



info@silviabiasutti.it
www.silviabiasutti.it
tel.3701469760

via Fermi 98 - Feletto Umberto di Tavagnacco (Udine)



COMPETENZE PROFESSIONALI

Valutazioni e consulenze nutrizionali

Analisi dello stato nutrizionale e della composizione corporea (pliche, circonferenze, bioimpedenziometria, ecc.)

Raccolta anamnestica approfondita (clinica, alimentare e dello stile di vita)

Valutazione delle abitudini alimentari e del rapporto con il cibo

Definizione di obiettivi personalizzati di salute e benessere

Elaborazione di piani alimentari personalizzati

Piani nutrizionali mirati per endometriosi, cistiti ricorrenti e vulvodinia

Strategie alimentari per la riduzione dell'infiammazione sistemica e pelvica

Diete a basso contenuto di FODMAP, mediterranea, vegana, vegetariana

Supporto nutrizionale durante percorsi medici o terapeutici integrati

Piani alimentari per il benessere ormonale e la salute intestinale

Educazione e supporto nutrizionale

Educazione alimentare e gestione dei sintomi correlati al ciclo mestruale

Consulenza per la prevenzione delle recidive di cistiti e infezioni urinarie

Indicazioni pratiche per migliorare la qualità della vita in caso di dolore pelvico cronico

Supporto motivazionale e monitoraggio dei progressi nel tempo

Ambiti correlati

Nutrizione per la salute della donna in età fertile, premenopausa e menopausa

Consulenze nutrizionali per disturbi intestinali (IBS, disbiosi, candida, ecc.)

Consulenze online e follow-up periodici personalizzati

Dott.ssa Silvia Biasutti

**BIOLOGA
NUTRIZIONISTA**



ESPERIENZE PROFESSIONALI

BIOLOGA NUTRIZIONISTA - Libera Professionista

Biologa nutrizionista con solida formazione scientifica e competenze nella valutazione dello stato nutrizionale, nell'elaborazione di piani alimentari personalizzati e nella promozione di corretti stili di vita. Esperienza nel supporto nutrizionale per diverse fasce di popolazione e nella divulgazione scientifica in ambito alimentare.



FORMAZIONE

Iscritta al corso di Laurea Magistrale in Psicologia LM51 (in corso)

Iscrizione Albo dei Biologi n.Tri_A3949

Laurea Magistrale in Nutrizione Umana • Università San Raffaele di Roma

Laurea Triennale in Scienze dell'Alimentazione • Università San Raffaele di Roma

Laurea Magistrale in Sociologia • Università degli Studi di Trento



AMBULATORIO

Ricevo su appuntamento presso il mio ambulatorio sito in via Fermi 98 a Feletto Umberto di Tavagnacco (Udine).

L'ambulatorio è di recentissima costruzione, moderno, silenzioso e dotato di comodo parcheggio gratuito.