



## Barbara Salati

**Data di nascita:** 18/03/1969 | **Nazionalità:** Italiana | **Sesso:** Femminile |  
(+39) 3296131004 | [barbarasalati.bs@gmail.com](mailto:barbarasalati.bs@gmail.com) |  
via Gallese, 30, 00189, Roma, Italia

### ● ESPERIENZA LAVORATIVA

---

#### ISCRITTA ALL'ORDINE PSICOLOGI LAZIO DAL 26/11/2012

---

N. Iscrizione 19578

01/01/2013 – ATTUALE

#### PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA – LIBERO PROFESSIONISTA

---

Attività libero professionale di consulenza psicologica e psicoterapia rivolta ad adolescenti e adulti, con particolare attenzione all'ambito familiare, lavorativo e a tutti i contesti di relazione, secondo il modello dell'Analisi Transazionale.

**Indirizzo** Roma

14/11/2016 – ATTUALE

#### DOCENTE DI SOSTEGNO NELLA SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO – MIUR

---

**Indirizzo** Roma

02/01/1998 – ATTUALE

#### INSEGNANTE YOGA DIPLOMATA

---

Gruppi di pratica settimanale di hatha yoga, tecniche di rilassamento, mindfulness psicosomatica, meditazione.

**Indirizzo** Roma

01/01/2015 – 31/05/2020

#### FORMATRICE – SCINTILLE.IT

---

Gestione stress; Prevenzione del burn out; Risoluzione dei conflitti; Mindfulness; Cooperative learning

01/10/2015 – 10/07/2016

#### DOCENTE CURRICOLARE (FRANCESE) NELLA SCUOLA SECONDARIA DI II GRADO – MIUR

---

**Indirizzo** Roma, Italia

01/01/2017 – 30/06/2017

#### PSICOLOGA-FORMATRICE – IIS FALCONE E BORSELLINO

---

Attività laboratoriali in classe rivolta a studenti della secondaria di I grado e insegnanti per l'insegnamento delle abilità sociali, l'inclusione e il potenziamento della motivazione e dell'apprendimento attraverso l'applicazione del cooperative learning

**Indirizzo** Morlupo (Roma)

01/03/2014 – 23/12/2015

**PSICOLOGA - PSICOTERAPEUTA** – CENTRO SALUTE MENTALE ASL RME VIA CASSIA 472

---

Colloqui individuali di sostegno psicologico e psicoterapia per gli utenti della Azienda Sanitaria Locale del Municipio XV. Partecipazione alle riunioni d'équipe e supervisione con gli altri specialisti psichiatri e assistenti sociali.

**Indirizzo** Roma

28/11/2012 – 30/11/2013

**PSICOLOGA - PSICOTERAPEUTA** – CENTRO DIURNO ASL RME

---

Attività quotidiana come psicologa operatrice di laboratori psico-educativi ed abilitativi per pazienti psichiatrici in carico all'Azienda Sanitaria Locale del Municipio XV.

**Indirizzo** Roma

10/06/2010 – 10/12/2010

**COLLABORATORE AD UN PROGETTO DI RICERCA IN AMBITO PSICOLOGICO-SCIENTIFICO**

---

Progettazione, Somministrazione di test psicologici, Raccolta ed elaborazione dei dati, presso la cattedra di Psicologia dello Sviluppo dell'Università la Sapienza di Roma

12/2004 – 06/2005

**PSICOLOGA TIROCINANTE** – ASL RME

---

Partecipazione alle attività del Consultorio materno-infantile: riunioni con le famiglie adottive, incontri informativi e di preparazione al parto per le gestanti; educazione alla sessualità nelle scuole in collaborazione col ginecologo; colloqui introduttivi per chi richiede sostegno psicologico

