



### **De Soghe Leiva Lourdes Xiomara**

Consulente Sessuale (AISPA) iscritta all'Albo FISS (Federazione Italiana Sessuologia Scientifica)  
&  
Counselor Olistica Integrale (Accademia dell'Essere – iscritta ai registri SIAF ITALIA)  
Esperta in Respiro Circolare Consapevole - Rebirthing (Accademia dell'Essere)  
Coach Neuro Relazionale metodo ICF (Accademia dell'Essere)

Nel 2003 mi sono diplomata in ragioneria e nonostante mi trovassi bene con i numeri, ho sempre nutrito un forte interesse per lo sviluppo del Potenziale Umano.

Nel 2010 ho iniziato in maniera autonoma la ricerca olistica delle cause che influenzano “l'instabilità e la crisi nella relazione di coppia”, dopo 6 anni di studio ho creato un metodo con il quale aiuto moltissime persone. Oggi questo metodo è un marchio registrato. Negli ultimi anni la consulenza sessuologica non si è però limitata alla coppia, ma è diventata una forma di educazione indirizzata a tutti gli adulti e gli adolescenti.

Per dare solidità alle mie ricerche, e per dare valore alla mia professione, è stato fondamentale specializzarmi in diverse ambiti di studio; per poter sostenere con professionalità i miei clienti e saperli allo stesso tempo inviare verso professionisti specializzati.

Nel 2017 ho acquisito il titolo di Operatore Olistico Esperta in Respiro Circolare Consapevole presso l'Accademia dell'Essere, mentre l'anno successivo concludo il percorso triennale e divento Counselor Integrale Olistico.

Una breve definizione di Counselor:

*è un professionista della relazione d'aiuto. Attraverso l'ascolto, le abilità comunicative e le competenze relazionali, aiuta a sviluppare le risorse personali e a migliorare le relazioni nei vari contesti di vita. Il Counselor attraverso uno spazio di riflessione e di esperienza, favorisce capacità di scelta e di cambiamento, lasciando emergere i punti di forza e le capacità di autodeterminazione dei singoli e dei gruppi.*

Vi condivido alcuni tra le diverse competenze e strumenti acquisiti: tecniche di Rebirthing / Breathwork, Psicosintesi, Programmazione Neuro Linguistica, EFT (Emotional Freedom Technique), meditazioni tradizionali e dinamiche, visualizzazioni guidate, Art-Counseling MusicoEnergiaDinamica®, Oneness Didksha, il Counseling di gruppo, il Counseling di coppia, il Counseling familiare, il Counseling evolutivo, il Counseling Transpersonale e altre.

Nel 2020 concludo un Master annuale e prendo il titolo di Coach Neuro Relazionale secondo il modello dell'International Coach Federation (ICF). Questo tipo di approccio è strettamente collegato alle neuroscienze.

Negli ultimi 11 anni ho dedicato la maggior parte del mio tempo alla ricerca olistica in merito alla relazione sessuale ed affettiva. Negli anni ho sviluppato il metodo Eros Per Piacere<sup>®</sup>, centrato sul risveglio del piacere, come fonte e strumento di autoguarigione. Si è sviluppato successivamente un approccio educativo adatto agli uomini e alle donne di tutte le età.

La formazione conclusa a maggio 2021 con il titolo di Consulente Sessuale presso l'AISPA mi ha permesso di evolvere e portare a un livello superiore tutte le mie conoscenze in ambito sessuologico, iniziate nel 2010.

Il mio approccio di lavoro con le persone è fortemente orientato alle risorse e alle componenti corporee, energetiche e trans personali. Il mio impegno è facilitare il processo di crescita della persona sostenendola con rispetto, presenza ed intuizione nello sviluppo della propria autonomia e capacità di autodeterminazione.

Oggi lavoro come libera professionista e propongo servizi alle persone e alle organizzazioni.

Elenco brevemente i servizi principali:

- Consulenza sessuale ed affettiva
- Educazione sessuale ed affettiva
- Sciamanesimo del Piacere

Dal metodo Eros per Piacere ho creato le Carte dell'Eros e del Piacere e diversi percorsi dedicati a lavoro in gruppo e in coppia.

- Counseling & Respiro Circolare Consapevole:  
lunedì e venerdì sera svolgo attività di gruppo, mentre nelle altre fasce orarie sessioni individuali
- Nello studio svolgo solo coach individuale, mentre agli altri servizi di gruppo all'interno delle aziende.

\*\*\*

*Le consulenze le svolgo presso il mio studio a Creazzo in provincia di Vicenza.*

*Per chi è lontano svolgo consulenze online, in lingua italiana e spagnola.*

*Sul territorio collaboro con altri professionisti/e.*

Alcuni interessi durante il tempo libero: ascolto moltissima musica, mi piace camminare in mezzo alla natura e in compagnia, mi piace leggere e viaggiare in luoghi che mi riportino alla natura.

De Soghe Leiva Lourdes Xiomara

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).*