

INFORMAZIONI
PERSONALI

📍 Ambulatorio privato di riabilitazione del pavimento pelvico:
- via Brugnoletta, 75 Fellegara di Scandiano 42019 (RE)

☎️ 📞 392 6888737 (segretaria)

✉️ arduinilara@gmail.com
posta certificata: arduinilara@pec.it

Facebook.com/dott.ssaLaraArduini

Sito web: www.laraarduini.it

Sesso Femmina | Data di nascita 14/03/1984 | Nazionalità italiana

CF RDNLRA84C54I496D

P.IVA 02752450359

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Dal 1/2/2008 al 31/10/2016

Ostetrica con contratto a tempo indeterminato presso l'ospedale di Sassuolo attiva in sala parto, reparto di ostetricia, ambulatorio della gravidanza a termine fisiologica e patologica, ambulatorio di diagnosi prenatale

Dal 1/3/2016 al 30/5/2016

Tirocinio individuale di 80 ore con ostetrica esperta in riabilitazione perineale presso gli ambulatori di Bologna, Montegrotto terme, Bassano del Grappa e Rimini

Dal 1/11/2016 ad ora

Attività libero professionale nell'ambito di rieducazione e riabilitazione del pavimento pelvico uroginecologica e coloproctologica e promozione della salute pelvi perineale con ambulatorio sito a Scandiano (RE).

Dimissioni volontarie dall'ospedale di Sassuolo in data 1/6/2018 (aspettativa non retribuita dal 1/11/2016 al 1/6/2018 per poter esercitare attività in libera professione).

Docente di corsi di formazione presso Formazione Ostetrica su patologia e riabilitazione del pavimento pelvico sia uroginecologico che coloproctologico presso le sedi di Rimini, Milano e Padova.

Docente Executive Master 'Salute pelvica della donna' con sede a Roma e Milano.

Da febbraio 2018 ad ora

Coordinatore Nazionale GOIPP (Gruppo Ostetriche Italiane Pavimento Pelvico) presso A.I.O. (associazione italiana ostetrica)

Febbraio 2019

Docente nelle classi di terza media con il progetto “Educazione alla sessualità”

14 e 15 dicembre 2017

26 e 27 marzo 2018

16 e 17 giugno 2018

19 e 20 giugno 2018

19 e 20 ottobre 2018

22 e 23 marzo 2019

7 e 8 giugno 2019

6 e 7 dicembre 2019

Docente del corso avanzato “L’ostetrica e le disfunzioni del pavimento pelvico: progetto riabilitativo con inquadramento diagnostico, impostazione terapeutica e follow up” tenutosi a Rimini, a Milano e a Padova

18 giugno 2018

21 giugno 2018

21 ottobre 2018

24 marzo 2019

9 giugno 2019

8 dicembre 2019

Docente del corso avanzato “L’ostetrica e la riabilitazione delle disfunzioni colon-proctologiche” tenutosi a Rimini, a Milano e a Padova

9 giugno 2018

Presentazione del lavoro scientifico “Vaginal cones with vibrating ball inside in pelvic floor disfunction” presso Congress SIUD a Napoli

22 e 23 novembre 2018

Relatrice al XVI Congresso Regionale AOGOI Emilia Romagna. Titolo della relazione “L’ostetrica e le principali tecniche riabilitative nelle disfunzioni del pavimento pelvico”

28 gennaio 2019

Relatrice evento “La sessualità nella donna stomizzata” sede Coloplast Bologna

Febbraio 2019

Docente nelle scuole medie (8 classi terze) per “Malattie sessualmente trasmissibili e contraccezione”

6 giugno 2019

Premio SIUD a Roma per il miglior lavoro scientifico del 2018 (“Vaginal cones with vibrating ball inside in pelvic floor disfunction”)

27 ottobre 2019

Relatrice congresso SIGO a Napoli con argomento “Dolore pelvico cronico: definizione, classificazione e possibilità terapeutiche”

Da dicembre 2019 a
giugno 2020

Docente presso master ‘Salute pelvica della donna’ a Roma e Milano

ISTRUZIONE

-Diploma di maturità nel 2003 presso Liceo Scientifico Gobetti di Scandiano

-Laurea conseguita con il voto di 110/110 presso Università degli studi di Modena e Reggio Emilia il 25/10/2006, corso di laurea in ostetricia

Dal 2003 al 2015
23/2/2016

Numerosi corsi di formazione inerenti l'attività di sala parto e puerperio

2016

Evento formativo a distanza n.146164 "Concetti di base riabilitazione del pavimento pelvico" online

9-10 gennaio 2016
13-14 febbraio 2016

Corso avanzato 2° livello "Ostetrica specializzata nella rieducazione/riabilitazione del pavimento pelvico" patrocinati da EIRPP (Ecolé International Formation en Rééducation Urogynécologique-Ano-Rectale-Sexologique Francia)

