

Alice Spallone

Via Montecatini 4
Massa, 54100
333 9386737
alyspalo@gmail.com

PROFILO

Nata il 26 Dicembre del 1985, sono **Psicologa** abilitata all'Albo della regione Toscana, e **Psicoterapeuta ad indirizzo Umanistico e Bioenergetico**, formata nei processi di supporto alla persona e nella prevenzione del disagio psicologico.

Ho sviluppato attraverso i miei studi una vera e propria passione per i linguaggi *non verbali* - come canali di comunicazione emotiva - quali il linguaggio del corpo, il linguaggio creativo ed artistico.

Mi piace 'dare voce' all'unicità e all'individualità della persona favorendone la crescita personale.

ESPERIENZA

Attualmente

Offro percorsi di **Psicoterapia privata ad indirizzo Umanistico e Bioenergetico** nel mio studio privato, via Massa Avenza, 38 Massa (Ms):

- Disturbi e disagi emotivi nell'infanzia e nell'adolescenza
- Disturbi e disagio psicologico nell'adulto (Ansia, depressione, dipendenze, ritiro sociale, disturbi psicotici e della personalità ...)
- Dolore cronico (fibriomialgia, vulvodinia ecc)

Conduco **Gruppi di incontro di Training Autogeno**, di rilassamento psico - corporeo e di **Bioenergetica**.

Gennaio - Giugno 2017

Psicologa scolastica, Istituto Comprensivo Massa 6, Massa (MS) :

Supporto psicologico presso diverse scuole primarie e secondarie dove offro le seguenti attività:

- *Sportello di ascolto* rivolto ai ragazzi, agli insegnanti, ai genitori
- Interventi in classe di *alfabetizzazione emotiva* e circle time
- Gruppi di incontro sulla *relazione* rivolti a tutte le figure che operano nell'ambiente scolastico

Settembre 2013 - Maggio 2014

Psicologa clinica, ASL Dipartimento Salute Mentale, Viareggio (LU) e Marina di Carrara (MS)

- *Attività clinica* con affiancamento di colloqui rivolti ad adulti con differenti problematiche psicologiche
- Psicologia consultoriale rivolta ad adolescenti e giovani donne con problemi socio - familiari o legati a maternità precoci

Settembre 2011 - Giugno 2013

Docente di sostegno, Scuola Parrocchiale San Biagio; Monza, MB

Insegnante di sostegno per la scuola primaria e secondaria di primo grado con ragazzi con diverse tipologie di disabilità quali dislessia, disturbi del linguaggio e disabilità intellettive, ritardi mentali, disturbi emotivi, iperattività

Settembre 2010 - Marzo 2011

Psicologa clinica, U. O. Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza; Lentate sul Seveso, Milano

Valutazione neuropsicologica in età evolutiva attraverso somministrazione di test cognitivi, test proiettivi, osservazione del gioco spontaneo e dei disegni di bambini con disturbi dell'apprendimento, del comportamento ed emotivo - relazionali.

2009 - 2010

Educatore artistico, 'Artè' laboratorio delle arti; Milano

Gestione e svolgimento di laboratori a sfondo artistico- creativo con bambini di età compresa tra i sei e i dieci anni

2008

Au Pair, (ragazza alla pari) presso famiglia privata, Londra

Attività come ragazza alla pari presso una famiglia inglese con due gemelli di sette anni e un terzo figlio di dieci, per i quali svolgevo attività di genere scolastico ed educativo.

Estate 2008

Educatore di sostegno, Scuola dell'infanzia Maria Bambina; Lissone, MB

Educatrice di sostegno durante il centro estivo con un bambino che presentava disabilità mentali, linguistiche, motorie

2006 - 2007

Psicologa Tirocinante, Cooperativa sociale Atipica; Verano Brianza, MB —

- Osservazione di colloqui psico - diagnostici individuali o di coppia e successiva discussione dei casi clinici con il conduttore psicoterapeuta.

- Affiancamento durante colloqui psicologici con adolescenti con pregresse problematiche di tossicodipendenza e stesura di report commentati delle sedute terapeutiche.

Estati 2005 - 2006

Educatore, Scuola elementare Garibaldi; Cinisello Balsamo, Milano -

Attività socio - educativa con bambini di prima e seconda elementare

FORMAZIONE

- **Scuola di Specializzazione in Psicoterapia ad indirizzo Umanistico e Bioenergetico**, presso Psicoumanitas, Pistoia
- **Corso per conduttori di Training Autogeno** secondo il metodo di Schultz

- **Università degli studi di Milano, Bicocca**

Laurea magistrale quinquennale in Psicologia Clinica e dello Sviluppo con la votazione di 110 su 110

- **Arteterapia Clinica, Lyceum, Milano**

Stage formativo sulle tecniche dell'arteterapia: sperimentazione di vari materiali grafico, plastico-pittorici e di uso comune con conseguente restituzione in gruppo dei vissuti emotivi e personali emersi durante l'espressione artistica

- **Arteterapia per operatori della salute, 'Artre' Arteterapia ed espressione creativa, Monza**

L'arte della cura: percorso di formazione esperienziale di arteterapia rivolto agli operatori della relazione di cura (psicologi, insegnanti, medici..) con lo scopo di aprire spazi di riflessione sulle modalità di relazione come esseri umani e come operatori della salute

- **Corso di teatro per adulti, Teatro Binario 7, Monza**

- **Seminario esperienziale breve di Psicodramma Classico di Gianni Boria - Milano**

- **Liceo Classico Leone Dehon, Monza, MB**

Maturità classica conseguita con la votazione di 98/100

Esperienza di analisi personale con il metodo Jungiano e Bioenergetico.

COMPETENZE

- ❖ LINGUISTICHE: Eccellente inglese parlato e scritto
- ❖ INFORMATICHE: Conoscenza dei sistemi operativi e applicativi. Ottima capacità di utilizzo della rete internet e dei programmi di posta elettronica

COMPETENZE E INTERESSI PERSONALI

Predisposta al contatto e alla comunicazione con ragazzi in età evolutiva, spiccata sensibilità nei confronti della disabilità.

Dotata di capacità espressive e comunicative in ambito artistico, teatrale, musicale (pianoforte e violino).

Partecipe, entusiasta e creativa nel lavoro di gruppo.

Ho sviluppato negli ultimi anni un interesse vivo nei confronti del supporto psicologico rivolto alle persone che soffrono di **dolore cronico**. In particolare, in seguito ad una esperienza personale, ho iniziato ad occuparmi di dolore pelvico attraverso l'utilizzo delle tecniche psico-corporee, come il Training Autogeno e la Bioenergetica, i cui effetti ho potuto sperimentare direttamente.

Ho praticato per molti anni le arti marziali in particolare confù e tai chi. Attualmente mi dedico alla pratica dello yoga.

Nutro un naturale interesse per l'ascolto del corpo, inteso come parte del sé e luogo portatore di emozioni e significati.