

Formazione

16 dicembre 2023 corso in presenza "Valutazione e trattamento delle disfunzioni del pavimento pelvico" con Laura Calzado Sanz organizzato da VEA, presso sede aziendale, Rovigo

21 giugno 2023 corso di aggiornamento "Riabilitazione del pavimento pelvico" organizzato dal Servizio Interaziendale Formazione e Aggiornamento e Università degli Studi di Ferrara, presso Azienda Ospedaliero Universitaria di Cona, Ferrara

Anno accademico 2021-2022 conseguimento Master I livello presso Università degli studi di Pisa in "Educazione e riabilitazione pelvi-perineale femminile". Titolo della tesi: *stipsi da slow transit e defecazione ostruita, massaggio addominale e terapia manuale del pavimento pelvico: case study*

4-5 aprile 2022 corso "La gravidanza e la respirazione, quando il giusto modo di respirare dona salute", organizzato da Ordine delle Ostetriche di Roma, Villa Mazzanti, Roma

6 aprile 2022 corso online "pessari" organizzato da Gaya, my Little pessarie

20 marzo 2021 corso online a tema "Diastasi addominale: inquadramento e trattamento" organizzato da Phisiovit

10 aprile 2021, corso online "Disfunzioni del comparto posteriore" con Ester Veronesi e Antonella Cavalieri

20 marzo 2021 corso online "Diastasi addominale: inquadramento e trattamento" organizzato da Phisiovit

4 novembre 2022 "I Congresso Nazionale Associazione Italiana Vulvodinia: la forza dell'informazione e della ricerca" organizzato da AIV presso Hotel St.Martin, Roma

5-6 Novembre 2021, convegno "Seminario di Endocrinologia Ginecologica: aspetti pratici", presso Palazzo Pancaldi, Viale Italia 56, Livorno. organizzato da A.G.E.O. Associazione Ginecologi Extra Ospedalieri.

1-2 ottobre 2021 workshop intensivo "pavimento pelvico, perineo e benessere sessuale nella donna" con Roberto Bernorio e Valentina Pellizzone, organizzato da Forpsy&med presso Mestre, Venezia

13-26 settembre 2020 corso "Equilibrio mestruale", 2 moduli online con Violeta Benini

12-13-14 giugno 2020 corso "Squilibri ormonali ginecologici: trattamento con olii essenziali ed erbe" online, con Peter Holmes, organizzato da Scuola Tao Bologna, accademia di Medicina Tradizionale Cinese

28 giugno 2020 corso "Fertility Awareness", modulo base (22 ore) con Cecilia Gautier sull'osservazione del ciclo mestruale e sostegno naturale della fertilità

24 novembre 2020 corso online "Fitoterapia nel benessere uro-genitale femminile" organizzato da associazione Nascere a Modena

26-27-28-29 settembre 2019 corso in presenza "L'osteopatia al servizio della donna in gravidanza e nel parto" presso SIOTEMA scuola di osteopatia, Torino

24 marzo 2019, corso "L'ostetrica e la riabilitazione delle disfunzioni colon-proctologiche", organizzato da Formazione Ostetrica con Antonella Marchi, Lara Arduini presso Cernusco sul Naviglio, Milano

Corso di formazione in salute perineale - Tecnica CMP (conoscenza e padronanza del perineo) Livello I tenutosi a Reggio Emilia 9-12 maggio 2019 e dal 13-16 giugno 2019 a Reggio Emilia organizzato da HT eventi e formazione srl e Institut Naissance et Formations.

