

INFORMAZIONI PERSONALI

Rachele Bianchi



📍 Via Giacomo Bosis, 37, Scanzorosciate, 24020, Bergamo (Italia)

☎ 3392484112

✉ rachelebianchi1@gmail.com

Sesso F | Data di nascita 15/07/1992 | Nazionalità Italiana

Iscritta al Collegio delle Ostetriche di Bergamo in data 09/11/2015, con numero 1141.
In possesso di Partita Iva

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Novembre 2019-Ad oggi

Ostetrica

Studio ginecologico Dott. Orlando Caruso, Via G. Leopardi, 3, 24068 Seriate BG

- Rieducazione e riabilitazione del pavimento pelvico volti alla risoluzione di varie problematiche (quali incontinenza, dissinergismo, prolasso, dispareunia, dolore pelvico...) tramite Fisiokinesiterapia, Biofeedback, Elettrostimolazione
- Pap test e tamponi vaginali
- Consulenze ostetriche

Giugno 2018-Ad oggi

Ostetrica

Centro Medico Ananda, Via Angelo Maj, 10/i, 24121 Bergamo BG

- Ostetrica conduttrice corso di Accompagnamento alla nascita, Incontri post parto, visite domiciliari per la cura della neomamma, del neonato e dell'allattamento, Addetta esecuzione pap test e tamponi vaginali

Giugno 2015-Ad oggi

Ostetrica

Piscina Comunale Acquadream, Via Daniele Pesenti, Alzano Lombardo (BG)

- Ostetrica conduttrice corsi acquaticità neonatale (3-36 mesi) e prenatale

Maggio 2017-Ad oggi

Ostetrica

Laboratorio Bioanalitico Delta Srl, Via Clara Maffei, 14 Bergamo

- Addetta al servizio prelievi, elettrocardiogrammi, pap- test e tamponi vaginali

Gennaio 2018-Settembre
2020**Ostetrica**

Centro Anch'io Viale G. Zavaritt, 222, 24020 Gorle BG

- Ostetrica conduttrice corso di rieducazione perineale, corso di movimento in gravidanza, corso di Accompagnamento alla nascita, corso di massaggio al neonato

Ottobre 2018-Settembre 2019

Ostetrica

Centro Medico M.E.L. Via Brembo, 2, 24020 Ranica BG

- Ostetrica conduttrice corsi acquaticità neonatale (3-36 mesi) e prenatale
- Ostetrica conduttrice corso di massaggio neonatale
- Rieducazione e riabilitazione del pavimento pelvico volti alla risoluzione di varie problematiche (quali incontinenza, dissinergismo, prolasso, dispareunia, dolore pelvico...) tramite Fisiokinesiterapia, Biofeedback, Elettrostimolazione

- Marzo 2016-Marzo 2019 **Ostetrica**
Centro ConsapevolMenteCorpo, Via D. Alighieri, 4 Albano Sant'Alessandro (BG)
- Organizzazione corsi di riabilitazione del Pavimento Pelvico rivolto a donne di varie fasce d'età e con differenti problematiche e di Corsi di Accompagnamento alla nascita.
 - Rieducazione e riabilitazione del pavimento pelvico volti alla risoluzione di varie problematiche (quali incontinenza, dissinergismo, prolasso, dispareunia, dolore pelvico...) tramite Fisiokinesiterapia, Biofeedback, Elettrostimolazione
- Settembre 2018-Dicembre 2019 **Ostetrica**
Centro PrimoModo Viale Giulio Cesare, 29, 24124 Bergamo BG
- Ostetrica conduttrice corso di rieducazione perineale e corso di movimento in gravidanza
- Giugno 2017-Dicembre 2019 **Ostetrica**
Centro Biomedico Bergamasco s.r.l. | Rotonda dei Mille 3/A - 24122 Bergamo
- Addetta al servizio prelievi, tamponi, Elettrocardiogrammi
- Giugno 2018-Agosto 2019 **Ostetrica**
Deltamedic Medicina del Lavoro Srl, Via Clara Maffei, 14a Bergamo
- Prelievi venosi
 - Esame Spirometrico
 - Esame Audiometrico
 - Elettrocardiogramma
 - Esplorazione funzione visiva tramite ergovision
 - Screening tossicologico
- Luglio 2017-Settembre 2018 **Ostetrica**
Centro Medico Medeor, Via Giuseppe Mazzini, 3A, 20063 Cernusco sul Naviglio MI
- Rieducazione e riabilitazione del pavimento pelvico volti alla risoluzione di varie problematiche (quali incontinenza, dissinergismo, prolasso, dispareunia, dolore pelvico...) tramite Fisiokinesiterapia, Biofeedback, Elettrostimolazione
 - Pap- test e tamponi vaginali
- Settembre 2016-Giugno 2018 **Ostetrica**
Piscina Tennis Club, Nuoto Bergamo Alta, Via Pietro da Stabello Ruggeri, 11 Bergamo
- Ostetrica conduttrice corsi acquaticità neonatale (3-36 mesi) e prenatale
- Settembre 2016-Settembre 2017 **Ostetrica volontaria**
Ospedale Maggiore di Crema, Via Macallè, 14, 26013 Crema (CR)
- Presso ambulatorio urodinamica affiancamento del personale medico nelle attività di diagnosi e follow-up delle problematiche uroginecologiche
 - Presso ambulatorio riabilitazione pavimento pelvico affiancamento di ostetriche formate nella cura delle problematiche del pavimento pelvico attraverso Fisiokinesiterapia, Biofeedback, Elettrostimolazione
- Settembre 2016-Agosto 2017 **Ostetrica**
Polisportiva Brembate Sopra, Via Locatelli Bruno 36, Brembate di Sopra (BG)
- Ostetrica conduttrice corsi acquaticità neonatale (3-36 mesi) e prenatale
- Giugno 2016-Agosto 2017 **Ostetrica**
Politerapica-terapie della salute Via Nazionale, 93, Seriate (BG)
- Rieducazione e riabilitazione del pavimento pelvico volti alla risoluzione di varie

