



## FIOSIOTERAPISTA

### Alessandro Bertoli

Data di nascita: 7/8/1985  
Città: Milano  
Telefono: 3490713330  
E-mail: alessandrobortoli@ymail.com

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da Settembre 2021 **Poliambulatorio Benvita**

A Oggi  
Monza MB

Fisioterapista Specializzato  
Compiti svolti:

- Esecuzione di interventi di riabilitazione in ambito Uro-ginecologico, Terapia manuale, Posturale, post traumatico e post chirurgico.

Da Settembre 2017 **Clinica Zucchi di Monza**

A 31 Luglio 2021  
Monza - MB

Fisioterapista Specializzato  
Compiti svolti:

- Pianificazione e coordinamento di attività di riabilitazione dell'Ambulatorio specializzato in Pavimento Pelvico e di Disfunzioni Uro-ginecologiche.
- Pianificazione e coordinamento Ambulatorio di Rieducazione Posturale, secondo le scuole GDS, RPG e Mezieres.
- Esecuzione di trattamenti specialistici con l'ausilio di apparecchiature e strumenti fisioterapici tra cui Biofeedback, FES e DWall.

Da Marzo 2017

A Oggi  
Milano - MI

**CML - Centro Medico Lombardo**

Fisioterapista Specializzato  
Compiti svolti:

- Esecuzione di interventi di riabilitazione in ambito di Terapia manuale, Posturale, Uro-ginecologico, post traumatico e post chirurgico.

Da Maggio 2018

A Oggi  
Milano - MI

**Studio Medico Privato - Via Foro Bonaparte 69**

Fisioterapista Specializzato  
Compiti svolti:

- Esecuzione di interventi di riabilitazione in ambito di Terapia manuale, Posturale, Uro-ginecologico, post traumatico e post chirurgico.

Da Maggio 2016

A Marzo 2017  
Milano - MI

**Camedi**

Fisioterapista Specializzato  
Compiti svolti:

- Esecuzione di interventi di riabilitazione in ambito di Terapia manuale, Posturale, Uro-ginecologico, post traumatico e post chirurgico.

Da Ottobre 2014

A Maggio 2016  
Milano - MI

**Diagnofisic**

Fisioterapista Specializzato  
Compiti svolti:

- Esecuzione di interventi di riabilitazione in ambito di Terapia manuale, Posturale, Uro-ginecologico, post traumatico e post chirurgico.

## PROFILO

Espleto l'attività di fisioterapista in regime di libera professione collaborando sia con studi medici specialistici che palestre sportive, esercitando in ambito Uro-ginecologico, posturale e sportivo. Ricopro inoltre il ruolo di docente e Tutor sia in ambito universitario, presso L'università Bicocca, che nella formazione privata.

## COMPETENZE

Fisioterapista specializzato in Riabilitazione Uro-ginecologica, rieducazione posturale secondo le metodiche Mezieres, RPG e GDS, terapia manuale e riabilitazione sportiva post-traumatica

## DOCENZE

- Docente presso il Master Universitario di 1° livello "Trattamento delle disfunzioni pelvi-perineali, 2022 - 2023", tenuto presso l'Università Bicocca di Milano.
- Docente al master per ostetriche: "L'approccio rieducativo, riabilitativo ed osteopatico nella prevenzione primaria delle disfunzioni perineali"
- Docente presso Novavia "Certificate Riabilitazione Pelvi-perineale" corso base ed avanzato
- Docente presso il Master Universitario di 1° livello "Trattamento delle disfunzioni pelvi-perineali, 2019 - 2020", tenuto presso l'Università Bicocca di Milano.
- Relatore "La riabilitazione in urologia: storia di un'araba fenice" 23/11/2019 Istituti Clinici Zucchi.

- Da Gennaio **2012** **Palestra OPIGYM boxing club**  
 A Gennaio **2014** Fisioterapista  
*Milano – MI*  
 Compiti svolti:
- Riabilitazione in ambito sportivo su agonisti, dilettanti e professionisti.
- Da Settembre **2011** **BMC Centro per la Salute della Donna**  
 A Gennaio **2012** Fisioterapista  
*Milano – MI*  
 Compiti svolti:
- Responsabile di allestimento, messa in opera e gestione del servizio di riabilitazione Uro-ginecologica.
- Da Marzo **2011** **Static S.p.a. Poliambulatorio**  
 A Giugno **2011** Fisioterapista  
*Milano – MI*  
 Compiti svolti:
- Riabilitazione in ambito Posturale.
- Da Marzo **2010** **Casa di Cura privata del Policlinico**  
 A Marzo **2011** Fisioterapista  
*Milano – MI*  
 Compiti svolti:
- Riabilitazione specialistica neurologica ed ortopedica.
- Da Novembre **2009** **Istituto Sacra Famiglia – Settimo Milanese**  
 A Marzo **2010** Fisioterapista  
*Milano – MI*  
 Compiti svolti:
- Riabilitazione degenti.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2019 – '20 – '21  
*Milano*  
**Corso GDS biomeccanica comportamentale**  
 Docenti: Fkt P.Campignon (direttore del centro di formazione C.F. P.C.); D.Chaland; I.Bestel; C. Carre; F. Colonnello; G. Gagliostro; B. Valentine.
- 2018  
*Milano*  
**Corso RPG Rieducazione Posturale Globale**  
 Approfondimento scogliosi.  
 Docenti: Fkt E. Ciaccio in collaborazione con A.I.R.P.G.
- 2017 - 2018  
*Milano*  
**Corso RPG Rieducazione Posturale Globale**  
 Corso base e avanzato.  
 Docenti: Fkt P. Souchard in collaborazione con A.I.R.P.G.
- 2018  
*Milano*  
**Corso Gravidanza e Pavimento Pelvico**  
 Esercizi pre e post parto.  
 Docenti: FKT Giraud e Dr. Lamberti
- 2014 - 2015  
*Milano*  
**Mezieres - Riabilitazione Morfologico Posturale**  
 Corso base e avanzato.  
 Auto-trattamento e trattamento di gruppo.  
 Docenti: M. Lastrico
- 2015  
*Milano*  
**Corso Dolore Pelvi Perineale**  
 Livello base e avanzato.  
 Docenti: FKT Giraud e Dr. Lamberti
- 2015  
*Milano*  
**Corso Rieducazione post-prostatectomia**  
 Nella disfunzione erettile e nell'incontinenza urinaria.  
 Docenti: FKT Giraud e Dr. Lamberti