29 novembre - 1 dicembre 2019 corso "La clinica della gravidanza attraverso le ebm e la salutofisiologia" con Emanuela Banchetti, organizzato da Ordine delle ostetriche di Pesaro

24 febbraio 2019 workshop in presenza "Restorative yoga: fertilità e gravidanza" con Audrey Favreau presso Chandra-centro yoga e Ayurveda, Milano

5 Ottobre 2019, "L'ecosistema intestinale ed il network microbiota-intestino-cervello" Hotel Carlton, Piazza Sacratì, Ferrara organizzato da Bromarech srl

Agosto 2018 - Prenatal e Post Partum Yoga Alliance Teacher Training, corso intensivo di insegnamento di yoga, respirazione e meditazione in gravidanza e post parto. organizzato da SAMADHI srl, presso Villa Vrindavana, San Casciano Val di Pesa, Firenze

4 aprile 2018 Laurea in Ostetricia, presso Università degli Studi di Ferrara

Esperienza professionale

2018 - in corso

presso Studio Ostetrico privato, via Giuseppe Fabbri 158A, Ferrara

- Valutazione, rieducazione e riabilitazione del pavimento pelvico, con specializzazione in ambito uro-ginecologico (incontinenza urinaria da sforzo e urgenza, cistiti ricorrenti, prolapsi) e colon-proctologico (outlet disorders, prolapsi, ragadi, emorroidi, incontinenza)
- Terapia manuale ed elettromedicale di dolore pelvico cronico, coccigodinia, vulvodinia, neuropatia del pudendo, vaginismo, cistiti post coitali, cistiti interstiziali e dispareunia superficiale e profonda in collaborazione con i medici di riferimento
- Gestione riabilitativa pre-post operatoria di condizioni di chirurgia pelvica e perineale in collaborazione con i chirurghi di riferimento
- Tecniche interdisciplinari di rilassamento guidato, respirazione e posizioni corporee integrate alla terapia manuale
- Incontri di informazione e rieducazione del pavimento pelvico di gruppo
- Attività di informazione ed accompagnamento alla gravidanza fisiologica, preparazione psico-fisica al parto, valutazione circolare degli adattamenti posturali materni e del posizionamento ottimale del bambino in multidisciplinarietà ostetrico-osteopatica.
- Incontri individuali e di gruppo di accompagnamento alla nascita
- Presa in carico della gravidanza fisiologica, preparazione del perineo al parto e recupero funzionale del pavimento pelvico post parto, trattamento delle cicatrici.
- Ambulatorio multidisciplinare per il trattamento pre e post operatorio e riabilitativo della diastasi addominale e della salute della donna (Diastasi Rehab Ferrara- <https://www.diastasirehabferrara.com/>)
- Incontri individuali e di gruppo sulla ciclicità femminile ed accompagnamento al menarca.
- Gestione burocratica e amministrativa dello studio professionale

2019 - 2021

Ostetrica libero professionista presso Synlab (Ferrara, via Tazzoli 5 - Molinella, via Matteotti 5):

Attività di prelievi ematici, tamponi e consulenza ostetrica

2018 - in corso

Insegnamento yoga in gravidanza presso Yoga Corner Studio e Shala:

- Classi individuali e di gruppo di yoga in gravidanza di diversi stili (hata, flow, restorative, yin, nidra)
- Utilizzo di tecniche di respirazione (pranayama) funzionali al rilassamento e al travaglio e parto
- Utilizzo di meditazioni specifiche per la connessione mamma-bambino durante la gravidanza (aptonomia)
- Riadattamento di sequenze ed utilizzo di props specifici in base alle necessità specifiche e all'epoca gestazionale
- Costruzione di sequenze personalizzate per il trattamento di disturbi legati alla gravidanza (lombalgia, sciatalgia, reflusso, dolore pelvi perineale,...). Sequenze adatte a favorire il rivolgimento dei podalici.
- Attività di ripresa motoria nel post partum per la salvaguardia del perineo e della parete addominale.

2018

Missione FASE Saharawi, presso Campi Saharawi Sahara Nord Occidentale, Algeria:

assistenza ostetrica, attività di assistenza domiciliare ostetrica, formazione alle ostetriche locali ed interventi di sensibilizzazione destinati alla popolazione femminile su tematiche legate alla sa

Area di interesse scientifico

- Tecniche manuali e strumentali integrate di riabilitazione del pavimento pelvico
- Tecniche corporee e respiratorie di rilassamento e percezione corporea
- Preparazione del perineo al parto e recupero post parto