



ISABELLA SICILIANO

CURRICULUM VITAE



Data di nascita / 18/04/1980 Età / 42
Luogo di nascita / TORINO (TO)
Cittadinanza / Italiana
Borgata Pragiordano 3, 10065
SAN GERMANO CHISONE (TO)
Patente di guida / B / Automunito
ID/105076249 aggiornato al 21/11/22

✉ isabelle.siciliano@gmail.com
☎ 3331084016
☎ 3331084016
🌐 www.cottoalvapore.com

SOFT SKILL

Autonomia 8/10
Fiducia in se stessi 8/10
Flessibilità/Adattabilità 9/10
Resistenza allo stress 9/10
Capacità di pianificare e organizzare 7/10
Gestire le informazioni 8/10
Precisione/Attenzione ai dettagli 7/10
Apprendere in maniera continuativa 10/10
Conseguire obiettivi 8/10
Intraprendenza/Spirito d'iniziativa 7/10
Capacità comunicativa 10/10
Problem Solving 7/10
Team work 10/10
Leadership 8/10

CONOSCENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: Italiano



FRANCESE BUONA	C2	B1	C2	C2	B1
INGLESE BUONA	B2	B2	B2	B2	B2
SPAGNOLO LIMITATA	A1	A1	A1	A1	A1

COMPETENZE DIGITALI

Scheda per l'autovalutazione
Elaborazione delle informazioni **Utente autonomo**
Comunicazione **Utente avanzato**
Creazione di Contenuti **Utente autonomo**
Sicurezza **Utente autonomo**
Risoluzione dei problemi **Utente base**

PROSPETTIVE FUTURE E LAVORO

Obiettivo Professionale

Il mio interesse principale è la divulgazione, sia nella forma della divulgazione scientifica, che come forma di formazione e docenza. Corrette conoscenze in campo alimentare sono determinanti per la salute e per impatto ambientale.



ISTRUZIONE

LAUREA MAGISTRALE
2021 - 2022



Università Telematica San Raffaele

Facoltà di Agraria

Corso di laurea magistrale in scienze della nutrizione umana

LM-61 - Laurea Magistrale in Scienze della nutrizione umana

Titolo della tesi: Diete Vegeteriane e Vegane nella gestione e controllo del Diabete Mellito di tipo II, possibili effetti metabolici e di riduzione del rischio | Relatore: Massimiliano Caprio

Età al conseguimento del titolo: 42 | Durata ufficiale del corso di studi: 2 anni

Votazione finale: **110/110 con lode**

Data di conseguimento: 10/11/2022

MASTER I LIVELLO
2008 - 2009



Università Politecnica delle Marche

Facoltà: Università Politecnica delle Marche

Master internazionale i livello in nutrizione e dietetica applicata

Età al conseguimento del titolo: 29 | Durata ufficiale del corso di studi: 1 anni

Votazione finale: **110/110**

Data di conseguimento: 18/12/2009

Descrizione attività: Master internazionale di Primo livello in Nutrizione e Dietetica applicata. Corso On-Line per preparare gli studenti al ruolo di Nutrizionisti.

Sono state approfondite le conoscenze nel campo della digestione, alimentazione, dietetica e nutrizione in caso di patologie di grande prevalenza.

LAUREA
2000 - 2008
TITOLO CERTIFICATO



Università degli Studi di TORINO

Facoltà di Scienze Matematiche Fisiche e Naturali

Scienze biologiche

12 - Classe delle lauree in scienze biologiche

Titolo della tesi: PLASTICITA' FENOTIPICA NELLO SVILUPPO LARVALE DI PELOBATES FUSCUS INSUBRICUS: RISPOSTA ALL'ESSICCAZIONE DELL'HABITAT, ALLA DENSITA' ED ALLA PRESENZA DI PREDATORI. | Relatore: GIACOMA CRISTINA | Parole chiave: anfibi plasticita'-fenotipica metamorfosi conservazione

Età al conseguimento del titolo: 28 | Durata ufficiale del corso di studi: 3 anni

