



FONDAZIONE IRCCS POLICLINICO SAN MATTEO
ISTITUTO DI RICERCA E CURA A CARATTERE SCIENTIFICO
OSPEDALE GENERALE REGIONALE

DIVISIONE DI UROLOGIA

Primario: Dr. B. Rovereto

V.le Golgi 19, Pavia 27100, ITALY

Tel: +39-0382/503872 (Segreteria)- 503868

Fax: +39-0382-503403

Pavia 30-1-2013

Fagnani A. Maria 40 a.

2006 e 2009 Gravidanze con parti spontanei

2004 e 2011 Interventi per prolasso della mucosa rettale (l'ultimo intervento STARR)

Esordio della sintomatologia circa anni fa, con a cistiti ricorrenti, inizialmente con frequenza annuale, isolamento nelle urine di Coli. I trattamenti antibiotici, mirati sull'antibiogramma, non hanno consentito una risoluzione degli episodi. L'alvo è regolare. Assume Yasmine. Dispareunia introitale. Beve circa ½ l di acqua al giorno, urina circa 3-4 volte al giorno, non pollachiuria notturna. Clinicamente asintomatica in fase di benessere.

Attualmente assume Ausilium 3 volte al dì, ultimo episodio di cistite all'inizio di Gennaio, con lieve rialzo febbrile, esordio molto acuto

E.O.Vestibolodinia diffusa provocata con swab test a ore 1. Assenza di dolore o contrattura allo stiramento del muscolo elevatore dell'ano. Stimolo minzionale fisiologico, urgente ma non doloroso alla compressione del trigono. PC: 4/5, non sinergie agoniste/antagoniste.

Conclusioni : Vestibolodinia di medio grado, nonipertono o contrattura dell muscolatura dell'elevatore dell'ano, infezioni urinarie ricorrenti.

Si consiglia: Localmente, sul vestibolo vaginale, applicare Colostrum gel Nathura (conservare in frigo), alternando con Antrolin (Nifedipina); applicare la sera una piccola quantità, può seguire ipotensione. Proseguire per circa 2 mesi.

Applicare borsa calda sull'ipogastrio e sul pube la sera, tutti i giorni, utilizzare slip, asciugamani ed assorbenti di cotone bianco.

Ausilium 1 bust. 3 volte al dì, aggiungendo mattina e sera 1 cucch.no di bicarbonato di sodio, dopo 3 settimane 2 volte al dì per 3 mesi, successivamente 1 al giorno; assumere a vescica vuota, bere solo dopo almeno un'ora dalla assunzione. In caso di episodio acuto, assumere 4 bustine al dì di Ausilium, oppure 1 misurino 3 volte al dì di Ausilium f.te.

Pelvilen f.te 1 cp 2 volte al giorno per 1 mese; al termine sostituire con Etinerv 1 cp al dì per 6 settimane. In caso di dolore assumere Adolci 1-2 bustine al dì; in alternativa, Patrol 1 cp al bisogno, fino a 2-3 al giorno (tramadolo+paracetamolo).

Ripetere 2 volte al giorno esercizi di Kegel "reverse", una serie di 10: contrazione del muscolo elevatore dell'ano di breve durata, 1-2 secondi, con pausa più prolungata. Eseguire tampone vaginale. Se la descrizione indica riduzione o assenza della flora lattobacillare, assumere Lactonorm compresse vaginali una settimana al mese per 3 mesi.

IL MEDICO

Daniela Porru
DP