



Dott.ssa Marina Causa

Fisioterapista

Cell: 346 23 33 987

E-mail: pelvi_perineale@novarehab.it

Web: www.novarehab.it

www.pelvicpain.it

COD. FISC. CSAMRN70D49D969B - P.IVA 02066670999



Tessera n. 040980



Iscrizione all'ordine TSRM PSTRP Pr. GE-SV-IM n. 3



MEMBRO NIS-AIFI FISIOTERAPIA

DEL PAVIMENTO PELVICO - REFERENTE REGIONE LIGURIA.



Socio Fincopp 2020



Convenzionata con Diastasi Donna

Dati Anagrafici Nata a Voltri (GE) il 9 Aprile 1970

Istruzione

2009-2010 Università degli Studi di Genova
Master di I Livello "La gestione del paziente con Sclerosi Multipla"
Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Genova. (60 C.F.U.)
Titolo tesi: Efficacia di un programma di riabilitazione dei disturbi urinari in persone con Sclerosi Multipla.

2006-2007 Università degli Studi di Genova
Laurea di I Livello in Fisioterapia
Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Genova

1990-1993 Ospedale S. Martino - Genova
Diploma di Terapista della Riabilitazione
Scuola per Terapisti della Riabilitazione

1984-1989 Liceo Scientifico "L. Lanfranconi" - Voltri (GE)
Maturità Scientifica

Esperienze

Professionali

Dal giugno 2018 Consulente Ambulatorio Pavimento pelvico -
Urologia - Ospedale Evangelico di Genova

2011 ad oggi

Rieducazione del pavimento pelvico presso il proprio Studio Professionale a Genova e consulente presso il Centro Studio Terapie a Cogoleto (GE)

Libera professione

2001- 2011

Associazione Italiana Sclerosi Multipla Genova
Servizio di Riabilitazione - Sede Nazionale

Fisioterapista Dipendente Cat. D

Servizio di fisioterapia ambulatoriale Dipendente a Tempo Indeterminato Cat. D, indirizzata al trattamento **neuromotorio** nei pazienti affetti da Sclerosi Multipla e patologie affini. **Specializzata nel trattamento vescico-sfinterico** nei pazienti affetti da Sclerosi Multipla e persone con vescica neurologica.

Tutor nel tirocinio degli allievi della facoltà di fisioterapia all'Università degli studi di Genova.

Tutor nella formazione dei fisioterapisti in ingresso al Servizio e degli stagisti di servizi esterni.

2000-2001

Associazione Italiana Sclerosi Multipla
Genova/Savona

Libera Professione

Servizio di fisioterapia domiciliare, sul territorio della Provincia di Genova e Savona, in qualità di fisioterapista libero professionista

1998-1999

Suore Marcelline - Casa di Riposo Genova

Libera Professione

Trattamenti ortopedici e neurologici in pazienti geriatrici.

1996-2001

Unione Italiana Lotta alla Distrofia Muscolare
Genova

Libera Professione

Servizio di fisioterapia domiciliare, sul territorio della Provincia di Genova, in qualità di fisioterapista libero professionista.

1996-2001

Villa Veneto - Casa di Riposo Arenzano (GE)

Libera Professione

Trattamenti ortopedici e neurologici in pazienti geriatrici.

1996

Osp. "La Colletta" - Arenzano

Arenzano (GE)

Fisioterapista Volontaria

Trattamenti ortopedici e neurologici.

1993-1996

Istituto Carignano - Settore Fisioterapico

Genova

Libera Professione

Trattamenti ortopedici e neurologici.

Terapia fisica.

Ginnastica Vertebrale individuale e di gruppo.

Formazione

Professionale

Antecedente

Progetto E.C.M.