- 2014  
*Milano*
- Corso Incontinenza maschile**  
L'incontinenza in clinica e in riabilitazione.  
Docenti: FKT Giraudò, Dr. Lamberti e Dr.sa Centemero
- 2014  
*Milano*
- Corso Metodo Ticchi – modulo 1 e 2**  
Trattamento del dolore attraverso la disattivazione dei Trigger Point.  
Docenti: Fkt F. Ticchi
- 2013  
*Milano*
- Corso di Terapia Manuale per fisioterapisti**  
Orthopaedic Manipulative Therapist (IFOMPT), per Edy Ermes.  
Docenti: Dr. A. Foglia.
- 2012  
*Milano*
- Trigger Point Digitopressione e Terapia Manuale**  
Edy Ermes.  
Docenti: Dr.sa S. Braschi.
- 2012  
*Milano*
- Corso A.F.A. Attività Fisica Adattata**  
Per il pavimento pelvico femminile.  
Programma di esercizi/attività motoria pre e post-partum, per Edy Ermes.  
Docenti: Dr.sa D. Giraudò.
- 2012  
*Milano*
- Riflessologia Plantare**  
Edy Ermes.  
Docenti: Dr. T. Stanisci.
- 2012  
*Seriate - Politerapica*
- L'incontinenza in età pediatrica**  
Inquadramento e terapia riabilitativa.
- 2011  
*Milano*
- Tirocinio nella riabilitazione sportiva**  
200 ore presso Isokinetic.
- 2011  
*Milano*
- Corso di riabilitazione uro-ginecologica**  
Teorico-pratico di 1° livello, per Corsinuovi S.r.l.  
Docenti: Dr. C. Marcolongo
- 2011  
*Milano - Niguarda*
- Evento ostetrico e danno perineale**  
Ruolo delle tecniche riabilitative, nella prevenzione e cura.
- 2010  
*Milano*
- Corso A.I.F.I. Diagnosi funzionale e trattamento**  
Applicati alla colonna lombare, bacino e arti inferiori, secondo i concetti di Shirley Saharmann.  
Docenti: G Barindelli.
- 2010  
*Milano*
- Corso primo soccorso BLS**  
Presso C.C.P.P. via Dezza.
- 2010  
*Milano*
- Corso Kinesio Taping fundamentals and advanced KT1 and KT2**  
Presso C.C.P.P. via Dezza.
- 2010  
*Milano*
- Corso A.I.F.I. Diagnosi funzionale e trattamento**  
Applicati alla colonna lombare, bacino e arti inferiori, secondo i concetti di Shirley Saharmann.  
Docenti: G Barindelli.

2009

Pavia

**Laurea in Fisioterapia**

presso Università degli Studi di Pavia – voto 99/110.

2005

Milano

**Diploma Liceo Scientifico E. Fermi**

Diploma di Maturità Scientifica – voto 70/100.

**TIROCINI UNIVERSITARI**

- 2008/2009: Tirocinio presso Il Policlinico Universitario San Matteo di Pavia.
- Giugno 2009-Settembre 2009: Tirocinio presso la stroke unit ed il reparto neurologico del Policlinico San Matteo di Pavia.
- Marzo 2009-Maggio 2009: Tirocinio presso la palestra fisiatica del Policlinico San Matteo di Pavia.
- Novembre 2008-Gennaio 2009: Tirocinio presso il reparto di Malattie dell'Apparato Respiratorio ed Infettivi presso il Policlinico San Matteo di Pavia.
- Maggio 2008-Settembre 2008: Tirocinio presso l'Istituto Neurologico Casimiro Mondino di Pavia.
- Febbraio 2008-Aprile 2008: Tirocinio presso il reparto di Rianimazione e Terapia Intensiva presso il Policlinico San Matteo di Pavia.
- Ottobre 2007-Dicembre 2007: Tirocinio presso il reparto di Oncologia e cura dell'Amiloidosi presso il Policlinico San Matteo di Pavia.