



# DOMENICONE CHIARA

F I S I O T E R A P I S T A

C O N S U L E N T E  
N U T R I Z I O N A L E

Collecrovino (PE)

chia.dome@hotmail.it

320/3820545

## FORMAZIONE

### Laurea in Fisioterapia con Iode

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DELL'AQUILA, 2016

### Laurea in Nutrizione e Alimentazione Umana

Unifirenze, 2023

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

### Dipendente a tempo indeterminato Santo Stefano Riabilitazione

Centro Ambulatoriale - via Regina Margherita  
133 Porto Potenza Picena (MC)

2017-2023

### Collaborazione con studi professionali:

#### -FLUID studio fisioterapico

via dei Cotechini,2 Porto San Giorgio (FM)

#### -MedLab

Corso Vittorio Emanuele II, 310, Pescara

- Trattamenti dermato-funzionali
- Consulenze nutrizionali
- Riabilitazione pavimento pelvico
- Trattamenti ortopedici
- Pilates Fisios
- Rieducazione posturale Metodo Mezieres

## COMPETENZE

Negli anni di pratica professionale, ho incontrato diverse tipologie di pazienti, sviluppando competenze nel trattamento delle **disfunzioni del pavimento pelvico sia maschile che femminile**.

- Trattamento di incontinenze urinarie maschili e femminili (da sforzo, da urgenza e quadri misti)
- Gestione di dispareunia, dismenorrea e dolore pelvico cronico
- Esperienza nella cura di coccigodinia, cistiti ricorrenti, cistite post-coitale, stipsi, pubalgia
- Specializzazione in diastasi addominale, trattamenti perinatale e eventuali esiti cicatriziali.

### Approccio Multidisciplinare e integrato

Il continuo confronto e sostegno tra figure sanitarie rimane un elemento cardine nella mia pratica per garantire una presa in carico completa e integrata.

Nei trattamenti, includo consulenze nutrizionali per promuovere uno stato di eubiosi e controllare i processi infiammatori sistemici.

### Tecniche Posturali

Le tecniche posturali sono parte integrante dei miei trattamenti. La postura del corpo può influenzare la pressione sui muscoli del pavimento pelvico e contribuire a disfunzioni o a una corretta funzionalità.

### Autotrattamento domiciliare del paziente

Promuovo l'autotrattamento domiciliare come parte chiave del percorso di guarigione. Fornisco strumenti e strategie per gestire attivamente i sintomi nella quotidianità.

## CORSI DI FORMAZIONE

2023 Corso base Medicina Biointegrata- ImeB

2022 Scuola alta formazione sul Microbiota umano- Università di Pavia  
Fisioestetica integrata e dermatofunzionale - Medicalcalò  
Diastasi e riabilitazione -Medicalcalò  
Dolore Pelvico- cronico e riabilitazione - Medicalcalò  
La stimolazione Magnetica funzionale - Medicalcalò  
Ginnastica in gravidanza Benefini e controindicazioni

2020 Corso Bromatech : "Microbiota e asse intestino- cervello"  
Corso Bromatech: "Microbiota e patologie croniche dell'intestino"  
Corso Bromatech : "Nutrizione e microbiota intestinale"  
Corso Bromatech : "Microbiota e infezioni vaginali"  
Corso Bromatech : " Microbiota e patologie neurologiche degenerative"  
Tendinopatie dalla valutazione al Return to play

2019 Corso di Riabilitazione ed attività motoria in acqua  
Livello base e avanzato . Docenti dott. Antonio Bortone dott.ssa Michela Sara Palmieri

Corso di formazione Onde d'urto radiali serie Masterplus Ultra Storz Medical

Corso di formazione in innovazione nel campo della Laserterapia  
Vista, visione, abilità visive e integrazione sensoriale neurologica vestibolare motoria con il metodo S.V.T.A.  
Docente Andrea Cagno

2018 Pilates Fisios Matwork e piccoli attrezzi livello Base, intermedio, avanzato . Docente Silvia Maria Ranieri

Rieducazione del pavimento Pelvico  
Docenti dott.ssa Donatella Giraudò, dott. Gianfranco Lamberti

Corso Tecarterapia e applicazioni pratiche. Livello avanzato. (Fisiowarm)

Corso di Riabilitazione Respiratoria Base Livello base (AIFI)

Corso di approfondimento sulla riabilitazione in acqua: dal ragionamento clinico alla pratica operativa.  
In qualità di uditrice. Docenti dott. Antonio Bortone dott.ssa Michela Sara Palmieri

Corso Riabilitazione LCA- dall'infortunio al ritorno allo sport dopo ricostruzione: recenti acquisizioni in riabilitazione GIS-AIFI

2017 Corso riabilitazione morfologico posturale Metodo Mezieres, livello base, avanzato. Docenti AIFIMM dott. Mauro Lastrico e dott. Laura Manni

Corso Taping NeuroMuscolare(NMT)  
Docente David Blow

Corso riabilitazione in ambiente acquatico  
In qualità di uditrice. Docenti dott. Antonio Bortone dott.ssa Michela Sara Palmieri

Corso HumanTear

Convegno " La spalla dalla diagnosi alla riabilitazione"  
Docente: dott. Di Giacomo Giovanni

Convegno "IlmetodoE.T.C.sullepatologieortopediche"  
Docente dott.NoccioliWalter

Workshop"ILTaping Neuromuscolareinambitoortopedico,neurologicoe linfatico  
Docente David Blow

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16. Il presente curriculum ha valore di autocertificazione ai sensi del DPR 445 del 2000.

Data 28/11/2023

FIRMA