1987

● English Certificate: "MARINA CAUSA has attended a full-time course in ENGLISH AND ENGLISH CULTURE from 22nd June 1987 to 10 July 1987. St. Godric's College - Hampstead, LONDON NW 3 6AD (GB)"

1991

● IV Corso teorico-pratico sul bendaggio adesivo funzionale nella traumatologia sportiva, Genova

1992

● La diagnosi meccanica e la terapia delle rachialgie secondo McKenzie, Bologna

1993

● Differenti prospettive nella protesizzazione e riabilitazione dell'amputato oggi, Genova

1994

● Amputato d'arto inferiore: protesizzazione e riabilitazione, Genova

1996

● 1° Meeting Nazionale sul bendaggio funzionale e VIII Corso teorico-pratico, Arenzano (GE)

2001

● Giornata sui disturbi urinari nei pazienti affetti da SM, Genova

2002

- Principi fondamentali di elettrostimolazione (Complex Italia), Genova
- Approfondimenti monotematici sulla Sclerosi Multipla, Milano

2002

Progetto E.C.M.

Educazione
Continua in
Medicina

- Prendersi cura della nascita e dei primi anni di vita: un approccio biopsicosociale, Milano (6 Crediti ECM)

2003

- Esonero dall'acquisizione dei Crediti E.C.M. secondo la Legge n. 958, 24 dicembre 1986 per maternità

2004

- Il trattamento dell'incontinenza urinaria femminile, Genova (4 Crediti ECM)
- Percorsi rieducativi nei disturbi dell'equilibrio, ISTITUTO MAUGERI Pavia (9 Crediti ECM)
- La gestione del rischio clinico: è uno strumento efficace? Genova (4 Crediti ECM)
- Sclerosi Multipla: la riabilitazione per una migliore qualità di vita, Genova (2 Crediti ECM)
- Corso di accreditamento all'utilizzo della Scala F.I.M., Milano (7 Crediti ECM)
- Il percorso diagnostico e terapeutico del paziente affetto da BPCO, Genova (9 Crediti ECM)

2005

- Il movimento normale: una base per il Concetto Bobath, Genova (17 Crediti ECM)
 - La riabilitazione del paziente affetto da Sclerosi Multipla con disabilità grave, Genova (5 Crediti ECM)
 - I disturbi sfinterici nella Sclerosi Multipla, Torino (5 Crediti ECM)
 - B.L.S.D. "Basic Life Support Defibrillation", Genova (8 Crediti ECM)
- "Corso teorico-pratico di rianimazione cardiopolmonare di base e defibrillazione precoce - Esecutore BLS-D"

2006

- Corso teorico-pratico di riabilitazione del pavimento femminile pelvico, Riccione. Organizzato dal Prof. Paolo Di Benedetto. (11 Crediti ECM)

- *International Pelvic Floor dysfunction society, Bassano del*



Grappa (VI). Rehabilitative therapy course: predelivery and peripartum; in youth, reproductive age and menopause; effect of PFMT during pregnancy and after childbirth; urinary incontinence; fecal incontinence; prolapse; pelvic pain syndrome diagnosis and treatment.

International Rehabilitative Course Chairman: Kari Bø (Oslo, Norway).

National Rehabilitative Course Chairman: P.Di BENEDETTO.

- Il corpo fisico e il corpo energetico; docente istruttrice Ibita BOBATH Genova (16 Crediti ECM)

2007

- Laurea di I Livello in Fisioterapia, Genova (Esonero dall'acquisizione di ECM)

- Workshop Coloplast

"La riabilitazione del Pavimento Pelvico". Milano 8 giugno

2008

- Gli ausili per la Sclerosi Multipla, Genova (8 Crediti ECM)
- La riabilitazione del paziente affetto da SM con spasticità, Genova (9 Crediti ECM)
- Le disfunzioni del pavimento pelvico: esperienze a confronto per un intervento multidisciplinare, Siena (15 Crediti ECM)
- La gestione riabilitativa dei disturbi urinari e fecali (maschili e femminili) nella SM, Cagliari (3 Crediti ECM come Docente)
- La gestione riabilitativa dei disturbi urinari e fecali (maschili e femminili) nella SM, Messina (3 Crediti ECM come Docente)

