

Norma Raffa

Ostetrica libera professionista



Informazioni personali

- 24/01/2000
- Via D. Alighieri n21, Valverde(CT)
- 3314805273
- normaraffa.ostetrica@gmail.com
- raffa.norma@pec.opoct.it
- **Iscritta OPO-CT** il 10/12/22 al numero di posizione 1028
- **P.IVA** 06117810876

Istruzione

- 2025

Master I Livello-Codice Rosa: un nuovo modello di intervento per le vittime di violenza |

Università degli Studi di Siena

-Titolo tesi: "Il racconto degli stupri: tra victim blaming e rape culture".

-Voto: 30/30 e lode

- 2019 – 2022

Laurea triennale in Ostetricia |

Università degli Studi di Napoli Federico II

-Titolo tesi: "Il lutto prenatale e le conseguenze psicologiche: analisi delle variabili correlate e possibili fattori di intervento".

-Voto: 110/110 e lode

- 2013 – 2018

Diploma di Liceo Linguistico |

Liceo Statale G. Lombardo Radice

Competenze

- Capacità di collaborare e lavorare in equipe
- Empatia, flessibilità e capacità organizzative

Esperienza

- 2024-ad oggi

Attività libero-professionale presso centro Ostetrico IoCalabria – Cosenza; Studio Fisioclinic San Nicola, Catania:

- Valutazione, rieducazione e riabilitazione del pavimento pelvico per disfunzioni perineali:
 - ipertono
 - prolasso organi pelvici, incontinenza urinaria e fecale
 - dispareunia, vaginismo
 - vulvodinia, endometriosi, dismenorrea
 - cistiti ed infezioni ricorrenti
- Esecuzione tamponi vaginali, cervicali e PAP-test
- Ecografia office
- Eventi informativi e formativi riguardanti la salute perineale

Pianificazione e conduzione Incontri di Accompagnamento alla Nascita:

- Tecniche di respirazione e movimento in gravidanza
- Tecniche di contenimento del dolore in travaglio
- Massaggio perineale
- Allattamento al seno
- Puerperio
- Accoglienza del neonato nei primi giorni di vita

Consulenze per l'allattamento:

- Allattamento al seno
- Sostegno materno
- Supporto materno e neonatale per le eventuali problematiche riscontrate relative all'allattamento

- Agosto 2024 – Novembre 2024

Ostetrica libera professionista presso Ospedale Arnas Civico Palermo - attività svolte presso ambulatorio:

- Ambulatorio gravidanza a rischio
- Ecografia office
- Controllo esami e monitoraggio CTG
- Assistenza alla donna
- Prelievi ematici e tamponi

- Buona conoscenza del Pacchetto Office e del Sistema di Navigazione

Lingue:

- Italiano - Madrelingua
- Inglese - Intermedio
- Spagnolo - Base

- Maggio 2023

AULSS 3 Serenissima-Ospedale dell'Angelo, via Paccagnella 11, Mestre VE. Attività svolte:

- Ostetrica di degenza
- Ostetrica di Sala Parto e Pronto Soccorso

Dimissioni volontarie

- 2019-2022

Tirocinio Ostetricia | AOU Federico II

Competenze raggiunte:

- Assistenza personalizzata alla coppia nel periodo prenatale e perinatale
- Assistenza ostetrica alla donna durante le varie fasi del parto, nel post-partum e puerperio
- Monitoraggio del benessere materno-fetale (clinica e monitoraggio CTG)
- Collaborazione con il team, comunicazione e assegnazione incarichi per garantire assistenza completa
- Assistenza ostetrica alla donna e alla coppia che intraprendono un percorso di PMA
- Prevenire, individuare, monitorare e gestire situazioni potenzialmente patologiche e/o di emergenza ostetrica secondo protocolli e Linee Guida
- Assistenza ostetrica alla donna durante l'IVG e aborto spontaneo
- Strumentazione interventi ostetrico-ginecologici
- Attività infermieristica di base
- Realizzazione di interventi di educazione per la prevenzione di patologie neoplastiche dell'apparato genitale femminile e delle ghiandole annesse (PAP-test, autopalpazione seno)

ESPERIENZE PROFESSIONALI

- Settembre 2025:

Relatrice di incontri formativi su affettività e sessualità con adulte e ragazze (CIDIS-Castrovillari):

-salute sessuale, anatomia genitale

-prevenzione (PAP-test, HPV test) e contraccezione

Formazione

- Novembre 2025: Congresso ECM: "IV congresso nazionale associazione italiana vulvodinia" - Roma
- Settembre 2025: Conseguimento attestato Corso ECM: "Dolore vulvare e vulvodinia nelle fasi di vita della donna", (Italian Medical Research S.r.l.)
- Maggio 2025: Corso ECM (formazione ostetrica) "Ostetrica esperta in stretching e terapia manuale per la riabilitazione del pavimento pelvico"
- Maggio 2025: Corso in presenza "Allenamento al femminile dalla patologia alla fisiologia: basi teoriche per l'allenamento come strumento di benessere nella donna", Bologna

- Aprile 2025: conseguimento Diploma del corso SEAO “La Salute pelvica perineale nei cicli femminili”
- Aprile 2025: Webinar: “Terapia pelvica nell’incontinenza urinaria femminile, strumenti di inquadramento e presa in carica”
- Marzo 2025: Conseguimento attestato corso ECM: “I sex toys nella riabilitazione del pavimento pelvico” – Phisiovit
- Marzo 2025: Conseguimento attestato corso ECM: “la terapia fisica strumentale e dolore pelvico” - Phisiovit
- Dicembre 2024: Conseguimento attestato corso ECM: “Ecografia Office”-La Maternità, Torino.
- Giugno 2024: Conseguimento attestato corso ECM: “Allattamento del neonato - livello intermedio” (20h)
- Aprile 2024: Partecipazione al webinar SEAO: “Le erbe per la salute femminile”
- Febbraio 2024: Conseguimento attestato corso ECM: “Non solo infezioni: diagnosi differenziale e approccio biopsicosociale nella cura del dolore uro-genito-pelvico”
- Febbraio 2024: Conseguimento attestato corso ECM: “Gli imprinting nella sessualità femminile”
- Gennaio 2024: Partecipazione al corso TOPP-AIUG: “La gestione delle disfunzioni pelvi- perineali nelle diverse fasi della vita della donna. Il gold standard per la qualità assistenziale”
- Giugno 2023 ad oggi: Partecipazione corso Mammole School “Personal Trainer Ostetrico”
- Ottobre 2023: Conseguimento attestato corso ECM: “Corso Base Allattamento (sulla base del modello OMS, UNICEF)” (20h)
- Gennaio 2023: Conseguimento attestato corso “Formazione sicurezza generale per lavoratori (4h)”
- Dicembre 2022: Conseguimento attestato di “Esecutore FULL-D per adulto, bambino e lattante e defibrillazione con DAE”
- Novembre-Dicembre 2022: Partecipazione corso ECM: “Assistenza in autonomia da parte delle ostetriche alle gravidanze a basso rischio ostetrico (bro) 2° ed.2022”
- Maggio 2021: Partecipazione al workshop “Il massaggio perineale e il sostegno del perineo in gravidanza e al parto”