



Meeting sociale 2022

30/09 e 1-2/10/2022

LOCATION

Villaggio Bella Italia - Via Bell'Italia, 2
Peschiera del Garda
www.camping-bellaitalia.it

INFO E PRENOTAZIONI

frontoffice@cistite.info

VENERDI 30/09/2022

TEMA DEL GIORNO: ALIMENTAZIONE E INTEGRAZIONE ALIMENTARE PER LA SALUTE URO-GENITALE

Mattina

Check-in

Pranzo libero

Pomeriggio

16:00 - Presentazione dell'evento

Rosanna Piancone - Presidente Cistite.info APS

16:30 - Alimentazione e problematiche pelviche

Arianna Rossoni - dietista

18:00 - Integrazione alimentare

Roberto Spampatti - farmacista

19:30 - Cena con specialità regionali

Sera

21:30 - Spettacolo di cabaret

Vittorio Barbera - comico

11:30 "Intimità e piacere nella coppia in presenza di problematiche pelviche"

Daniela Botta - psicologa e sessuologa clinica

Pranzo

buffet con assaggi offerti da Zero&Zero Shop

Pomeriggio

dalle 15 alle 19 Consulenze e valutazioni individuali gratuite

VALUTAZIONE PAVIMENTO PELVICO

Silvia Di Maria, Ileana Luglio, Elisa Borella - Fisioterapiste

CONSULENZE SESSUOLOGICHE

Daniela Botta e Valentina Rossi - psicologhe e sessuologhe ISC

Sera

19:30 Cena sociale presso il ristorante Corte Riga

DOMENICA 02/10/2022

Mattina

9:00 - 10:00 FITNESS In riva al lago

Manuela Piancone - personal trainer, insegnante di educazione fisica

10:30 - 12:30 tavola rotonda: la cistite

Rosanna Piancone - Presidente Cistite.info APS

Pranzo

Pranzo libero

CHECK OUT ORE 14:00

Pomeriggio

Visita libera a Peschiera del Garda

SABATO 1/10/2022

TEMA DEL GIORNO: PSICOLOGIA, SESSUALITÀ E RILASSAMENTO

Mattina

9:30 imparare a controllare ansia, stress e dolore attraverso il biofeedback e il neurofeedback

Michele Maisetti - Psicologo della Salute

10:30 esercizi pratici per gestire ansia, stress e dolore

Michele Maisetti - Psicologo della Salute

*Il costo di **95 € a persona** comprende: 2 pernottamenti, cena sociale, cena con piatti regionali, spettacolo col comico Barbera, valutazione del pavimento pelvico, consulenza psicossessuologica, lezione di fitness, lezione di training autogeno.



COL PATROCINIO NON ONEROSO DEL
COMUNE DI PESCHIERA E DELL'ASSOCIAZIONE
ITALIANA PSICOLOGI