2009

- Lavorare insieme per i diritti, Genova (13 Crediti ECM)
- La gestione riabilitativa dei disturbi respiratori nella SM e nella SLA, Genova (13 Crediti ECM)
- Il linfodrenaggio nella SM, Genova (12 Crediti ECM)
- "Villa Montallegro": i traumi del ginocchio, Genova (2 Crediti ECM)
- "Villa Montallegro": i traumi del femore, Genova (2 Crediti ECM)
- "Villa Montallegro": i traumi della spalla, Genova (2 Crediti ECM)
- RIMS 2009 "Research challenges in multiple sclerosis rehabilitation", Genova (9 Crediti ECM)

2010

- Master universitario di I livello "Gestione del paziente con SM", Università di Genova (60 CFU), con sessione dedicata alla **riabilitazione del pavimento pelvico** (Prof. Paolo Di Benedetto) e sessione dedicata alla riabilitazione dei **problemi vascolari** (Prof. F. Boccardo).

Titolo della tesi: "Efficacia di un programma di riabilitazione dei disturbi urinari in persone con Sclerosi Multipla".

- Best Poster Presentation at the Consortium of Multiple Sclerosis Centers Annual Meeting 2010 in San Antonio, Texas : (P24) EFFECTIVENESS OF URINARY REHABILITATION IN MULTIPLE SCLEROSIS PATIENTS

Friday, June 4 (1:00 pm - 3:00 pm)

Platform Presentations

(P24) EFFECTIVENESS OF URINARY REHABILITATION IN MULTIPLE SCLEROSIS PATIENTS

M. Lopes de Carvalho, R. Motta, M. Causa, G. Bricchetto

AISM Rehabilitation Centre, Italian Multiple Sclerosis Society, Genova, Italy

Background: Over 80% of multiple sclerosis (MS) patients have symptoms of urinary dysfunction during the disease course. Urinary dysfunction can have a significant impact on patient quality of life. Comprehensive evaluation is essential for MS specialists to effectively manage these potentially life-disrupting symptoms. **Objective:** This study evaluated the effectiveness of a rehabilitation program for MS patients with urinary dysfunction being followed in a specialized rehabilitation center. **Methods:** Sixty-two MS patients with urinary symptoms consecutively referred for the first time to the rehabilitation center were enrolled in the study. Data collected at pre-treatment (T0) included age, Expanded Disability Status Scale (EDSS) score, course and duration of disease, mobility status, symptoms (urgency, retention, hesitation, incontinence, frequency), postvoid residual (PVR) with bladder ultrasound, Wagner Test, visual analogue scale (VAS), urodynamic investigation, pelvic floor muscle evaluation (Pubo-Coccygeal Grading Test and muscle coordination evaluation), and current pharmacologic therapies. Patients also completed a 5-day bladder diary. Based on the information collected, an individualized urinary rehabilitation program was developed. At the end of the rehabilitation program (T1) (mean duration, 12 sessions), all patients repeated the same evaluation as was conducted at T0 without the urodynamic investigation. Primary outcomes included urinary incontinence (Wagner Test), mean number of episodes of leakage (bladder diary), mean number of episodes of urinary frequency in 5 days (bladder diary), nocturia and urgency, and urinary retention (PVR). Secondary outcomes included change in VAS and Pubo-Coccygeal Grading Test. **Results:** Of 62 participants enrolled in the study, 54 were female and 8 were male. The mean \pm SD age was 52.67 \pm 13.14 years. The mean time since disease onset was 13.78 \pm 9.38 years. The mean EDSS score was 5.39 \pm 1.39. The data show a mean Wagner Test score at T0 of 67.77 and at T1 of 75.95, with a statistically significant difference ($P < .001$); and a mean PVR at T0 of 113.39 mL and at T1 of 97.93 mL, with a statistically significant difference ($P = .010$). **Conclusions:** Statistical analysis showed that primary and secondary outcomes are statistically significant. Urinary rehabilitation seems to be effective in MS patients if performed in a specialized rehabilitation center.

