



# MARTINA MONZIO COMPAGNONI

## CURRICULUM VITAE



Data di nascita / 08/05/1999 Età / 24  
Luogo di nascita / MILANO (MI)  
Cittadinanza / Italiana  
Milano, 20059 MILANO (MI)  
Pavia, 27100 PAVIA (PV)  
ID / 5573272 aggiornato al 15/10/23

 [martina.monziocompagnoni@gmail.com](mailto:martina.monziocompagnoni@gmail.com)  
 3770936082

### CONOSCENZE LINGUISTICHE



INGLESE BUONA B2 B2 B2 B2 B2

### PROSPETTIVE FUTURE E LAVORO CERCATO

INTENZIONE PROSEGUIMENTO STUDI: **SI** /  
Altro tipo di master o corso di  
perfezionamento  
PROVINCIA PREFERITA: **1. MILANO / 2.  
PAVIA**



## ESPERIENZE DI LAVORO/STAGE

**Fisioterapista uro-  
ginecologica e colon-  
proctologica**  
**ISTITUTO DI CURA CITTÀ DI  
PAVIA GRUPPO SAN  
DONATO**  
*Sanita'*  
PAVIA (PV)  
07/2023 - OGGI

**Principali attività e responsabilità:** Riabilitazione del Pavimento Pelvico (Donna, Uomo, Bambino): sintomi urologici (incontinenza da sforzo, da urgenza e mista, ritenzione, vescica iperattiva, ecc.), sintomi proctologici (stipsi, incontinenza e urgenza fecale, defecazione ostruita, dolore ano-rettale, ipertono, ecc.), sintomi della statica pelvica (prolasso degli organi pelvici), riabilitazione pre e post-prostatectomia, sindromi dolorose (vestibolodinia, vulvodinia, endometriosi, vaginismo, atrofia, sindrome del dolore pelvico cronico, sindrome del nervo pudendo, lichen, ecc.), preparazione al parto, riabilitazione post parto, diastasi dei retti dell'addome, riabilitazione pre e post intervento di chirurgia pelvica.  
Utilizzo di elettromedicali quali Biofeedback ed Elettrostimolazione.  
Attività svolta come: libero professionista

**Fisioterapista Pavimento  
Pelvico**  
**STUDIO MEDICO DOTT.SSA  
PATRIZIA FRANZOLINI**  
*Sanita'*  
MILANO (MI)  
10/2022 - OGGI

**Principali attività e responsabilità:** Riabilitazione del Pavimento Pelvico (Donna e Uomo): sintomi urologici (incontinenza da sforzo, da urgenza e mista, ritenzione, vescica iperattiva, ecc.), sintomi proctologici (stipsi, incontinenza e urgenza fecale, defecazione ostruita, dolore ano-rettale, ipertono, ecc.), sintomi della statica pelvica (prolasso degli organi pelvici), riabilitazione pre e post-prostatectomia, sindromi dolorose (vestibolodinia, vulvodinia, endometriosi, vaginismo, atrofia, sindrome del dolore pelvico cronico, sindrome del nervo pudendo, lichen, ecc.), preparazione al parto, riabilitazione post parto, diastasi dei retti dell'addome.  
Radiofrequenza ed Elettroporazione.  
Attività svolta come: libero professionista

**Fisioterapista Pavimento  
Pelvico**  
**STUDIO FISIOTERAPICO  
MEDEGHINO**  
*Sanita'*  
MILANO (MI)  
10/2022 - 07/2023

**Principali attività e responsabilità:** Riabilitazione del Pavimento Pelvico (Donna e Uomo): sintomi urologici (incontinenza da sforzo, da urgenza e mista, ritenzione, vescica iperattiva, ecc.), sintomi proctologici (stipsi, incontinenza e urgenza fecale, defecazione ostruita, dolore ano-rettale, ipertono, ecc.), sintomi della statica pelvica (prolasso degli organi pelvici), riabilitazione pre e post-prostatectomia, sindromi dolorose (vestibolodinia, vulvodinia, endometriosi, vaginismo, atrofia, sindrome del dolore pelvico cronico, sindrome del nervo pudendo, lichen, ecc.), preparazione al parto, riabilitazione post parto, diastasi dei retti dell'addome.  
Attività svolta come: libero professionista



## ISTRUZIONE

**EQUIVALENTE I LIVELLO**  
2022 - 2022

**EdyAcademy**  
**Master Internazionale in Riabilitazione Pelvi-Perineale**  
Età al conseguimento del titolo: 23  
Data di conseguimento: 18/12/2022

**LAUREA**

**Università degli Studi di PAVIA**

2018 - 2022  
TITOLO CERTIFICATO



**Dipartimento di Scienze Clinico-Chirurgiche, Diagnostiche e Pediatriche**  
**FISIOTERAPIA**

L/SNT2 - Laurea in Professioni sanitarie della riabilitazione  
Titolo della tesi: L'efficacia della fisioterapia uro-ginecologica e delle strategie riabilitative per l'incontinenza urinaria e la qualità di vita di donne in post-menopausa: una revisione sistematica di studi clinici controllati randomizzati | Relatore: NAPPI ROSSELLA  
Età al conseguimento del titolo: 22 | Durata ufficiale del corso di studi: 3 anni  
Votazione finale: **110/110 con lode**  
Data di conseguimento: 22/03/2022