5 febbraio 2016

Corso teorico pratico sulle suture perineali tenutosi a Giussano (MB)

4 e 5 marzo 2016

Evento formativo "Salute del perineo, benessere della donna" Salsomaggiore terme

12 novembre 2016

Convegno "il fuoco addosso: vulvodinie, dolore pelvico cronico, ruolo e funzione del pudendo" a Salsomaggiore Terme (PR)

16 dicembre 2016

Corso di formazione "Prolasso degli organi pelvici: fisiopatologia e trattamento riabilitativo" presso Edi-Ermes a Milano

7 ottobre 2017

Congresso "Dalla fisiopatologia al trattamento dei disturbi del pavimento pelvico" a Bologna

20 ottobre 2017

Giornata uroginecologica AIUG "Good urodynamic practice and rehabilitation in pelvic floor dysfunction" a Giussano (MI)

26 e 27 gennaio 2018

Corso di formazione "Riabilitazione dell'incontinenza fecale: concetti generali, patogenesi, esercizi, terapia strumentale" presso Edi-Ermes a Milano

24 e 25 febbraio 2018

Corso di formazione "Fisiologia del climaterio e menopausa" a Cernusco sul Naviglio (MI)

1° marzo 2019

Congresso Regionale ISDSP Emilia Romagna

18 e 19 maggio 2018

Corso teorico e pratico "Isterectomia: no grazie!" a Giussano

23 e 24 febbraio 2019

Corso di primo livello Tecniche ipopressive "Low Pressure Fitness" a Firenze

12-13-14 aprile 2019	Corso di formazione “Dolore pelvico cronico” presso Edi-Ermes a Milano
25 e 26 maggio 2019	Corso di secondo livello Tecniche ipopressive “Low Pressure Fitness” a Firenze
23 maggio 2019	Incontro formativo “La formazione post-base: caratteristiche, differenze, scopi e spendibilità nel lavoro dei titoli formativi acquisiti dopo la laurea in ostetricia” c/o ordine delle ostetriche di RE
7-8-9 giugno 2019	Congresso nazionale SIUD per medici, fisioterapisti, infermieri, ostetriche” a Napoli con premiazione per miglior lavoro scientifico del 2018
27-28 Settembre 2019	Corso di 3 livello di Tecniche ipopressive “Low Pressure Fitness” a Firenze
19 ottobre 2019	Congresso AIUG Pelvic Rehab a Reggio Emilia
23 ottobre 2019	Corso di formazione Indiba Active Therapy a Treviso
Marzo 2020	Corso “Linea di confine: la menopausa” IKOS S.R.L. Corso “Pilates Terapeutico: la rieducazione posturale dinamica” IKOS S.R.L. Corso “Postura e valutazione posturale” IKOS S.R.L. Corso “Candidosi vaginale: prevenzione e trattamento delle recidive: last update” IKOS S.R.L. Corso “Il pavimento pelvico femminile. Dalla disfunzione alla riabilitazione: quali strategie?” IKOS S.R.L.

COMPETENZE PROFESSIONALI

- Ostetrica specializzata in riabilitazione del pavimento pelvico sia del comparto genito-urinario che del comparto ano-rettale
- Docente di corsi di formazione di livello avanzato sulla patologia e riabilitazione del pavimento pelvico e sulla fisiologia della defecazione e relativa riabilitazione coloproctologica
- Docente presso Executive Master ‘Salute Pelvica della donna’ a Roma e Milano
- Ostetrica esperta in sala parto, reparto di ostetricia, ambulatorio della gravidanza fisiologica gestito in autonomia, ambulatorio della gravidanza patologica gestito insieme al medico, ambulatorio di diagnosi prenatale, corsi di preparazione al parto
- Docente nelle classi di terza media con il progetto “Educazione alla sessualità”

**COLLEGIO E
ASSOCIAZIONI**

-
- Iscritta all'AIO (associazione italiana ostetrica)
 - Iscritta al GOIPP (gruppo ostetriche italiane pavimento pelvico) e relativa coordinatrice nazionale
 - Iscritta al collegio delle ostetriche di Modena, iscrizione n. 585
 - Iscritta al SIUD (società italiana di urodinamica)

**PUBBLICAZIONI
SCIENTIFICHE**

Pubblicazione su PelviPerineology Vol. 37 N.2 June 2018
"Vaginal cones with vibrating ball inside in pelvic floor disfunction"
Federico Villani, Elisabetta Moratti, Lara Arduini, Bruno Minopoli,
Alessandra Guglielmino, A.L.Tataru, Cristian Furau

Lavoro presentato al congresso nazionale SIUD 2018 a Napoli e
vincitore del premio come miglior lavoro scientifico FIO del 2018

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Regolamento UE 2016/679 sul trattamento dei dati personali e del precedente d.lgs. 196/03

30/03/2020 Scandiano (RE)