**Indirizzo** via di San Godenzo, 00189, Roma

2000 – 2004

**INSEGNANTE DI LINGUA FRANCESE E DI LINGUA ITALIANA PER FRANCESI** – LICEI STATALI ITALIANI E LYCÉE CHATEAUBRIAND

---

Insegnamento in classe con studenti 3-18 anni

**Indirizzo** Roma

## ● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

01/01/2022 – ATTUALE

**EMDR TRAINING** – EMDR Italia

---

27/11/2021 – 28/11/2021

**MINDFULNESS E SELF COMPASSION** – Workshop patrocinato dal Consiglio Nazionale Ordine Psicologi

---

01/07/2020 – 31/03/2021

**SPECIALIZZAZIONE ATTIVITÀ DI SOSTEGNO DIDATTICO** – Università Europea di Roma

---

03/2019 – 04/2019 – Roma

**MBSR MINDFULNESS BASED STRESS REDUCTION** – Mondo Mindful

---

Protocollo di riduzione dello stress attraverso la meditazione di consapevolezza

**Indirizzo** Roma

16/12/2017

**CTA - CERTIFIED TRANSACTIONAL ANALYST** – EATA European Association Transactional Analysis

---

07/01/2012 – 06/12/2015

**PSICOTERAPEUTA** – SIFP Scuola Italiana Formazione Psicoterapia

---

Specializzazione post lauream

09/2015 – 11/2015 – Roma

**INTERVENTO PSICOLOGICO PER LA VIOLENZA NELLE RELAZIONI INTIME** – Ordine Psicologi Lazio e Regione Lazio

---

**Indirizzo** Roma

07/2014 – 08/2014 – Bagni di Lucca

**OPERATORE MINDFULNESS PSICOSOMATICA** – Associazione Villaggio Globale

---

Nell'ambito del Progetto Gaia, programma di educazione alla consapevolezza globale di sé e degli altri per la tutela dell'infanzia e dell'adolescenza, con particolare attenzione ai giovani disagiati e a rischio, approvato e finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, ho appreso tecniche di meditazione di consapevolezza volte all'acquisizione di una consapevolezza di sé (corpo ed emozioni) e di una coscienza etica globale nel rispetto degli altri e dell'ambiente.

**Indirizzo** Bagni di Lucca

06/2012 – 11/2012

**ESAME DI STATO PER L'ISCRIZIONE ALL'ALBO DEGLI PSICOLOGI**

---

02/11/2006 – 16/03/2011

**LAUREA SPECIALISTICA: INTERVENTO PSICOLOGICO NELLO SVILUPPO E NELLE ISTITUZIONI SOCIO-EDUCATIVE** – Facoltà di Medicina e Psicologia, Università di Roma La Sapienza

---

Impostare e realizzare piani di valutazione individuali attraverso strumenti di osservazione e diagnosi; progettare, coordinare e realizzare interventi psicologici preventivi e di sostegno, con particolare attenzione all'età evolutiva e rivolti all'individuo e/o ai gruppi entro le istituzioni educative, sanitarie e assistenziali; operare per promuovere il benessere psicologico; valutare e valorizzare le risorse dell'individuo e delle sue reti relazionali.

**Classificazione nazionale** Laurea specialistica

11/2001 – 06/07/2006

**LAUREA TRIENNALE: SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE PER LA SALUTE E LO SVILUPPO IN ETÀ EVOLUTIVA** – Facoltà di Psicologia I, Università di Roma La Sapienza

---

Competenze progettuali e operative in campo diagnostico-clinico e preventivo-educativo; applicare tecniche di valutazione delle capacità e delle potenzialità dell'individuo nell'arco di vita; utilizzare tecniche di osservazione del comportamento e della comunicazione.

**Classificazione nazionale** Laurea triennale

1997 – 2001

**INSEGNANTE YOGA** – Efoa University of Rome

---

11/1987 – 19/07/1993

**LAUREA VECCHIO ORDINAMENTO IN LINGUE E LETTERATURE STRANIERE MODERNE** – Facoltà di Lettere e Filosofia, Corso di laurea in lingue, Università di Roma La Sapienza

---

Conoscenza approfondita delle lingue e letterature tedesca e francese.

**Classificazione nazionale** Laurea vecchio ordinamento

1982 – 1987 – Roma

**DIPLOMA DI MATURITÀ** – Liceo Linguistico Esedra

---

Lingue studiate: inglese, francese e tedesco.

**Indirizzo** Roma

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

*Roma, 08/11/2022*