Disclosure: Nothing to disclose

Keywords: rehabilitation strategies and therapy and MS



Multiple Sclerosis: Sustaining Care, Seeking a Cure
June 2-5, 2010 • San Antonio, Texas

33

M. Lopes de Carvalho, M. Causa, R. Motta, G. Bricchetto
AISM Rehabilitation Centre, Italian Multiple Sclerosis Society,
Genova, Italy.

- Esonero dall'acquisizione dei Crediti E.C.M. secondo la Legge n. 958, 24 dicembre 1986 per maternità

2011

- Fondazione S. Maugeri: Corso FAD "La movimentazione del paziente obeso" (6 Crediti ECM)
- Corso Fad Assfer "La gestione dello stress sul lavoro: benessere organizzativo e personale" (15 ECM).

2012

- Corso IGI " Pavimento Pelvico: incontinenza, prolasso ed evento nascita" Genova 27-28 gennaio (5,3 ECM).
- 1° Corso Nazionale GLUP: "Prolasso genitale ed incontinenza urinaria. Due anni di GLUP in video clips" Milano 13-14 Aprile (6,8 ECM).
- Congresso scientifico regionale "Assessment e terapia manuale del colpo di frusta:Whiplash Syndrome" Vado Ligure 12-13 Maggio (13 ECM).
- "Basi della Evidence - Based Practice " Corso Fad ; 27 giugno 2012 (10 ECM).
- Corso: TECAR cellular regeneration sulle metodiche applicative di livello avanzato, Loano (SV)
- Corso: Tecar Terapia della RGMD (8 ECM), Genova
- Corso: Una risposta territoriale alla richiesta riabilitativa nella malattia di Parkinson (ECM), Genova - ASL 3
- Corso : "La catena viscerale nelle problematiche algico posturali " AIFIMM - Metodo Mezieres (30 ECM), Genova

2013

- Convegno:AIFI" I Convegno Regionale sulla Libera Professione: attualità e prospettive future" (3 ECM), Genova
- Congresso Regionale AIFI Liguria: "L'imaging radiologico in ambito riabilitativo" (8 ECM), Loano
- Corso: "Kinesio-taping: bendaggio drenante e propriocettivo" (18 ECM), Genova
- Corso: "La biomeccanica del cingolo scapolare: fisiologia e recenti acquisizioni" (12 ECM)
- Scienza Riabilitativa: "Le prove di efficacia in Fisioterapia neurologica e muscoloscheletrica: una rassegna di Revisioni della letteratura" (10 ECM)
- Corso: "La termoterapia, indicazioni e utilità terapeutiche nel dolore muscoloscheletrico" (5 ECM)

2014

● Convegno: "Il Fisioterapista e il Medico di Medicina Generale: attualità e prospettive future" (6,8 ECM) Genova

● Corso teorico-pratico di Radiodiagnostica per fisioterapisti (25 ECM) Genova

● Corso: "La valutazione clinica del Pavimento Pelvico" (10 ECM) Milano

Dottorssa Donatella Giraudo.

● Convegno: "Lo sviluppo neuromotorio in età evolutiva: aspetti riabilitativi e il ruolo del fisioterapista" (9 ECM) Genova

● Convegno: "Incontro- Amici della proctologia Italiana" Albenga

● Corso: "La gestione specialistica integrata del Compartimento Pelvico"

(6 ECM) Arenzano

● Corso: Neurogenic Bladder Day (8 ECM) - SIUD -Firenze

2015

● Convegno: "Pavimento Pelvico: la gestione clinico-assistenziale della urgenza minzionale e della nicturia"

(6 ECM) Genova

2015

● Congresso Scientifico Regionale AIFI Liguria, "Core Curriculum e Core Competence del Fisioterapista" (10 crediti E.C.M.) - Sestri Levante (GE)

● Corso Mulligan Concept - Corso Avanzato di Terapia Manuale (50 crediti E.C.M.)

● II Convegno Regionale AIFI Liguria sulla Libera Professione, "Attualità e prospettive future" (3 crediti E.C.M.)