Votazione finale: **106/110**

Data di conseguimento: 13/10/2008



ESPERIENZE DI LAVORO/STAGE

CERCATO

INTENZIONE PROSEGUIMENTO STUDI: **Si** /
Altro tipo di master o corso di
perfezionamento

SETTORE ECONOMICO: **1.** alimentare / **2.**
tutela e salvaguardia dell'ambiente / **3.**
agricoltura, foreste, caccia, pesca

AREA PROFESSIONALE: **1.** risorse umane,
formazione / **2.** marketing e
comunicazione / **3.** segreteria

OCCUPAZIONE DESIDERATA:
**Insegnante nei corsi di qualificazione
professionale**

PROVINCIA PREFERITA: **1. TORINO**

DISPONIBILITÀ A TRASFERTE: **No**

DISPONIBILITÀ A TRASFERIRSI ALL'ESTERO:
No

Consulente in Nutrizione a base vegetale LIBERO PROFESSIONISTA CON P.IVA

*Istruzione, formazione,
ricerca e sviluppo*
TORINO (TO)
04/2009 - OGGI

Principali attività e responsabilità: Ho fornito consulenze come forma di divulgazione scientifica personalizzata e su richiesta. Aiutando il cliente ad organizzare in maniera sana e pratica la propria alimentazione a base vegetale, anche in occasione di situazioni particolari quali la gravidanza, allattamento, patologie.
Competenze e obiettivi raggiunti: Capacità ottime di relazione. Buona capacità di divulgare e spiegare in maniera semplice ed efficace.
Ho acquisito ottime capacità di ascolto.
Attività svolta come: libero professionista

Docente in Nutrizione A.E.ME.TRA

*Istruzione, formazione,
ricerca e sviluppo*
TORINO (TO)
04/2017 - 06/2020

Principali attività e responsabilità: Docente del corso di Alimentazione naturali, in due moduli.
Competenze e obiettivi raggiunti: Capacità di parlare in pubblico, buone competenze didattiche.
Attività di volontariato/associazionismo | Area aziendale: risorse umane, formazione

Tirocinio Curriculare PARCO NATURALE DEL TICINO PIEMONTE 2008 - 2008

Guida naturalistica e addetta biglietteria PARCO ORNITOLOGICO MARTINAT

Servizi ricreativi e culturali
PINEROLO (TO)
03/2000 - 10/2003

Principali attività e responsabilità: Monitoraggio e censimento anfibi
Assunto come: stagista/tirocinante - tirocinio durante gli studi

Principali attività e responsabilità: Sono stata guida per gruppi di studenti e privati in visita presso il Parco Ornitologico Martinat ed ho svolto mansioni di servizio biglietteria.
Competenze e obiettivi raggiunti: Capacità di relazione con il pubblico e di adeguare l'esposizione alle diverse fasce d'età.
Assunto come: stagista/tirocinante - a tempo determinato

altre informazioni

Attualmente lavora: No
Attività di volontariato: Si
Lavoro durante gli studi: Si



OFFICE AUTOMATION

COMPETENZE INFORMATICHE

Elaborazione testi: (Intermedio) | **Fogli elettronici:** (Base) | **Software di presentazione:** (Intermedio)



LIBRO

2008

PUBBLICAZIONI

Seglie, Daniele - Tontini, Luca - Giacomina, Cristina - Siciliano, Isabella,
Guida agli Anfibi del Parco del Ticino Piemontese
Ruolo: Coautrice
Le zone umide, descritte in questa pubblicazione, costituiscono l'ambiente predominante del Parco del Ticino. Il letto del fiume, le golene, le grosse lanche e i canali danno origine ad un complesso di aree umide (sia correnti che stagnanti) estremamente ricco di biodiversità. Vengono presentati gli anfibi che abitano il Parco del Ticino.



INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

Interessi personali: Nutrizione, cucina vegetariana (blog personale: <http://cottoalvapore.blogspot.com>) viaggi, lettura e filosofia, lingue, ambiente e cambiamenti climatici.