## ALTRE ATTIVITÀ DI FORMAZIONE

2023

### **Diagnosi differenziale e approccio biopsicosociale nella cura del dolore uro-genito-pelvico**

Cistite Info APS

Non solo infezioni: Diagnosi differenziale e approccio biopsicosociale nella cura del dolore uro-genito-pelvico  
Gennaio 2023

Docenti: Dott.ssa R. Piancone, Dott.ssa V. Rossi, Dott. M. Silvaggi, Dott. R. Nieddu, Dott. F. Murina, Dott.ssa C. Marra, Dott. G. Galizia, Dott. D. Porru, Dott. F. Pesce, Dott.ssa D. Botta, Dott.ssa A. Rossoni, Dott.ssa P. Matteassi, Dott. R. Panteri, Dott.ssa E. Bassini, Dott.ssa E. Bertozzi, Dott. L. Calvi, Dott.ssa E. Todaro, Dott. S. Eleuteri

2023

### **Lichen vulvare: cos'è e come trattarlo in fisioterapia**

Pavimento Pelvico Italia

Gennaio 2023

Docenti: Dott.ssa Elena Bertozzi, Dott. Federico Casabona, Dott.ssa Marina Causa

2023

### **La fisioterapia nei percorsi di affermazione di genere**

Pavimento Pelvico Italia

Febbraio 2023

Docenti: Dott.ssa S. Colicchia, Dott.ssa E. Scarcella, Dott.ssa E. Bertozzi, Dott. P. Vicini

2022

### **Corso avanzato riabilitazione del pavimento pelvico**

E.O.M.A.

Corso di riabilitazione del pavimento pelvico livello avanzato con rilascio di qualifica in 'Esperto in riabilitazione del pavimento pelvico'

Giugno 2022, Fidenza (PR)

Docenti: Dott.ssa Elena Bertozzi

2022

### **La riabilitazione nel post-partum**

IKOSECM

Agosto 2022

Docenti: Dott. Luca Bello, Dott.ssa Elena Bertozzi

2022

### **Valutazione ed Esercizio Terapeutico per il Recupero della Diastasi Addomino Pelvica**

Studiogest

Ottobre 2022, Milano (MI)

Docenti: M.J. Ibanez

**CORSO DI FORMAZIONE**  
2021

### **Corso teorico-pratico di rieducazione del pavimento pelvico livello base**

Doceo ecm

Dicembre 2021, Pavia (PV)

Docenti: Dott.ssa Irene Degli Agosti e Dott.ssa Elisa Dossena

**CORSO DI FORMAZIONE**  
2021

### **Il benessere sessuale femminile: l'impatto dei disturbi sessuali e il loro trattamento**

Doceo ECM

Aprile 2021



## COMPETENZE INFORMATICHE

### OFFICE AUTOMATION

**Elaborazione testi:** (Avanzato) | **Fogli elettronici:** (Base) | **Software di presentazione:** (Avanzato) | **Suite da ufficio:** (Intermedio) | **Web Browser:** (Avanzato)

### GESTIONE SISTEMI E RETI

**Sistemi Operativi:** (Intermedio)

### GRAFICA E MULTIMEDIA

(Base)



## TITOLI DI MERITO/PROFESSIONALI - RICONOSCIMENTI/ACCREDITAMENTI

### TITOLO PROFESSIONALE

12/06/2022

**Esperto in riabilitazione del pavimento pelvico**

### ISCRIZIONE ALL'ALBO

27/04/2022

**Fisioterapista**



## CONVEGNI E SEMINARI

### SEMINARIO

06/03/2023

**La fisioterapia del pavimento pelvico nel trattamento del vaginismo**  
Corso webinar organizzato da Pavimento Pelvico Italia  
A cura di: Dott.ssa Valentina Pellizzone

### CONVEGNO

21/01/2023

**Il microbiota: il regista della salute vulvo-vaginale e le sue implicazioni cliniche**, Milano (MI)

Congresso di aggiornamento medico-scientifico

Relatori: Prof. Ettore Palma, Prof.ssa Alessandra Graziottin, Dott. Marcello Romeo

### CONVEGNO

24/06/2022

**Educazione affettiva e sessuale: il dovere di informare, la capacità di educare**

2° Incontro osservatorio infanzia e adolescenza FISS 2022.