2016

● Congresso Scientifico Regionale AIFI Liguria, "La spalla: chirurgia, disfunzione e riabilitazione" (6 crediti E.C.M.) - Varazze (SV)

◆ Convegno IGI 2016 Uroginecologia in video
Genova 29-30 Gennaio 2016 (6 ECM).

2017

● Convegno IGI 2017 Uroginecologia in Video
Genova 27-28 Gennaio 2017 (6 ECM).

● Corso ' Il percorso riabilitativo nell'incontinenza urinaria POST-CHIRURGICA Maschile'
Bassano del Grappa (VI) 28 Aprile 2017

● Congresso Regionale AIFI LIGURIA 2017 'riabilitazione

nelle patologie croniche: aspetti relazionali, gestione dello stress lavoro-correlato, sindrome del burnout'

Genova 20 Maggio 2017

- Corso formazione avanzata AIFI 2017: 'low back pain: assessment towards best clinical practice'

Genova 6 Maggio 2017

- Corso 'La violenza legale, verbale e fisica sugli operatori sanitari pubblici e privati: come difendersi? Aspetti pratici e giuridici'.

Genova 28 Novembre 2017 (50 ECM)

- Corso 'Sessualità di coppia e fasi di vita'. AISP
Milano 24 Novembre 2017

- Aggiornamenti nella clinica del dolore cronico: 'Il dolore pelvico cronico, non solo rachide'. Savona 10 Dicembre 2017
Campus universitario di Savona. (11ECM) Dottoressa Giraudo Donatella

2018

- Congresso IGI 'Chirurgia oncologica, uroginecologia : prevenzione e trattamento dell'incontinenza funzionale e trattamento multidisciplinare'.

Genova 16-17 Febbraio 2018

- Convegno 'La fisioterapia e la robotica' Rotary Club

Genova 8 marzo 2018

- Corso 'dolore cronico muscoloscheletrico. Neuroscienze di base per fisioterapisti e gestione dei pazienti complessi'.

Genova ASL 3 Genovese

(20 ECM)

Genova 16-17 Marzo 2018

- Aggiornamento 'Vecchie e nuove frontiere nel trattamento del vaginismo'

Broni.

- Le disfunzioni del Pavimento Pelvico: in gravidanza, dopo il parto e non solo... Centro dei Disturbi Pelvici e dell'incontinenza -Mendrisio-Svizzera
21 Settembre 2018. Dott.ssa Giraudo Donatella.

- 'Proteggere dall'influenza con la vaccinazione' Milano 2 Dicembre 2018

2019

- Clinical Pilates- il lavoro sul Pavimento Pelvico -Genova - 12-13-14 Aprile 2019(35 ECM).

- Congresso PAIN SCIENZE IN MOTION III EDIZIONE - Savona 31 Maggio 1-2 Giugno 2019 SAVONA Campus Universitario Master DMS

- XIII Congresso Scientifico Aifi Liguria:

"Robotica, tecnologie avanzate a supporto del fisioterapista:

le nuove frontiere in riabilitazione". Campus universitario di Savona 18 Maggio 2019 (6 ECM).

- Certificazione in GAH -Corso di Ginnastica Addominale Ippressiva- Caufriez Concept. Settembre 2019 Varese.

2020

- Convegno "Intorno al Perineo"

Genova 31 Gennaio - 1 Febbraio 2020 (6 ECM).

- Emergenza sanitaria da nuovo Coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto. Fad 25 Marzo 2020 (20 ECM).

- Il sonno e i suoi disturbi. Una revisione degli aspetti fisiologici, clinici e di trattamento. Fad 9 Aprile 2020 (15 ECM).

- Il Pavimento Pelvico femminile. Dalla disfunzione alla riabilitazione quali strategie? Fad Marzo 2020.

- Diastasi: approccio riabilitativo. Cenni di valutazione e trattamento della diastasi dei retti dell'addome.

Webinar 27 Marzo 2020 MedicalCalò.

