

ALESSIA RIGOLI

Profilo professionale

Mi sono laureata in Ostetricia nel 2020 a pieni voti presso l'università degli Studi di Milano. Successivamente ho intrapreso un percorso di studi per specializzarmi nella rieducazione e riabilitazione del pavimento pelvico. Nella mia esperienza lavorativa ho perfezionato l'uso dei principali strumenti e tecniche di lavoro ostetriche sia nell'ambito della riabilitazione e rieducazione pelvica, sia nelle gravidanze a basso rischio ostetrico, nelle consulenze in allattamento e incontri di accompagnamento alla nascita.

Competenze linguistiche

Italiano: LINGUA MADRE

Inglese:  B2
Intermedio superiore

Spagnolo:  A2
Elementare

Capacità e competenze

- Predisposizione al lavoro d'equipe
- Flessibilità e capacità di adattamento
- Empatia, attitudine solare e spirito collaborativo
- Competenze in counselling socio-sanitario
- Solida preparazione in ambito ostetrico, neonatale e ginecologico (riabilitazione pelvica)

Esperienze lavorative e professionali

OSTETRICA

2021.04 - Attuale

Consultorio privato-accreditato AIED Milano, Milano

- **valutazioni del pavimento pelvico e sedute riabilitative/rieducative**
- pratiche di moxibustione e digitopressione
- consulenze in età puberale, pre- gravidiche, sessuali, in menopausa
- visite ostetriche in gravidanza
- counselling sull'allattamento e follow up in puerperio
- cure neonatali e crescita neonatale
- incontri di gruppo sul massaggio infantile
- incontri di accompagnamento alla nascita gestiti in collaborazione con ginecologa, assistente sociale, psicologi, massofisioterapista.
- Scrittura di un manuale per le donne in gravidanza in collaborazione della dott.ssa Marcozzi: "Accompagnamento all nascita" (2023)

OSTETRICA

2022.03 - 2022.07

kappadue - consultorio privato accreditato, Crema

- gravidanze a basso rischio ostetrico (ecografie office)
- corsi di accompagnamento alla nascita
- consulenze allattamento e svezzamento
- esecuzione di pap test e tamponi vaginali

OSTETRICA

2020-2024

Libera professione in privato e a domicilio

- allattamento
- valutazione pavimento pelvico post parto

Istruzione e formazione

Corso di Specializzazione Primo Respiro salute del Microbiota, rinasce il perineo	2024
Workshop uso dei dilatatori nel pavimento pelvico	2024
Corso di abilitazione (Loredana Zordan) digitopressione e moxibustione in gravidanza e allattamento	2022
Formazione Ostetrica, Milano <i>Master privato</i> Master in salute pelvica, rieducazione e riabilitazione	2021
Università degli Studi di Milano, Milano <i>Laurea in Ostetricia</i>	2020
Università degli studi di Catania, Catania <i>Medicina e chirurgia</i> corso di laurea in Medicina e Chirurgia in corso (anno iscrizione 2020)	2020
Liceo scientifico Da Vinci, Crema <i>diploma superiore</i>	2017