



## ESPERIENZA LAVORATIVA

### Francesca Agresti

Data di nascita: 18/07/1991

Nazionalità: Italiana

Sesso: Femminile

### CONTATTI

📍 Via Sorgenti Vetruvio 43,  
presso Studio Equilibrio  
04022 Fondi, Italia (**Lavoro**)

✉ [Francescaagresti1991@gmail.com](mailto:Francescaagresti1991@gmail.com)

☎ (+39) 3280316159

🌐 [fisioterapistaagrestifrancesca.it](http://fisioterapistaagrestifrancesca.it)

**01/04/2018 – ATTUALE** Fondi, Italia

**Fisioterapista** Poliambulatorio Galeno

COMPETENZE ACQUISITE:

- Terapia Fische;
- Terapia Manuale.

**Impresa o settore** Attività professionali, scientifiche e tecniche | **Indirizzo** via Porta Vescovo 8/9, 04022, Fondi, Italia

**01/01/2018 – ATTUALE** FORMIA, Italia

**libera professionista** Centro Fisiokinesiterapico

COMPETENZE ACQUISITE:

- Terapia fisica,
- Terapia Manuale.

**01/03/2017 – ATTUALE** Itri, Italia

**Fisioterapista** Motion Rehab di Guglietta & Forte

COMPETENZE ACQUISITE:

- Ginnastica Posturale;
- Utilizzo di Elettromedicali;
- Riabilitazione post-chirurgica Ortopedica;
- Riabilitazione Ortopedica e Neurologica in bambini ed adulti.

**Indirizzo** Via Cescole, 6, 04020, Itri, Italia

**01/01/2017 – ATTUALE** Formia, Italia

**Fisioterapista** CENTRO DI PREPARAZIONE OLIMPICA NAZIONALE (CONI)

COMPETENZE ACQUISITE:

- Utilizzo di Elettromedicali;
- Applicazione Taping Neuromuscolare;
- Massaggio Sportivo;
- Rapporto con l'Atleta professionistico di alto livello.

**Indirizzo** 175, strada Statale 7 Appia Lato Napoli, 04023, Formia, Italia

**12/2016 – 05/2017** Cisterna di Latina, Italia

**Tutor Sportivo** Coni

-Insegnamento attività motoria nella scuola primaria per le classi dalla 1 alla 5 elementare.

**01/01/2017 – ATTUALE** ROMA, Italia

**FISIOTERAPISTA** FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO

COMPETENZE Acquisite:

- Terapie Fische,
- Terapie Manuali,
- Taping Neuromuscolare,
- Rapporto con l'atleta di alto livello.

**01/05/2023 – ATTUALE** Fondi, Italia

**Fisioterapista-specializzata in riabilitazione del pavimento pelvico, dermatofunzionale , linfedema, lipedema, riabilitazione senologica** me stessa

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**09/2014 – 11/2016** L'Aquila, Italia

● **Dottoressa in Fisioterapia con votazione 110/110 e Lode** Università degli studi dell'Aquila

Principali Esami Sostenuti:

- Chinesiologia;
- Malattia apparato locomotore e Chinesiterapia speciale;
- Metodologia della Riabilitazione;
- Neuropsichiatria infantile e Riabilitazione in età evolutiva;
- Scienze neurologiche;
- Malattia apparato cardiovascolare e respiratorio e riabilitazione cardio-respiratoria;
- Medicina fisica e riabilitativa.

Tesi: "Il Rapporto tra malocclusioni ed alterazioni della Colonna Vertebrale: Valutazione in 3D e trattamento"

**Indirizzo** via Vetoio, 67100, L'Aquila, Italia

**09/2010 – 07/2014** L'Aquila, Italia

● **Dottoressa in Scienze Motorie** Università degli studi dell'Aquila

Principali Esami Sostenuti:

- Teoria metodologia e didattica del movimento umano;
  - Tutela e promozione della salute;
  - Attività motorie preventive, compensativa e rieducative;
  - Teoria e metodologia generale dell'allenamento e sport individuali;
  - Teoria e metodologia generale dell'allenamento e sport di squadra;
- TESI:" Fitness metabolico: l'altra faccia dello sport. Realtà e soluzioni per uno stile di vita migliore"

**Indirizzo** Via Vetoio, 67100, L'Aquila, Italia

**09/2005 – 06/2010** Formia, Italia

● **Diplomata al Liceo delle Scienze Umane** Istituto Marco Tullio Cicerone

Principali Esami Sostenuti;

- Educazione Fisica;
- Psicologia;
- Pedagogia;
- Sociologia;
- Antropologia;
- Inglese;
- Francese.