problematiche (quali incontinenza, dissinergismo, prolasso, dispareunia, dolore pelvico...) tramite Fisiokinesiterapia, Biofeedback, Elettrostimolazione

- Pap- test e tamponi vaginali

CORSI IN QUALITÀ DI DOCENTE

- Ottobre-Novembre 2020 **Corso di formazione: Riabilitazione del pavimento pelvico: lavorare insieme per ottimizzare le risorse ed uniformare i saperi**
ASST Franciacorta
- Novembre 2017 **XII Corso Internazionale teorico-pratico sul pavimento pelvico**
IL TEAM INTERDISCIPLINARE DEL PAVIMENTO PELVICO; INCONTINENCE, SEXUAL DYSFUNCTION, CHRONIC PELVIC PAIN, URINARY TRACT INFECTIONS

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Novembre 2020-Ad oggi **Corso di formazione in consulenza sessuale**
AISPA – Associazione Italiana Sessuologia e Psicologia
Finalità del corso: fornire conoscenze teoriche e pratico-applicative che consentano di acquisire immediata operatività nei campi applicativi della sessuologia scientifica con particolare attenzione all'apprendimento di competenze nel counseling sessuologico.
- Ottobre 2020 **Workshop pavimento pelvico, perineo e benessere sessuale nella donna**
AISPA – Associazione Italiana Sessuologia e Psicologia
Finalità del corso: introdurre alla conoscenza delle tecniche mediche, strumentali, riabilitative e psicologiche più efficaci da utilizzarsi nel trattamento dei disturbi da dolore sessuale femminile, ed allo sviluppo delle competenze dei processi di intervento diagnostico/ terapeutico, addestramento pratico all'utilizzo delle tecniche apprese.
- Gennaio 2018-Gennaio 2019 **Master di primo livello in Ostetricia legale e forense**
Università degli studi di Siena
Il master prevede insegnamenti fondamentali suddivisi in aree tematiche quali quella giuridica, quella clinico-forense, quella medica ed infine quella dei servizi e delle strutture. Al termine del Master lo studente avrà acquisito competenze negli ambiti dell'infermieristica e dell'ostetricia legale e forense, del diritto, della medicina legale e della psichiatria forense, della criminologia, delle tematiche relative alla violenza intrafamiliare, della criminalistica, del clinical risk management, della medicina sociale, dell'etica, della bioetica e del biodiritto, delle emergenze in campo umanitario. Il Master prevede lo svolgimento di stage presso centri qualificati per consentire l'attuazione di esperienze pratiche.
- Novembre 2016 **XI Corso avanzato pratico sul pavimento pelvico**
Il team interdisciplinare del pavimento pelvico incontinenza urinaria maschile e femminile, il dolore vescicale, disturbi della sessualità infezioni urinarie, defecazione ostruita
- Settembre 2016-Marzo 2017 **Scuola di Alta formazione per la riabilitazione del pavimento pelvico**
FINCOPP, Federazione Italiana Incontinenti e Disfunzioni del Pavimento Pelvico, V.le Orazio Flacco, 24 Bari (BA)
Obiettivi formativi: • Favorire la conoscenza del Pavimento Pelvico; • Sviluppare le

conoscenze teoriche riguardanti le disfunzioni del Pavimento Pelvico e la loro insorgenza; • Fornire gli strumenti per l'approccio alla persona incontinente; • Sviluppare le strategie per la prevenzione dei danni strutturali pelvi-perineali; • Favorire l'apprendimento di abilità manuali, tecniche e pratiche per la rieducazione perineale; • Attenersi alla normativa europea (UNI ISO 9001:2008) in materia di certificazioni e competenze.