Educazione affettiva e sessuale: il dovere di informare, la capacità di educare - 2° Edizione

A cura di: Prof. Salvatore Caruso

### SEMINARIO

09/06/2022

**Il ruolo della riabilitazione nella stipsi cronica**

Singem Virtual Days - Il ruolo della riabilitazione nella stipsi cronica

Corso in modalità FAD sincrona

A cura di: Prof.ssa Paola Iovino

### SEMINARIO

05/06/2022

**Sessualità in gravidanza**

Corso organizzato da APL Associazione Psicologi Lombardia

A cura di: Dott. Marco Domenico Rossi

### SEMINARIO

27/05/2022

**L'endometriosi: inquadramento clinico, diagnostico e terapeutico aggiornato**

Evento formativo FAD organizzato da Ecmclub

### CONVEGNO

25/03/2022

**I tumori femminili: prevenzione, cura e ricerca**, Aula Magna, Università degli Studi di Pavia (PV)

9° Convegno oncologico: I tumori femminili.

Responsabili scientifici: Dott. Marco Danova, Dott. Paolo Pedrazzoli

### SEMINARIO

04/02/2022

**Mutilazioni Genitali Femminili e COVID-19. Per una tutela integrale della Salute della Donna da nord a sud del mondo**

Evento formativo FAD organizzato da Dreamcom

### SEMINARIO

22/01/2022

**Vulvodinia e dolore vulvare: dalla fisiopatologia all'approccio di cura**

Evento formativo FAD organizzato da SMM Scientific Multimedia S.R.L.

**SEMINARIO**  
05/01/2022

**La salute sessuale al tempo del covid19: disfunzioni, prevenzione e strategie di riduzione del danno**  
Evento formativo FAD organizzato da Dreamcom

**CONFERENZA**  
28/10/2021

**Pavimento Pelvico: rilevanza sociale e applicazioni professionali**  
Evento organizzato da Fisiopro Associazione Fisioterapisti Liberi Professionisti  
A cura di: Dott. Antonello Galbussera

**SEMINARIO**  
23/09/2021

**Endometriosi: cause, diagnosi e pratiche cliniche innovative**  
Evento formativo FAD organizzato da Dreamcom

**CONVEGNO**  
18/09/2021

**L'intervento riabilitativo nel percorso diagnostico-terapeutico dell'operata al seno**, Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia  
A cura di: Dott. Claudio Lisi

**SEMINARIO**  
30/06/2021

**La gestione delle infezioni e del dolore pelvico femminile**  
Corso AIUG webinar organizzato dall'Associazione Italiana di Urologia e del Pavimento Pelvico  
Faculty: Dott. Mauro Cervigni, Dott. Cosimo Oliva, Dott. Stefano Salvatore

**SEMINARIO**  
09/05/2021

**Principi di riabilitazione perineale pre e post parto**, Pavia  
Corso webinar organizzato da DOCEO ECM  
Docente: Dott.ssa Irene Degli Agosti  
A cura di: Dott.ssa Irene Degli Agosti

**SEMINARIO**  
08/05/2021

**Salute pelvi perineale nel percorso nascita: pre partum, intra partum e post partum**  
Evento Aiug WebAcademy webinar organizzato dall'Associazione Italiana di Urologia Ginecologica e del Pavimento Pelvico  
Faculty: Bracco Gian Luca, Cavalieri Antonella, Cervigni Mauro, Gariglio Giovanna, Giordano Fabiana, Punzo Raffaella, Trezza Gennaro, Vicario Maria

**SEMINARIO**  
14/04/2021

**Approccio e avviamento al mondo della Riabilitazione del Pavimento Pelvico**  
Corso FAD organizzato da GECO FORMAZIONE  
Docente: Dott.ssa Anna Benedetto

**SEMINARIO**  
10/04/2021

**Management domiciliare della paziente uroginecologica**  
Evento organizzato da Aiug WebAcademy dall'Associazione Italiana di Urologia Ginecologica e del Pavimento Pelvico  
Faculty: Mauro Cervigni, Elena Cavaliere, Carlo Rappa, Michele Schiavi  
A cura di: Carlo Rappa

**SEMINARIO**  
10/04/2021

**Dolore pelvico cronico e riabilitazione**  
Seminario webinar organizzato da Alta Formazione medical calò health technologies  
Relatore: Dott.ssa Thais Hernanz

**SEMINARIO**  
27/03/2021

**Diastasi e riabilitazione**  
Seminario webinar organizzato da Alta Formazione medical calò health technologies  
Relatori: Dott.ssa Merigiò Bellacicco e Dott.ssa Thais Hernanz

**CONVEGNO**  
03/10/2020

**LA MERAVIGLIA DI GENERE Percorso nella salute della donna nelle diverse età della vita**, Università degli studi di Pavia  
A cura di: Dott.ssa Irene Degli Agosti

**SEMINARIO**  
20/06/2020

**La presa in carico riabilitativa della donna in gravidanza**  
Evento formativo webinar organizzato da Doceo ecm  
Docenti Dott.ssa Irene Degli Agosti e Dott.ssa Elisa Dossena



## INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

Membro A.P.P.I. Associazione Pavimento Pelvico Italia

Socio A.I.FI. Associazione Italiana di Fisioterapia

Socio GIS Gruppo di Interesse Specialistico pavimento pelvico

Socio SICUP Società Italiana Unitaria di Colon-Proctologia