

Fitoterapia

Un aiuto concreto DAL MONDO DELLE PIANTE

In alcuni frangenti può essere utile associare l'Uva ursina con un diuretico naturale. E per ridurre i sintomi della cistite ricorriamo a Melissa e Ribes nero.

Stefania La Badessa

Non sempre le scelte farmacologiche rappresentano la soluzione definitiva e più efficace per la cistite, che tende con una certa frequenza a dare recidive, riacutizzandosi già dopo pochi giorni dalla sospensione del trattamento. Vale quindi la pena prendere in considerazione l'ampia gamma di rimedi messi a disposizione dalla Natura.

Non tagliare fuori il medico

Volendo utilizzare in modo appropriato i rimedi fitoterapici è bene essere consapevoli che questi ultimi non pretendono certo di sostituirsi ai farmaci, in particolare quando le analisi del caso evidenziano la presenza di un forte processo infettivo. Soprattutto in questi casi è indispensabile ricor-

Le foglie sempreverdi dell'Uva ursina