11,12,13 Dicembre 2015 **Operatore qualificato nella riabilitazione del pavimento pelvico**

Mipa Centro Studi, Via Castello, 107, Botticino (BS)

Obiettivi formativi: • Definire, localizzare, sentire e differenziare i diversi gruppi muscolari che integrano e formano il perineo/pavimento pelvico; • Rilassare ed attivare progressivamente i muscoli del perineo nella globalità corporea; • Conoscere e sperimentare situazioni dove la continua pressione sul perineo influenza la muscolatura del pavimento pelvico; • Coordinare i diversi gruppi muscolari del perineo; • Respirazione, movimento e perineo; • Integrare la conoscenza acquisita nella vita quotidiana.

Ottobre 2012-Ottobre 2015 **Università degli studi di Brescia**

Laurea in Ostetricia conseguita con votazione 107/110

11, 12, 13 Maggio 2015 **Acquamotricista Prenatale**

Mipa Centro Studi, Via Castello, 107, Botticino (BS)

Programma del corso distribuito in tre giorni per un totale di 23 ore (comprendenti sia pratica in acqua che teoria): • Percezione corporea e respiro; • Movimento in acqua per la gravidanza; • Esercizi alla parete; • Movimento/giochi a due e a piccoli gruppi; • Rilassamento in acqua; • Organizzazione di un corso in piscina per la gravidanza.

30/11/2014 **Acquamotricista Neonatale**

Università dell'acqua, Sede Legale: Via Colombo 30, Barzanò (LC)

Programma: • L'Università dell'Acqua e il corso di formazione (storia e filosofia, l'esperienza sulla relazione delfino-neonato, la struttura del corso di formazione); • L'acquaticità in Italia (il perchè di un fenomeno, lo stato dell'arte, le opportunità professionali); • Il neonato (gli stadi dello sviluppo psicologico 0-12 mesi, sviluppo psicomotorio, le capacità e le potenzialità, gli effetti dell'acquaticità, necessità organizzative, la struttura, gli utenti); • La tecnica (l'evoluzione della tecnica: da Igor Tjarkowskij ai nostri giorni, il primo approccio, l'autonomia del bambino, le immersioni, le riimmersioni, la completa autonomia, la stimolazione motoria e sensoriale, rilassamento e coccole, riflessioni sulla qualità e sulla tecnica).

Settembre 2006-Giugno 2011 **Diploma di maturità conseguito con votazione 95/100**

Liceo Socio-psicopedagogico Paolina Secco Suardo

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre
Altre lingue

Italiano

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C1	C1	B2	B2	B2
Spagnolo	B1	B1	A2	A2	A2

Competenze sociali

La mia lunga esperienza nel mondo degli Scout (svolta dal 1999 al 2011 presso il 6° gruppo CNGEI della sezione di Bergamo) mi ha dato l'opportunità di sviluppare capacità creative, di interazione e comunicazione, mi ha insegnato a relazionarmi nel miglior modo con bambini, ragazzi ed adulti in un ambiente multiculturale. Ho notevolmente migliorato

inoltre la mia capacità di organizzazione, di lavoro di squadra, di adattamento anche alle condizioni più difficili e di autogestione.

Competenze organizzative e gestionali

Buona attitudine alla gestione di progetti e di lavori di gruppo.

Competenze professionali

Durante i tre anni del corso di studi ho avuto modo di sviluppare diverse competenze tecniche e professionali:
 Ottime capacità nell'effettuare prelievi venosi.
 Buone capacità nell'assistenza al neonato fisiologico e nell'assistenza al neonatologo per il neonato patologico.
 Buone capacità nell'assistenza alla gravida e alla puerpera fisiologica e nell'assistenza al ginecologo per la gravida e la puerpera patologiche.
 Buone conoscenze di tecniche di riabilitazione perineale in gravidanza, nel post parto e in menopausa.
 Buone capacità nell'organizzazione di corsi di accompagnamento alla nascita e corsi di allattamento.
 Buone capacità nell'effettuare tamponi vaginali e pap-test.
 Buone capacità empatiche e relazionali con persone di altre nazionalità e culture.

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazioni e delle informazioni	Comunicazioni	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio

Ottima conoscenza del pacchetto Office (Word, Excel, Access, Power Point, Outlook), Windows, Posta elettronica, Internet explorer.

Patente di guida

B (automunita)

ULTERIORI INFORMAZIONI

Negli ultimi anni ho avuto la possibilità di svolgere alcune attività di volontariato, che mi hanno fatto incontrare realtà fino ad allora sconosciute e che mi hanno profondamente cambiata: 2011 Volontariato nelle città di Klina e di Gjakova (Kosovo) in collaborazione con l'associazione Terre e Libertà. 2009 Volontariato presso Comunità di recupero per tossicodipendenti Exodus, associazione O.N.L.U.S. di Jesi. 1999-2011 attività di scoutismo presso il Sesto gruppo CNGEI di Bergamo.

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.

20/11/2020

Rachele Bianchi

Firma