della terapia.

Capacità e competenze tecniche

Utilizzo di tecniche terapeutiche Facilitazioni Neurocinetiche Progressive (FNP): elaborazioni del concetto Kabat secondo Monari; Bobath; Perfetti, Pompage, Linfodrenaggio tecnica Godoy e Tecniche di Taping Neuromuscolare. Frequentazione di convegni e corsi per il costante aggiornamento su metodiche e nuove tendenze mediche della CPP.

Patente

B (automunita)

Convegni e impegno docenza

- Relatrice congresso "Nasterea Naturala si Arta de A Fi Parinte". Brasov (Romania) 14-15 Giugno 2019
- Docente nel modulo "Ginecologia e Disfunzioni" per il Master di I livello in "Pavimento Pelvico e Rieducazione" presso l'Università La Sapienza di Roma per l'A.A. 2019/2020
- Relatrice tesi di laurea Master I Livello "Rieducazione del pavimento pelvico"- La Sapienza Di Roma "Approccio alla rieducazione del pavimento pelvico: studio delle linee guida applicate nei centri di eccellenza italiani" per l'A.A. 2018/2019
- Relatore convegno "Rieducazione del pavimento pelvico: partiamo dalla clinica" Azienda Ospedaliera Policlinico Umberto I. Roma 9 Giugno 2018
- Docente nel modulo "Ginecologia e Disfunzioni" per il Master di I livello in "Pavimento Pelvico e Rieducazione" presso l'Università La Sapienza di Roma per l'A.A. 2018/2019
- Relatrice presso il corso teorico-pratico AIUG "Tecniche riabilitative nella prevenzione e terapia della disfunzioni perineali ante e post-partum". Lecce 2018
- Relatrice corso base teorico-pratico sulla Rieducazione del pavimento pelvico "L'Abruzzo si unisce sull'informazione, prevenzione, trattamento e cura del Pavimento Pelvico". Teramo 19- 20 Gennaio 2018
- Relatrice presso il Master di I livello "Pavimento Pelvico e Riabilitazione" Università di Roma La Sapienza per l'A.A. 2017 /2018
- Relatrice "la Rieducazione pelviperineale: la prevenzione nelle sale parto" presso Azienda Ospedaliera Policlinico Umberto I. Roma 11 Marzo 2017
- Relatrice presso il corso di laurea triennale in Fisioterapia, Istituto Neurologico Mediterraneo Neuromed. Pozzilli (IS) 2017
- Relatrice corso "Rieducazione e riabilitazione del pavimento pelvico: il lavoro in team" presso ASL Teramo presidio Ospedaliero Val Vibrata. Teramo 1-2 Dicembre 2016
- Relatrice corso Basic Riab teorico pratico- AIUG. Roma 2016

Corsi

- In corso "A lezione con i migliori specialisti specializzati sul trattamento della spalla" Dr. Di Giacomo e Dr Gabriele Severini, Kinetik - Maggio 2020
- Corso FAD "Emergenza sanitaria da nuovo Coronavirus SARS CoV-2 preparazione e contrasto" Istituto Superiore di Sanità (16 ore) – superato in data 30 Marzo 2020
- Corso "Fisioterapia Dermatofunzionale base" Dott.ssa Patricia Froes – 2-3 Febbraio 2019
- "I Trigger Point" seminario Dott. Severini - Roma 2018
- MIPS (Mediterranean Incontinence and Pelvic Floor Society) V MIPS Annual Meeting 3-5 Maggio 2018
- ICS (International Continence Society) Florence Annual Meeting- 2017
- Corso de formacion Tecar Urogine – Barcellona 2017
- Corso Basic Urogyn – 18 Marzo 2017 Rieti
- XXIV Congresso Nazionale A.I.U.G. "Quel disagio silenzioso: Strategie preventive e terapeutiche in uro ginecologia" - 2015
- Corso di formazione EU PELVIS Scuola di Riabilitazione del Pavimento Pelvico "Riabilitazione del Pavimento Pelvico" - 2015
- Corso di formazione A.I.U.G. " Tecniche riabilitative nella prevenzione e terapia delle disfunzioni perineali ante e post partum" - 2015
- Corso di formazione "Functional Sport Taping" livello1 - 2014

Pubblicazioni e testi divulgativi

- Relatrice tesi di laurea Master I livello in "Pavimento Pelvico e Riabilitazione" A.A. 2018/2019 titoli: "*Indagine conoscitiva sulla riabilitazione del pavimento pelvico in Italia: dall'EBM alla pratica clinica, che differenze ci sono?*" e "*Un viaggio verso la consapevolezza di sé: dalle tavole anatomiche al lavoro propriocettivo*" online sul sito www.masterpavimentopelvicosapienza.it
- Intervista pubblicata su <https://storie.radioradio.it/fisioterapeuta-chiara-torresetti/>
- Creazione di opuscoli informativi sulle disfunzioni del Pavimento Pelvico e sulla Proctologia tradotti in inglese, arabo, cinese, spagnolo pubblicati sul sito: www.masterpavimentopelvicosapienza.it Coordinatrice del gruppo di ricerca per la creazione della "Cartella Clinica" del Master di I livello in "Pavimento Pelvico e Rieducazione" presso l'Università La Sapienza di Roma, pubblicata sul sito: www.masterpavimentopelvicosapienza.it
- Pubblicazione articolo "Il pavimento pelvico questo sconosciuto" sul quotidiano online VisitCapena

Data, 04/01/2021

La sottoscritta è a conoscenza delle responsabilità amministrative e penali cui possono andare in contro in caso di dichiarazioni mendaci, ai sensi dell'Art. 26, della L. 15/68. Inoltre, la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dal DLGS 196/03.

