

ELENA SALVORO

DATI ANAGRAFICI

Data e luogo di nascita: 11/08/1989, Zevio (VR)

Indirizzo: via Anita Garibaldi 8, 37126, Verona

Patente: Cat.B (automunita)

Stato Civile: Sposata

Cellulare: 340-0573961 **Lavoro:** 3485343999

E-mail: elenasalvoro89@gmail.com

Pec: salvoro.elena@pec.ostetricheverona.it

P.iva: 04607500230



LE MIE AREE DI COMPETENZA

Grazie alla formazione specifica, mi occupo di:

- riabilitazione del pavimento pelvico femminile, tramite percorsi individuali e gruppi di ginnastica, per gestire problematiche come incontinenza urinaria e fecale, prolassi, dolore ai rapporti sessuali, dolore pelvico cronico, stitichezza, emorroidi, infezioni ricorrenti
- consulenze preconcezionali: valutazione del pavimento pelvico, individuazione del periodo fertile tramite metodo sintotermico, informazioni sullo stile di vita
- preparazione del perineo al parto
- corsi di accompagnamento alla nascita
- corsi di movimento in gravidanza
- assistenza ostetrica a domicilio per la promozione della salute di mamma e bambino durante i primi anni di vita: sostegno dell'allattamento al seno, allattamento prolungato oltre il primo anno di vita, assistenza a genitori che devono somministrare latte in formula, pesate settimanali al neonato e valutazione dell'accrescimento, massaggio neonatale
- spazi mamme 0-1 anno
- corsi e consulenze sull'alimentazione complementare a richiesta
- educazione sessuale nelle scuole

ESPERIENZE di LAVORO

- *da Gennaio 2019 ad oggi:* **Ostetrica in libera professione**
- *da Ottobre 2014 a Gennaio 2019:* **Ostetrica presso Servizio Ostetrico Erica – Cooperativa La Tata Onlus, Viale del Lavoro 46, San Martino B/A (VR)**

ISTRUZIONE e FORMAZIONE

- Iscritta all'Albo delle Ostetriche della Provincia di Verona al n. 1048.
- Dal 2010 al 2013 Università degli Studi di Verona, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Ostetricia. *Qualifica conseguita:* **Diploma di Laurea in Ostetricia** (110/110 con lode).
- Dal 2003 al 2008 Liceo Scientifico Tradizionale Galileo Galilei di Verona. *Qualifica conseguita:* **Maturità scientifica** (con voto 80/100).

CORSI di FORMAZIONE e STAGE

- 2022: Corso di formazione in *Ginnastica addominale ipopressiva* metodo Marcel Caufriez
Corso di formazione *Facilitatore in Mindfulness*, tramite Mindfulness Educators
- 2021: Corso di formazione webinar *Elettromedicali in uro-ginecologia*, Ester Veronesi
Corso di formazione online *Vulvodinia e dolore vulvare: dalla fisiopatologia all'approccio di cura*, Associazione ViVa
Corso di formazione FAD *La gestione della paziente in ambulatorio ginecologico ai tempi della pandemia da Covid-19*
Corso di formazione webinar *Corso avanzato sulla riabilitazione del pavimento pelvico femminile – focus sulle disfunzioni da ipertono perineale*, Ester Veronesi
- 2019: Corso di formazione in *Dolore pelvi-perineale – patogenesi, identificazione, valutazione. Cenni di terapia chinesiterapica e strumentale*, Edi Ermes, Milano.
- 2018: Corso di specializzazione in *Basi pratiche per un'assistenza fisiologica in gravidanza, parto e puerperio*, Scuola Elementale di Arte Ostetrica, Firenze.
- 2015-2016: Corso di specializzazione in *La salute pelvica perineale nei cicli femminili: educazione, prevenzione, rieducazione e trattamento delle disfunzioni perineali con approccio interdisciplinare all'interno della relazione maieutica ostetrica*, Scuola Elementale di Arte Ostetrica, Firenze.
- 4-5/11/2014: Corso di formazione sulla Riabilitazione del Pavimento Pelvico (Eupelvis), Milano.
- Dal 2010 al 2013: Tirocini professionalizzanti previsti dal corso di Laurea presso il reparto di Ostetricia e Ginecologia, Pronto Soccorso Ostetrico, Consultorio, Punto Nascita, Terapia Intensiva Neonatale, Pediatria, Sala Parto, Sala Operatoria.
Strutture in cui si è svolta l'attività di tirocinio:
 - Policlinico G. B. Rossi di Borgo Roma (VR);
 - Ospedale Civile Maggiore di Borgo Trento (VR);
 - Ospedale Fracastoro di San Bonifacio (VR);
 - Ospedale Orlandi di Bussolengo (VR);
 - I principali consultori della provincia di Verona.
- Dal 2/07/2007 al 20/07/2007: Stage estivo organizzato dal Liceo Scientifico G. Galilei presso il Reparto di Ginecologia ed Ostetricia dell'Ospedale Policlinico G. B. Rossi, Borgo Roma (VR).

CONOSCENZE LINGUISTICHE, RELAZIONALI E INFORMATICHE

- **Buona conoscenza della lingua inglese**, sia per quanto concerne la capacità di lettura che per quel che riguarda comprensione, espressione orale e scrittura.
- **Capacità e competenze relazionali**: buone capacità di relazione inter-personale, di contatto con l'utenza, relazione empatica e capacità di ascolto attivo.
- **Capacità e competenze informatiche**: buona dimestichezza in Windows, Word, Power Point; buona conoscenza di Internet e posta elettronica; buona capacità di gestione di siti internet Wordpress e social network (Facebook, Instagram).

La sottoscritta Elena Salvo, acquisite le informazioni di cui all'ART 13 del D.Lgs 196/03 e alla nuova normativa in tema di privacy, cosiddetto GDPR, art. 13 679/16, acconsente, ove occorra, al trattamento dei propri dati personali, dichiarando in particolare di aver avuto conoscenza che alcuni dati rientrano nel novero dei dati c.d. "sensibili".

04/10/2022

Dott.ssa Elena Salvo