**01/09/2021 – 19/05/2022**

● **Laurea Magistrale in management dello Sport e delle attività motorie LM-47** Unipe gaso

## COMPETENZE LINGUISTICHE

**LINGUA MADRE:** italiano

**Altre lingue:**

**francese**

**Ascolto** B1

**Lettura** B1

**Scrittura** B1

**Produzione orale** B1

**Interazione orale** B1

**inglese**

**Ascolto** B1

**Lettura** B1

**Scrittura** B1

**Produzione orale** B1

**Interazione orale** B1

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

# ULTERIORI INFORMAZIONI

## Competenze organizzative

- **Competenze organizzative** Elevata attitudine a conciliare impegni e risorse nel raggiungimento di determinati obiettivi. Ne sono esempio i soddisfacenti risultati sinora ottenuti, legati a titoli formativi conseguiti in concomitanza con lo svolgimento di attività di tirocinio, esami e preparazione della tesi. Dedizione, fermezza e decisione sono peculiari quando c'è un obiettivo da raggiungere, grazie alla capacità di cogliere opportunità tecniche, logistiche ed economiche, specie se tali obiettivi arricchiscono la mia formazione.

## Competenze comunicative e interpersonali

- **Competenze comunicative e interpersonali** Ottime capacità comunicative e di rapporti interpersonali con bambini, adulti ed anziani, acquisite durante le mie esperienze di tirocinio, presso i vari centri di Riabilitazione (pubblici e privati). Particolare predisposizione all'interazione con i bambini. Anche il lavoro presso il bar ha favorito lo sviluppo di capacità relazionali, di apertura al dialogo e all'ascolto. Spontaneità e solarità sono altri tratti che facilitano tali competenze.

## Competenze professionali

### Competenze professionali

---

Buona padronanza delle metodiche riabilitative in ambito ortopedico e neurologico acquisite durante il percorso formativo. Trasferimento di suddette metodiche in campo per la valutazione e il trattamento dei pazienti. Tra le principali tecniche efficacemente utilizzate si segnalano le seguenti: Riabilitazione Neurocognitiva, Metodica pompages, Rpg, terapie fisiche, mobilizzazione classica, applicazione Taping Neuromuscolare.

## Altre competenze

### Altre competenze

---

- Percorso esperta in riabilitazione del pavimento pelvico, 2021, Phisiovit, con A. Bortolami
- Corso "Laura Petrini Rossi "fisiodermica" 2023
- Corso "non solo infezioni, diagnosi differenziale e approccio biopsicosociale nella cura del dolore urogenito pelvico", 2023
- Corso "Gravidanza, parto e riabilitazione del pavimento pelvico", mv Congressi, 2022
- Corso di formazione "Approccio clinico multidisciplinare alla riabilitazione della diastasi dei retti addominali", Newmaster 2021.
- corso di formazione "Fisioterapia nei percorsi Gender Affirming", 2022
- corso di Formazione su "Diastasi dei retti Addominali", Dreamcom, 2021
  
- Corso di "Manipolazione fasciale. Metodo Stecco".
- "Corso Metodo Mézières-Aifimm."
- "Corso Avanzato delle Disfunzioni dell'ATM"-Valerio Palmerini.
- "Corso Base delle Disfunzioni dell'ATM"-Valerio Palmerini.
- "Corso sull'Influenza posturale, muscolare ed articolare sul dolore cronico cervico-mandibolare"-SIDA.
- "Corso base di Anatomia Palpatoria"-Phisiovit
- "Corso di Taping NeuroMuscolare"-David Blow
- "Corso sulla Riabilitazione Neurocognitiva nel paziente Cerebellare"-W.Noccioli
- "Corso sulla Riabilitazione Neurocognitiva nelle neurolesioni dell'età evolutiva"-Breggi
- "Corso sulla Riabilitazione Neurocognitiva nel paziente Ortopedico."-Noccioli
- "Workshop" La spalla dalla Diagnosi alla Riabilitazione."-G.Di Giacomo.
- "Workshop" Manipolazione Fasciale-Metodo Stecco"-Santagata
- "Corso di Manovre Salva vita Pediatrica"-Croce ROssa.
- "Corso BLS-D"-Croce Rossa

---