

Costanza Salvini

Via L. Cigoli, 51- 50142 Firenze- - nata il 11/07/1975

Tel.: +39 055 716841 – Mobile: +39 3383432728

E-mail bluoccean42@gmail.com

Profilo professionale

Dottore in fisioterapia iscritta all'albo professionale TRSM PSTRP di Fi Po Pt Lu Mc al nr. 1086

Sono una professionista con un'esperienza decennale acquisita prevalentemente in campo neurologico. Nel corso della mia esperienza ho tuttavia avuto modo di confrontarmi con problematiche ortopediche e reumatologiche che mi hanno appassionato fin dall'inizio della mia vita professionale e a cui vorrei tornare a dedicarmi in maniera più continuativa. A questo proposito ho continuato a svolgere formazione in tal senso ed in particolare modo, ultimamente, con la metodica Mezieres Plus con la quale ho appreso, oltre la metodica classica di Mezieres anche numerose preparazioni osteopatiche studiate e integrate dal collaboratore più stretto di F. Mezieres Jean Marc Cittone.

Ho ultimamente intrapreso anche la formazione in ambito uro ginecologico che è un altro ambito di mio interesse.

Esperienza professionale

Attualmente occupata da maggio 2008

Centro Giusti – Firenze

Fisioterapista

- Riabilitazione funzionale pazienti mielo e cerebrolesi
- Trattamento pazienti con problematiche ortopediche e reumatologiche (in particolare mal di schiena, problematiche artrosiche, fibromialgia, spalle congelate e patologie di cuffia)
- Fisioterapia strumentale (tecar, ultrasuoni, vibra, Limfa, elettrostimolazioni)

Da gennaio a marzo 2008

Blue Clinic - Bagno a Ripoli (Fi)

Tirocinio

- Ginnastiche dolci e metodo Resseguier

Novembre 2007

Alisè - Scandicci (Fi)

Tirocinio

- Riabilitazione funzionale protesi di spalla, e spalla fratturata non trattata chirurgicamente

Da Giugno 1995 a Febbraio 2006

Pixel S.A. Lastra a Signa

Ragioniere

- Gestione della documentazione contabile generale, fiscale e tributaria di piccole e medie aziende, relazione con la clientela

Istruzione

- 2008: Laurea in Fisioterapia conseguita presso Università degli Studi di Firenze Votaz. 106/110
Titolo della tesi: Applicazione del Metodo Resseguier in alcune patologie reumatiche
Relatore Dott.ssa Susanna Maddali Bongi
- 1994: Diploma di Ragioniere perito commerciale e programmatore conseguito presso ITC G. Galilei
Votazione 50/60

Istruzione post laurea

- 11/2022 : IV modulo Alta formazione in Fisioterapia e riabilitazione: **Disfunzioni sessuali femminili** organizzato da Sinergia&Sviluppo docente dott.ssa A. Bortolami
- 06/2022 : II e III modulo Alta formazione in Fisioterapia e riabilitazione: **Incontinenza urinaria e E sintomi Ano-Rettali** organizzato da Sinergia&Sviluppo docente dott.ssa A. Bortolami
- 11/2021 : I modulo Alta formazione in Fisioterapia e riabilitazione nella **Sindrome del dolore pelvico cronico** organizzato da Sinergia&Sviluppo docente dott.ssa A. Bortolami
- 2019 /2020: Formazione Metodica Mezieres Plus organizzato da ASM formation
- 11/ 2019 : Esecutore di Bisd per sanitari- Attestato nr.567052 Italian Resuscitation Council
- 09/2019 : Le instabilità gleno omerali docente dott. Francesco Inglese per le Querciole sas
- 03/2019 : Le patologie della cuffia dei rotatori docente dott. Francesco Inglese per le Querciole sas
- 03/2018 : Linfodrenaggio linfatico Manuale organizzato da Studiogest srl
- 09/2013 : Fisioterapia Sportiva organizzato da Studiogest srl

- 09/2012 : Valutazione funzionale e riabilitazione posturale organizzato da R&F e Formaz. RGMD
- 09/2012 : Tecnica tecnologia e metodica app. della Diatermia Moderna organizzato da R&F e Formaz. RGMD
- 11/2012 : Carrozzina e sistema di postura nelle para e tetraplegie da lesione midollare organizzato da Affidabile formazione continua
- 06/2012 : Valutazione e trattamento rachide cervicale in terapia manuale organizzato da Studiogest srl
- 2010/2011: Diplomi di praticien della riabilitazione integrata secondo Metodo Resseguier organizzato da Istituto Resseguier Italia srl
- 03/2009 : Diagnosi e terapia meccanica secondo McKenzie –Colonna cervicale e Toracica organizzato da The McKenzie Institute Italia
- 11/2008 : Diagnosi e terapia meccanica secondo MCKenzie –Colonna Lombare organizzato da The McKenzie Institute Italia

Lingue straniere

Inglese buono parlato e scritto

Francese scolastico parlato e scritto

Capacità e competenze

- Ottime capacità relazionali, comunicative e di lavoro in team in situazioni in cui la collaborazione tra colleghi e/o figure professionali diverse è essenziale maturata negli anni di lavoro con pazienti mielolesi.
- Buone capacità di progettazione organizzazione e lavoro per obiettivi
- Buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)

Altri interessi ed esperienze

- Dal 1985 al 2010 ho praticato pallavolo a livello dilettantistico e successivamente amatoriale anche in una squadra di misto
- Trekking e lettura