

SINTOMI CISTITE	
bruciore	sia uretra che vescica
urgenza	con dolore
stranguria	
pollachiuria	con dolore
dolore post urina	
ematuria	fenomeno che segue infiammazione, non rilevante*

RIMEDIO			
alcalinizzare	bicarbonato - basentab ecc	manovra del dito per uretra	
cistalgan	tisana malva, equisetto, gramigna	kegel reverse	
applicazione calore	tisana malva, equisetto, gramigna	cistalgan	kegel reverse
cistalgan	tisana malva, equisetto, gramigna		
applicazione calore	tisana malva, equisetto, gramigna	brufen	kegel reverse
*			

RACCOLTA URINE

valutazione odore

ammoniacale	→	batteriuria ureolitica
solforato	→	piuria da e-coli
fecaloide	→	fistole retto-vescicali
putrido	→	disfacimento materiale organico
dolciastro/acre	→	diabete/fermentazione alcolica
aromatico	→	acetonuria/asparagi

stick urine	parametri:	sangue	ph	leucociti		nitriti	
				positivi	negativi	positivi	negativi
				↓	↓	↓	↓
	*		↓	presenza di infiammazione	infiammazione non rilevata	presenza batteri	Rifare più volte nell'arco della giornata. Se il risultato risulta sempre negativo, per avere la certezza dell'assenza di batteri si deve attendere il risultato degli esami di laboratorio
			> 6/7	→		batteri ureasi pos. come proteus e pseudomonas	Batteri come l'enterococco non producono nitriti, lo stafilococco album ha comportamento variabile. I batteri impiegano comunque circa quattro ore per produrre nitriti.
			< 6	→		batteri che possono vivere in ambiente acido	

analisi di laboratorio

urinocoltura

#### IN ATTESA DELLE ANALISI DI LABORATORIO

- 1) agire in base alla valutazione dei sintomi come riportato sopra + schema riassuntivo cistite acuta (Naty)
- 2) valutazione PH : < 6 alcalinizzare
- 3) valutazione PH : > 6 non alcalinizzare
- 4) leucociti positivi : tisana malva/equiseto/gramigna + eventuale brufen o cistalgan in base ai sintomi + kegel reverse
- 5) leucociti negativi: tisana malva/equiseto/gramigna per prevenzione infiammazione
- 6) nitriti positivi o negativi: con Ph > 6 : a) mannoro con dose min. 3 al giorno
- 6a) b) mannoro con dose di 6 mezze dosi al giorno
- 7) nitriti positivi o negativi : con Ph < 6 : a) ausilium forte : 3/4 dosi al giorno
- 7a) b) ausilium con dose di 6/7 bustine al giorno

\* **presenza di sangue:** Il sangue non deve preoccupare se è in tracce ed accompagnato ai leucociti. Leucociti sono segno di infiammazione; l'infiammazione provoca una dilatazione dei vasi venosi in modo che i pori presenti in essi si dilatino per permettere alle sostanze infiammatorie di uscire dal vaso sanguigno e combattere i batteri nemici. Talvolta questa dilatazione supera il necessario e dai pori così dilatati riescono anche ad uscire le parti più grosse del sangue: i globuli rossi che danno questa colorazione rossa alle urine (ed al sangue) Rosanna.