- Dolore Pelvico Cronico. Quali sono i pz da inquadrare come dpc. Cenni di valutazione. Webinar 2 Aprile 2020. MedicalCalò.

- REVISIONE gag 1-2 Metodo Ippressivo M. Caufriez. 16 Aprile 2020.

- Congresso Internazionale di Fisioterapia e Pelvipereologia. Congresso on line FisioCampus dal 21 Aprile al 2 Maggio 2020. Spagna.

- Corso: Sessuologia patologica: come eliminare ansia e stress dalla sfera sessuale. Dott. Peter Zivny .26 Maggio 2020

- Convegno: "la meraviglia di genere: percorso nella salute della donna nelle diverse età della vita" Pavia 3 Ottobre 2020

Docenze

2020

- Intervento al convegno: "la Galenica, una nova frontiera per noi professionisti. Il dolore pelvico cronico, caso clinico"

GENOVA Settembre 2020.

- Dolore vulvare "da sintomo a malattia" GENOVA Febbraio 2020

2019

- Dolore vulvare "da sintomo a malattia" GENOVA

2016

- Incontro informativo sul tema: "Riscopri la tua femminilità: incontinenza urinaria, urgenza minzionale, dolore pelvico, stipsi possono essere prevenuti e curati attraverso un percorso riabilitativo".

Auditorium di Cogoleto (GE) 14 Maggio 2016

2012

- Nomina in qualità di rappresentante AIFI per la Commissione del CORSO di LAUREA in Fisioterapia -Università degli Studi di Genova- per l'anno 2012-2013

2011

- Incontro informativo sul tema: "Incontinenza Urinaria: Progetto Riabilitativo Pelvi Perineale", Studio NovaRehab - Relatrice unica (Ottobre 2011 - Poggio Hotel - Arenzano).

2009

- Dimostratrice dell'uso della Fes e del Bfb, alla sessione sulla parte pratica dedicata alla riabilitazione del pavimento pelvico, RIMS 2009 "Research challenges in multiple sclerosis rehabilitation" di Genova. Workshop 2 (23 April 2009): evaluation and treatment of the pelvic floor.

2008

- Docenza nell'ambito del corso di aggiornamento "La gestione dei disturbi sfinterici della SM" Messina - Corso accreditato E.C.M. (Rif. Ministeriale Evento 874 - 8004208)
- Docenza nell'ambito del corso di aggiornamento "La gestione dei disturbi sfinterici della SM" Cagliari - Corso accreditato E.C.M. (Rif. Ministeriale Evento 874 - 8024004)

2007

- Docenza nell'ambito del corso di aggiornamento "La gestione dei disturbi sfinterici della SM" Siena - Corso accreditato E.C.M.

2006

- Docenza nell'ambito del corso di aggiornamento "Il trattamento della spasticità nel paziente con Sclerosi Multipla" Campobasso - Corso accreditato ECM (Rif. Ministeriale Evento n. 874 - 222417)

2002

- Docenza sul "Trattamento Riabilitativo dei pazienti affetti da Sclerosi Multipla" presso la Casa Vacanze "I Girasoli" di Lucignano (AR) rivolta a persone con SM, Operatori e Volontari che operano nel settore.

Conoscenze
Linguistiche

Inglese

Conoscenze
Informatiche

Buona conoscenza dell'uso dei sistemi operativi Microsoft Windows, applicativi Office, Internet Browser, Software.

A.I.FI.
Associazione
Italiana
Fisioterapisti

Regolarmente iscritta all'Associazione Italiana Fisioterapisti.



Membro NIS AIFI FISIOTERAPIA DEL PAVIMENTO PELVICO-REFERENTE REGIONE LIGURIA.



Regolarmente iscritta all'ordine delle professioni sanitarie anno 2018 , anno 2019, anno 2020 Tessera n°003.

Patente

Patente B, senza limitazioni ai sensi dell'art. 117 C.D.F.

Genova, Ottobre 2020

Dott.ssa Marina Causa

Fisioterapista