

# Matilde Pedroli



## ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

### **Libera professione, Milano—Fisioterapista in libera professione**

DICEMBRE 2021 - PRESENTE

- **Riabilitazione del pavimento pelvico**

Prevenzione delle disfunzioni del pavimento pelvico in gravidanza, trattamenti riabilitativi nel post parto, nel dolore pelvico cronico, nell'incontinenza urinaria e fecale. Riabilitazione della diastasi addominale.

- "FisiCo" [www.fisico-fisioterapistidicomunita.it](http://www.fisico-fisioterapistidicomunita.it)

Progetto di riabilitazione domiciliare sul territorio con presa in carico dei pazienti intervenendo preventivamente sul decadimento funzionale fisiologico nel processo di invecchiamento.

### **Istituto Clinico Humanitas, Rozzano — Fisioterapista a tempo indeterminato**

GIUGNO 2016 - APRILE 2024

- Impegno principalmente svolto nei reparti di neuroriabilitazione, neurochirurgia e stroke unit con esperienza nella gestione di pazienti con problematiche motorie di diversa entità e nell'assistenza alle loro famiglie nell'affrontare il processo di recupero. Esperienza maturata presso gli altri reparti ospedalieri quali ortopedia protesica, cardiochirurgia e terapia intensiva. Valutazione del paziente, definizione degli obiettivi funzionali e del programma riabilitativo individuale. Lavoro svolto in equipe, con autonoma gestione del trattamento riabilitativo di ciascun paziente.
- 2019-2020 Referente fisioterapista dell'Unità Operativa di Neuroriabilitazione.
- Da gennaio 2017 attività di tutoraggio agli studenti del CdL di Fisioterapia di Humanitas University.

### **Fondazione Famiglia Salesiana, Ecuador — Fisioterapista a progetto**

GENNAIO 2016 - APRILE 2016

- Lavoro con pazienti geriatrici, neurologici ed ortopedici all'interno di un progetto di miglioramento della qualità della vita degli abitanti di Salinas de Guaranda e delle 30 comunità circostanti.

### **Ospedale San Raffaele, Istituto Auxologico Italiano, La Nostra Famiglia, Milano — Fisioterapista tirocinante**

DICEMBRE 2012 - SETTEMBRE 2015

- Per un totale di 1500 ore di tirocinio formativo presso: Palestra riabilitativa e reparto presso l'U.O. Disturbi Neurologici, Cognitivi e Motori; Reparto di Stroke Unit; Reparto di Neurochirurgia; Palestra riabilitativa per lo sviluppo motorio del bambino; Reparto di Terapia Intensiva e post-intensiva Generale; Reparto di Chirurgia Gastroenterologica del peritoneo e dei trapianti.

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

**Edi Academy, Milano — Esperta di riabilitazione pelvi-perineale**

NOVEMBRE 2023

**RC Italian Resuscitation Council, Milano — BLSD per sanitari**

DICEMBRE 2017

**Università Vita-Salute San Raffaele, Milano — Laurea in fisioterapia**

NOVEMBRE 2015

**Università Vita-Salute San Raffaele, Milano — Kinesio Taping Fundamentals and Advanced (KT1 &KT2):**

NOVEMBRE 2014

Corso di formazione di 16 ore per l'applicazione di Kinesio Tape

**Liceo Scientifico Francesco Severi, Milano — Maturità scientifica**

LUGLIO 2011

## **ESPERIENZE DI VOLONTARIATO ED ASSOCIAZIONISMO**

- Esperienza di volontariato all'interno del progetto "Prendersi cura non ha scadenza" di distribuzione di pasti a famiglie bisognose sul territorio con l'associazione BIR.

2020

- Educatrice come capo scout nell'Associazione AGESCI con ragazzi di 12-16 anni.

2011 - 2016

- Socia AGESCI

2000 - 2016

- Esperienza di volontariato in Repubblica Democratica del Congo con l'associazione AMKA

AGOSTO 2010

- Esperienza di volontariato di affiancamento scolastico con bambini in campo rom gestito da Caritas Ambrosiana.

2009-2011

- Esperienza di volontariato con attività animate e doposcuola per bambini del "Laboratorio di quartiere" di piazza Selinunte, Milano.

2009-2010

## **LINGUE**

**Inglese, B1**

**Francese, A2**

**Spagnolo, A2**

## **COMPETENZE**

### **Capacità e competenze relazionali**

Gli anni di lavoro in ospedale e l'esperienza associativa mi hanno permesso di affinare la mia capacità di lavoro in equipe e di sviluppare ottimi rapporti di collaborazione con le diverse figure professionali con cui interagisco. Inoltre, la mia attenzione verso le esigenze del paziente mi ha sempre permesso di ottenere dallo stesso una soddisfacente aderenza al trattamento e di instaurare gratificanti rapporti personali.

### **Capacità e competenze organizzative**

Grazie alle mie esperienze professionali ho potuto potenziare le mie capacità di pianificazione del programma riabilitativo e presa in carico di pazienti anche clinicamente complessi. Ho sviluppato l'abilità nel prefissare obiettivi di trattamento perseguitibili adottando adeguate strategie riabilitative, anche in situazioni di stress, con particolare attenzione alla costante misurazione dell'outcome motorio. Nel corso della mia esperienza lavorativa, ho dimostrato ottime capacità di adattamento nei diversi contesti occupazionali. Ho imparato a gestire e pianificare il lavoro di gruppo ricercando un fruttuoso scambio e confronto continuo con i colleghi.

### **Capacità e competenze tecniche**

Negli anni ho sviluppato competenze specialmente nell'ambito della neuroriusabilitazione, impostando e attuando programmi riabilitativi volti al recupero delle funzioni motorie perse a causa di lesioni al sistema nervoso centrale e periferico. L'attività didattica di tutor di tirocinio affianca la mia pratica clinica, permettendo di misurarmi con l'insegnamento e la possibilità di trasmettere le mie competenze agli studenti. Da qualche anno mi sono affacciata al mondo della riabilitazione perineale, ricercando un approccio più globale alla salute femminile.

## **INTERESSI**

Sono attratta, al di là dello studio della fisioterapia, dalla ricerca del benessere psicofisico, grazie anche al contatto con la natura che ricordo facendo sport in ambienti di montagna e praticando yoga nella mia quotidianità in città. Amo viaggiare, scoprire nuovi ambienti naturali e conoscere culture differenti.

Mi diletto in diverse attività manuali, dal 2015 ho avviato una piccola attività di design e produzione di accessori di lana.

Sono mamma di due bambine di 3 anni e 1,5 anni. Con loro ed il mio compagno viviamo nella periferia sud di Milano, affacciati sul Parco Sud, dove abbiamo la fortuna di poter godere di uno spazio verde con un piccolo orto e alberi da frutta.

Sono regolarmente iscritta all'Ordine interprovinciale della professione sanitaria di fisioterapista di Milano, Como, Cremona, Lecco, Lodi, Monza-Brianza, Sondrio e Varese (numero di iscrizione: 4353).

*Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali*